

Reseña sobre los tropiezos

# Diez Frases para una Victoria

Formas de Triunfar





Gustavo Maure  
Junio del 2020



**elRivalinterior.com** [Actualizar Archivo](#)

**Psicología del Deporte**  
*Estamos preparando la mente de los campeones*



## Diez frases para una Victoria

Nuestro concepto de victoria está más cerca del triunfador.

El vencedor necesita un perdedor. El triunfador no.

Compite contra sí mismo. Juega mejor y aprende.

Evoluciona. No se obsesiona con el resultado.

Una referencia histórica es el samurai, su objetivo no es ganar el duelo sino combatir con honor, lo que incluye la máxima eficiencia.

Aunque su vida está en juego aprendió a no temerle a la muerte. Por eso es un guerrero temible. No está pendiente del resultado. Eso le afecta el desempeño. No le tiembla el pulso.



¿Dónde reside la importancia de una frase? Esencialmente en que la frase es el resumen de décadas de experiencia de

---

alguien y que esa experiencia está concentrada en muy pocas palabras.

Una frase de estas es un Sutra. Un Sutra en la Cosmogonía Hindú es **la forma más concisa de formular un principio.**

Hay algunas frases que son mejores que otras, pero normalmente nos llegan más las que ilustran o resuelven algunos de nuestros problemas conscientes o inconscientes. Aquí hay 20, elige las **DIEZ** que más te lleguen y reflexiona sobre ellas. Anótalas en un papel. Miralas habitualmente. Sácales el jugo.

Un concepto de eficiencia es aprovechar las mínimas oportunidades para avanzar en nuestra posición. Los grandes cambios se hacen de muchos, pero muchos, pequeños cambios. El cambio decanta por acumulación. El salto al siguiente nivel se hace a través de minúsculos cambios pero constantes.

Es como un buen estado físico. No es inmediato, es un trabajo constante al que se suman factores como la alimentación y el sueño.



**1.El valor hace vencedores; la concordia hace invencibles. Casimir Delavigne**

Enfatiza el valor de la unión indispensable en los equipos eficientes. El espíritu de equipo es el alma del juego. Incluso en los deportes individuales

**2.En la vida hay que evitar tres figuras geométricas. Los círculos viciosos, los triángulos amorosos y las mentes cuadradas. Mario Benedetti**

Convertir un círculo vicioso en un círculo virtuoso es la esencia de un triunfador. Aunque el poliamor desafía los triángulos amorosos sus riesgos son altos. Respecto

a las mentes cuadradas las encontramos donde menos las esperaríamos, con ellas no hay futuro ni evolución.

**3. Tenemos dos vidas, la segunda comienza cuando nos damos cuenta que tenemos una.** Confucio - Todo el mundo conoce el dicho latino de "**Carpe Diem**", pero casi nadie lo que le sigue: **Memento Mori** (recuerda que vas a morir). es una frase atribuida al poeta latino Horacio (65 - 8 a. de C.), quien, en el primer libro de las Odas, aconseja a su amiga Leucone: "**Carpe diem, quam minimum credula postero**", que se puede traducir como: "**Aprovecha el día de hoy; confía lo menos posible en el mañana**"

Hay muchas sobre el mismo tema. "Vive tu día como si fuera el último", "**La vida es eso que pasa mientras estamos haciendo otra cosa**" de Lennon, etc. Pero ¿por qué motivo los humanos necesitamos estas frases una y otra vez? Básicamente porque derrochamos la magia de la vida, no aprovechamos el instante. En algún lugar llamé **excronía** al arte de perder el tiempo y postergar.

**4. Si te cansas aprende a descansar, no a renunciar.**

Banksy

Fundamental. Date pausas, alivia la frustración y el exceso de presión psicológica, pero no renuncies. Esto último es lo más fácil.

**5. La derrota tiene algo positivo: nunca es definitiva.**

**En cambio, la victoria tiene algo negativo: jamás es definitiva. José Saramago -- El éxito no es definitivo, el fracaso no es fatídico. Lo que cuenta es el valor para continuar. — Winston Churchill**

Hermosas sentencias, me recuerdan el anillo de Salomón **“Todo pasa. Esto también pasará”**.

Relativizan tanto la circunstancia como lo circunstancial. Alivia los fracasos y relativiza los triunfos. Aumenta la eficiencia.

**6. El hombre inteligente aprende de sus errores, el hombre sabio aprende de los errores ajenos, el hombre terco no aprende nunca. Gustavo Maure**



Esta frase es mía, la sabiduría es observar y aprender sin tener que golpearnos contra la pared para decir aquí no hay una puerta.

**7. Aprendemos de los fracasos; no de los éxitos“ —**

Bram Stoker, libro Drácula. **“El fracaso es, a veces, más fructífero que el éxito.”** — Henry Ford. - **“Las personas que evitan el fracaso también evitan el éxito.”** — Robert Kiyosaki

Siempre, siempre, los éxitos fueron precedidos de fracasos, el arte es saber aprender de los tropiezos para que no se conviertan en caídas. Muchas carreras promisorias se cortaron antes de tiempo por el triunfalismo ya que se consideraron perder como un fracaso estrepitoso en lugar convertirlo en un aprendizaje.

**8. Nuestra recompensa se encuentra en el esfuerzo y no en el resultado. Un esfuerzo total es una victoria completa.—**

Mahatma Gandhi

Muy en línea con la frase anterior. Gandhi, que tuvo muchas dificultades en su camino de liberación de la



India enfatiza el esfuerzo y la superación, prescinde del resultado.

**9. El miedo tiene su utilidad, pero la cobardía no.**

Gandhi

El miedo es una emoción natural y muchos fracasos se deben a no saber escucharlo o trabajarlo. Ser valiente es saber vencer el miedo. Cobardía es dejarse dominar por el miedo. Así que también es válido “Soldado que huye sirve para otra guerra”. Son cuestiones de táctica y estrategia.

**10. La suerte es lo que ocurre cuando la preparación coincide con la oportunidad. Séneca**

“La suerte solo favorece a las mentes preparadas” es una frase similar del científico francés Louis Pasteur, significa que solo aquel que procede con método, disciplina y rigor puede aspirar a tener éxito

**11. El mejor momento para plantar un árbol era hace 20 años. El segundo mejor momento es ahora.**

Proverbio chino

Saber aprovechar la oportunidad que tenemos es esencial. No nos lamentemos del pasado, pero sí aprendamos de él y actuemos hoy.

**12. Si jugamos sin objetivo, nuestras decisiones se harán reactivas y llegaremos a jugar el juego de nuestro oponente, no el nuestro. Kasparov**

**El objetivo es la estrategia, lo mediato. La táctica es lo inmediato.** Lo que dice Kasparov es que la táctica sin estrategia no sirve. Quedaremos enredados en las redes de nuestro adversario. La táctica se subordina a la estrategia.

**13. La clave del éxito: querer ganar, saber perder.**  
Nicolás de Maquiavelo

Enorme el gran Maquiavelo, es un estratega de fuste. **Saber perder permite ganar**, decimos nosotros. Que no te importe ganar o perder, juega bien, haz tu juego, introduce variantes si hace falta. **La calma en situaciones críticas es fundamental, es una herramienta.** Seas piloto de avión, jugador de tenis o en cada crisis de tu vida.

**14. El éxito es caer siete veces y levantarte ocho.**

Proverbio japonés

Sabiduría Oriental. Contundente. Persevera y triunfarás. No te desanimes. Aprende de cada error. Evolucionas. **Más vale inteligencia que fuerza.**

**15. Las gotas de lluvia horadan la piedra no por la violencia, sino por la caída constante.** Lucrecio

Muchas frases enfatizan la constancia y la perseverancia. La gota que horada la piedra es también una conocida máxima china.

**16. Con un talento ordinario y una perseverancia extraordinaria, lo puedes conseguir todo.** Buxton

Thomas Fowell

Acá se enfatiza algo que la experiencia verifica. No hay que creer tanto en los talentos naturales como en la capacidad de aprendizaje que brinda la perseverancia. Sus resultados son sorprendentes.

**17. La suerte es un dividendo del sudor. Cuanto más sudas, más suerte tendrás.** Ray Kroc

Así decía De Vincenzo, **mientras más entreno, más suerte tengo.**

**18. La más larga caminata comienza con un paso.**

Proverbio Hindú

También a la frase se le atribuye un origen chino. Ponte en marcha. Las soluciones a las dificultades se ven claras a medida que se avanza. Pero no crucemos el desierto a pie y sin agua. No comemos vidrio.

**19. Las tormentas hacen que el roble eche raíces más profundas.** Proverbio

Lo que no me mata me fortalece dice Nietzsche.

Afrontemos las dificultades templando el espíritu. El espíritu son las raíces del alma. También se dice que el junco sobrevive a la tormenta mientras que el roble, madera dura, se quiebra. La flexibilidad nos hace fuertes. La rigidez nos debilita.

**20. El único sitio en el que encontrarás el éxito antes que el trabajo será en un diccionario.** Vidal Sassoon

Enorme el dicho; el trabajo y las dificultades siempre preceden el éxito. Si fuera fácil lo haría cualquiera.

21. **El éxito es aprender a ir de fracaso en fracaso sin desesperarse.** Winston Churchill

Y el admirable Sir. Winston vivió tremendos fracasos en su épica lucha contra Hitler. Advirtió tempranamente del peligro nazi. Supo aprender de sus errores.

Recordamos que el desánimo es uno de los pecados capitales del deportista.

22. **Trata a las pequeñas cosas como si fueran grandes y a las grandes como si fueran pequeñas.**

Pascal

Hacer lo de menos importancia como si fuera de mucha nos acostumbra a la eficiencia. **Somos los que hacemos repetidamente, por lo tanto la excelencia es un hábito** decía Aristóteles. Y tratar a lo grande como si fuera pequeño es quitar presión psicológica y ganar fluidez y naturalidad, filtrar la presión. Nosotros decimos **entrenar como si fuera una final y jugar la final como si fuera un entrenamiento.** Eficiencia y espontaneidad. Sin nervios.



# Mini libros el Rival interior

## Psicología del Deporte

autor: Gustavo Maure

Puedes mantener al día tu colección. Los Cuadernos de Psicología del Deporte evolucionan, crecen y se renuevan periódicamente. Para mantenerte actualizado búscalos en

<http://www.elrivalinterior.com/Cuadernos/>

### Cuaderno N° 1 Introducción:

<https://www.elrivalinterior.com/PDF/A01.INTRODUCCION.elRivalinterior.pdf>

### Cuaderno N° 2 Canalización de la Agresividad

<https://www.elrivalinterior.com/PDF/A02.CANALIZACION.AGRESIVIDAD.elRivalinterior.pdf>

### Cuaderno N° 3 El Deporte y la guerra

<https://www.elrivalinterior.com/PDF/A03.DeporteyGuerra.elRivalinterior.pdf>

### Cuaderno N° 4 La Batalla Simbólica

<https://www.elrivalinterior.com/PDF/A04.LaBATALLA.SIMBOLICA.elRivalinterior.pdf>



### Cuaderno N° 5 El Cazador y la presa. Dos posiciones simbólicas que estructuran los Deportes

<https://www.elrivalinterior.com/PDF/A05.ELCAZADORYLAPRESA.elRivalinterior.pdf>





**Cuaderno N° 6 Actitud Mental en el Tenis**

<https://www.elrivalinterior.com/PDF/A06.ACTITUD.MENTAL.TENIS.elRivalinterior.pdf>

**Cuaderno N° 7 Las dificultades en la definición o cierre del Partido**

<http://www.elrivalinterior.com/actitud/La-Presion/A07.DEFINICION.EL.RIVAL.INTERIOR.pdf>

**Cuaderno N° 8 Pigmalión, o el efecto Frankenstein**

<http://www.elrivalinterior.com/actitud/La-Presion/A08.EFECTO.PIGMALION.elRivalinterior.pdf>

**Cuaderno N° 9 El Factor Humano**

<https://www.elrivalinterior.com/PDF/A09.FactorHumano.elRivalinterior.com.pdf>

**Cuaderno N° 10 El Superhombre**

<https://www.elrivalinterior.com/PDF/A10.SUPERHOMBRE.elRivalinterior.pdf>

**Cuaderno N° 11 Supervivencia**

<https://www.elrivalinterior.com/PDF/A11.SupervivenciaActitudMental.elRivalinterior.pdf>

**Cuaderno N° 12 Historia de los Deportes – Instrumentos de Impacto y Pelota en América del Norte**

<http://www.elrivalinterior.com/actitud/Historia/Impacto/A12.HISTORIA.IMPACTO.elRivalinterior.pdf>

**Cuaderno N° 13 Zen La Taza Llena o la Soberbia del Saber**

<http://www.elrivalinterior.com/PDF/Zen/A13.LaTazaLlena.elRivalinterior.pdf>

**Cuaderno N° 14 LA FLUIDEZ. Conjunción y disyunción del ello y el inconsciente en las oscilaciones de rendimiento. Psicoanálisis Accesible.**

<https://www.elrivalinterior.com/PDF/A14.FLUIDEZ.elRivalinterior.pdf>

**Cuaderno N° 15 La Ataraxia – Los estoicos – Budismo Zen**

<http://www.elrivalinterior.com/PDF/Ataraxia/A15.ATARAXIA.elRivalinterior.pdf>



**Cuaderno N° 16 Efectos de la Presión Psicológica en el Funcionamiento Cerebral**

<https://www.elrivalinterior.com/actitud/La-Presion/EfectosCerebrales.htm>

**Cuaderno N° 17 LA CIFRA, HISTORIA DE LOS NÚMEROS Y EL CERO - TOMO 1**



**EL HOMO SAPIENS COMIENZA A MOSTRAR SU CRECIENTE INTELIGENCIA**

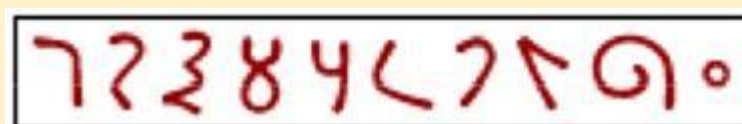
<https://www.elrivalinterior.com/PDF/A17.LaCIFRA.elRivalinterior.pdf>

**Cuaderno N° 18 HISTORIA DE LOS NÚMEROS Y EL CERO TOMO 2  
BABILONIA Y LA CREACIÓN DEL PRIMER SISTEMA NUMÉRICO**

<https://www.elrivalinterior.com/PDF/A18.LaCIFRA.elRivalinterior.pdf>

**Cuaderno N° 19 HISTORIA DE LOS NÚMEROS Y EL CERO TOMO 3  
LOS ANTIGUOS ROMANOS INICIAN LA REVOLUCIÓN NUMÉRICA**

<https://www.elrivalinterior.com/PDF/A19.LaCIFRA.elRivalinterior.pdf>



**Cuaderno N° 20 HISTORIA DE LOS NÚMEROS Y EL CERO TOMO 4  
ANTIGUA INDIA AÑO 682 D.c LA INVENCIÓN DEL NÚMERO 0**

**En La India se crea la mayor abstracción que haya producido el ser humano y que modificó nuestro mundo**

<https://www.elrivalinterior.com/PDF/A20.LaCIFRA.elRivalinterior.pdf>

**Cuaderno N° 21 HISTORIA DE LOS NÚMEROS Y EL CERO TOMO 5  
EL CERO INTENTA CONQUISTAR EUROPA Y DEMORA 300 AÑOS**

<https://www.elrivalinterior.com/PDF/A21.LaCIFRA.elRivalinterior.pdf>

**Cuaderno N° 22 200 Frases sobre Ajedrez - Extraordinarias - Es pura actitud Mental y Emocional para todo. Expresadas por los mejores maestros de todos los tiempos.**

<https://www.elrivalinterior.com/PDF/A22.FRASES.AJEDREZ.elRivalinterior.pdf>

**Cuaderno N° 23 Psicofármacos - El Diván o las Pastillas - No entrar en Pánico ante el ataque de Pánico**

<http://www.elrivalinterior.com/CuerpoCanibal/Psicofarmacos/A23.Psicofarmacos.elRivalinterior.pdf>



**Cuaderno N° 24 Guerra Psicológica en Ajedrez - El Match del Siglo Fischer - Spassky**

<https://www.elrivalinterior.com/PDF/A24.GuerraPsicologica.elRivalinterior.pdf>

**CUADERNO N° 25 INDICADOR DE ACTITUD EN EL DEPORTISTA Y OTRAS ACTIVIDADES.**

**1 Indicador de Actitud Mental - El partido más difícil; el Jugador Centrado vs. el Jugador Fuera de Eje. UNA BRÚJULA EN LA NIEBLA**

**1 [INDICADOR DE ACTITUD MENTAL](#) - 2 [FIEBRE DEL ÉXITO](#) - 3 SÍNDROME CONFUSIONAL - 4 SÍNDROME DE AGOTAMIENTO - 5 [INHIBICIÓN](#) - 6 [EL JUGADOR CENTRADO](#)**

<https://www.elrivalinterior.com/PDF/A25.ActitudMental.elRivalinterior.pdf>

**Cuaderno N° 26 Supervivencia y Descubrimientos. Iluminación y Toma de Decisiones**

<https://www.elrivalinterior.com/PDF/A26.SUJETO.PURIFICADO.elRivalinterior.pdf>

**Cuaderno N° 27 El Misterioso Efecto Placebo o el poder de la mente**

<https://www.elrivalinterior.com/CuerpoCanibal/A27.EfectoPlacebo.elRivalinterior.pdf>

**Cuaderno A 28 David y Goliat Atacando en situación de inferioridad**

<https://www.elrivalinterior.com/PDF/A28.DavidyGoliat.elRivalinterior.pdf>

**Cuaderno N° 29 Liderazgo**

<http://www.elrivalinterior.com/actitud/Liderazgo/A29.Liderazgo.elRivalinterior.pdf>

**Cuaderno N° 30 Actitud Mental en el Golf**

<http://www.elrivalinterior.com/actitud/Golf/A30.ActitudMentalGolf.elRivalinterior.pdf>

**Cuaderno N° 31 De cómo el maestro de Té derrotó mentalmente al Ronin**

<http://www.elrivalinterior.com/actitud/Zen/A31.MaestrodeTe.elRivalinterior.pdf>

**Cuaderno N° 32 Navegación. El Clima Emocional**

<http://www.elrivalinterior.com/actitud/Navegacion/A32.NavegacionClimaEmocional.elRivalinterior.pdf>



**Cuaderno N° 34 La Indiferencia Instrumental**

<https://www.elrivalinterior.com/PDF/A34.IndiferenciaInstrumental.elRivalinterior.pdf>

**Cuaderno N° 33 DECÁLOGO DEL TRIUNFADOR**

<https://www.elrivalinterior.com/PDF/A33.DecalogoVencedor.elRivalinterior.pdf>

**Cuaderno N° 35 El canto del Haka**

<https://www.elrivalinterior.com/actitud/Historia/A35.RugbyCantoHAKA.elRivalinterior.pdf>

**Cuaderno N° 39 La Angustia Escénica y su relación con el rendimiento**

<https://www.elrivalinterior.com/PDF/A39.AngustiaEscenica.elRivalinterior.pdf>

**Cuaderno N° 40 Entusiasmo y Eudemonía - Con Dios y con el Diablo adentro -  
Bosquejo de una Ética para el Jugador**

<https://www.elrivalinterior.com/PDF/A40.Eudemonia.elRivalinterior.pdf>



**Cuaderno N° 41 "Cocoon" El Capullo, protección inteligente. Un baño de teflón**

<https://www.elrivalinterior.com/actitud/Ataraxia/A41.El.Capullo.elRivalinterior.pdf>

**Cuaderno N° 42 Pasión y Muerte en las Lesiones Psicosomáticas**

<https://www.elrivalinterior.com/CuerpoCanibal/A42.Pasion.y.Muerte.elRivalinterior.pdf>

**Cuaderno N° 44 Simbolismo Sexual - El Macho Alfa**

<https://www.elrivalinterior.com/actitud/SimbolismoSexual/A44.SimbolismoSexualDeporte.elRivalinterior.pdf>

**Cuaderno N° 45 Una Posición Ganadora - Entrevista a Garry Kasparov**

<https://www.elrivalinterior.com/actitud/Ajedrez/A45.UnaPosicionGanadora.elRivalinterior.pdf>

**Cuaderno N° 46 Flemático y Sanguíneo Sístole y Diástole de la Actitud Deportiva**

<https://www.elrivalinterior.com/PDF/A46.Flematico.y.Sanguineo.elRivalinterior.pdf>

**Cuaderno N° 47 PELIGRO: Excesos de Presión de Padres y Entrenadores**

<https://www.elrivalinterior.com/PDF/A47.ExcesosPresion.elRivalinterior.pdf>

**Cuaderno N° 48 Zen – El Bambú Japonés**

<http://www.elrivalinterior.com/actitud/Zen/A48.BambuJapones.elRivalinterior.pdf>



**Cuaderno N 49 Historia – El Nacimiento del Deporte**

<http://www.elrivalinterior.com/actitud/Historia/A49.NacimientoDeporte.elRivalinterior.pdf>



**Cuaderno N° 50 LA PRESIÓN PSICOLÓGICA**

<http://www.elrivalinterior.com/PDF/A50.LaPresion.elRivalinterior.pdf>

**Cuaderno N° 51 Martin Luther King vs. Malcolm X**

<http://elrivalinterior.com/actitud/Inteligencia/A51.MartinLutherKing.elRivalinterior.pdf>

**Cuaderno N° 52 ACTITUD MENTAL EN LAS ARTES MARCIALES (y en todos los deportes)**

<http://www.elrivalinterior.com/actitud/Bushido/A52.ActitudArtesMarciales.elRivalinterior.pdf>

**Cuaderno N° 53 Inteligencia y Anticipación – Función Alfa**

<http://elrivalinterior.com/actitud/Inteligencia/A53.InteligenciaFuncionAlfa.elRivalinterior.pdf>

**Cuaderno N° 54 La Vacuidad Budista por John Blofeld**

<http://www.elrivalinterior.com/actitud/Zen/A54.VacuidadBudista.elRivalinterior.pdf>

**Cuaderno N° 55 BUSHIDO POSICIÓN MENTAL EN COMBATE**

<https://www.elrivalinterior.com/PDF/A55.PosicionMentalCombate.elRivalinterior.pdf>

**Cuaderno N° 56 CIRCUS MAXIMUS – “LOS QUE VAN A MORIR TE SALUDAN”**

<http://www.elrivalinterior.com/actitud/circo-romano/A56.CircoRomano.elRivalinterior.pdf>

**Cuaderno N° 57 La Inteligencia Paralela o la Genialidad al Descubierta**

<https://www.elrivalinterior.com/actitud/Inteligencia/A57.InteligenciaParalela.elRivalinterior.pdf>

**Cuaderno N° 58 ACTITUD MENTAL EN LAS SITUACIONES DE CRISIS**

<https://www.elrivalinterior.com/PDF/A58.ActitudMentalCrisis.elRivalinterior.pdf>



**Cuaderno N° 59 Historia de las Religiones - Sacrificios humanos**

<https://www.elrivalinterior.com/PDF/A59.ReligionSacrificiosHumanos.elRivalinterior.pdf>



**Cuaderno N° 60 Las Enigmáticas Oscilaciones de Rendimiento**

<https://www.elrivalinterior.com/PDF/A60.OscilacionesRendimiento.elRivalinterior.pdf>

**Cuaderno N° 61 El Día Después - El Síntoma de los perdedores**

**Cuaderno N° 62 El Provocador y el anciano Samurai – Historia ZEN**

<http://www.elrivalinterior.com/actitud/Zen/A62.ElProvocador.elRivalinterior.pdf>



**Cuaderno N° 63 El TROFEO y su extraordinario simbolismo guerrero**

<http://www.elrivalinterior.com/PDF/A63.ElTrofeo.elRivalinterior.pdf>

**Cuaderno N° 64 El Gallo de Riña**

<http://www.elrivalinterior.com/actitud/ControlEmocional/A64.GallodePelea.elRivalinterior.pdf>

Ⲁ	Ⲁ	Ⲁ	Ⲁ	Ⲁ	Ⲁ	Ⲁ	Ⲁ	Ⲁ	Ⲁ
aleph	beth	gimel	daleth	he	waw	zayin	heth	teth	
'	b	g	d	h	w	z	h	t	
Ⲛ	Ⲛ	Ⲛ	Ⲛ	Ⲛ	Ⲛ	Ⲛ	Ⲛ	Ⲛ	Ⲛ
yod	kaph		lamed		mem		nun	samekh	
y	k		l		m		n	s	
Ⲑ	Ⲑ	Ⲑ	Ⲑ	Ⲑ	Ⲑ	Ⲑ	Ⲑ	Ⲑ	Ⲑ
ayin	pe	sade	qoph	resh	shin		taw		
'	p	s	q	r	sh/s		t		

**Cuaderno N° 65 Repetición y Creatividad - Historia de la Escritura**

<http://www.elrivalinterior.com/actitud/Escritura/A65.HistoriaEscritura.elRivalinterior.pdf>

**CUADERNO N° 66 PRESIÓN EN LA NIEBLA - CRÓNICA DE UN ACCIDENTE DE AVIACIÓN**

<https://www.elrivalinterior.com/PDF/A66.PresionEnLaNiebla.elRivalinterior.pdf>

**Cuaderno N° 67 Don Quijote y el espíritu Caballeresco**

<http://elrivalinterior.com/actitud/Quijote/A67.DonQuijote.elRivalinterior.pdf>

**Cuaderno N° 68 Supervivencia – Respuestas Extremas: Campos de Concentración**

<http://www.elrivalinterior.com/actitud/Supervivencia/A68.CampoConcentracion.elRivalinterior.pdf>

**Cuaderno N° 69 Inteligencia Paralela – Cristo y la Adúltera**

<http://www.elrivalinterior.com/actitud/Inteligencia/A69.ArteBuenaRespuesta.elRivalinterior.pdf>



**Cuaderno N°73 Nutrición y Deporte - Flacos y ágiles - Imitando a los recolectores cazadores**

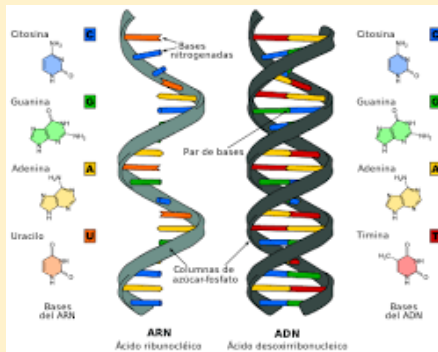
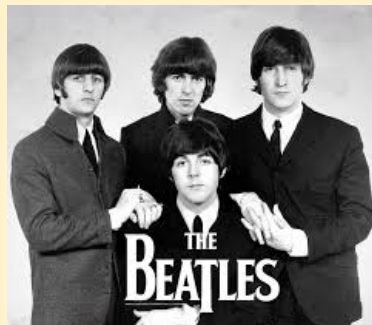
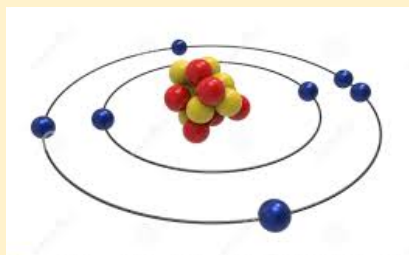
<https://www.elrivalinterior.com/PDF/A73.Recolectores.elRivalinterior.com.pdf>

**Cuaderno N° 74 - Budismo Zen - La religión de los Samurai**

<https://www.elrivalinterior.com/PDF/A74.BudismoZen.elRivalinterior.pdf>

**Cuaderno N° 75 Historia del Fútbol - Sus increíbles orígenes en el Mundo**

<https://www.elrivalinterior.com/actitud/Historia/A75.Historia.Futbol.elRivalinterior.pdf>



**Cuaderno N° 76 INTELIGENCIA PRIMORDIAL El Poder del Inconsciente. La fuerza creadora de los sueños que dió lugar a extraordinarios inventos, creaciones y descubrimientos. 136 PÁGINAS plenas de acción en sueños Históricos**

<https://www.elrivalinterior.com/PDF/A76.INTELIGENCIA.INCONCIENTE.elRivalinterior.pdf>

**Cuaderno N° 77 LA GUERRA PSICOLÓGICA por RAMÓN CARRILLO - Una Clase Magistral de este notable Investigador y Profesor Argentino en la Escuela de Altos Estudios Militares**

[https://www.elrivalinterior.com/PDF/Ramon\\_Carrillo\\_La\\_guerra\\_psicologica.pdf](https://www.elrivalinterior.com/PDF/Ramon_Carrillo_La_guerra_psicologica.pdf)

**Cuaderno N° 78 Errores Psicológicos en el Ajedrez**

<https://www.elrivalinterior.com/actitud/Ajedrez/A78.Errores.en.Ajedrez.elRivalinterior.pdf>

**Cuaderno N° 80 La Angustia Escénica - La Angustia Escénica y la Mirada del Otro**

**CUADERNO N° 81 ANTONIO PIGAFETTA PRIMER VIAJE EN TORNO AL GLOBO**

<https://www.elrivalinterior.com/PDF/Antonio-Pigafetta-Primer-viaje-alrededor-del-Globo.pdf.pdf>



**Cuaderno N° 83 La Indiferencia Instrumental Segunda Parte**

<https://www.elrivalinterior.com/PDF/A83.IndiferenciaInstrumental2.elRivalinterior.pdf>



**Cuaderno Nº 84 Un antiguo revela secretos casi sobrenaturales del Arte de la Espada**

**Kenjutsu: No me saques sin razón, ni me envaines sin honor (katana)**

**En tenis: Sácala con valor y guárdala con honor (raqueta)**

<https://www.elrivalinterior.com/PDF/A84.Doce.Reglas.Espada.elRival.interior.pdf>



**Cuaderno Nº 86 La Anticipación del otro - “La Aprehensión Inmutable”. Una antigua carta del maestro Takuan revela secretos de la actitud Psicológica en el arte de la espada.**

<https://www.elrivalinterior.com/PDF/A86.AprehensionInmutable.elRivalinterior.pdf>



**Cuaderno Nº 87 Supervivencia y Actitud mental - Náufrago Voluntario**

<https://www.elrivalinterior.com/PDF/A87.NaufragoVoluntario.elRivalinterior.pdf>

**Cuaderno Nº 89 El Mito Maya de la Creación. Con el juego de Pelota**

<https://www.elrivalinterior.com/PDF/A89.MitoMayaCreacion.elRivalinterior.com.pdf>

**Cuaderno Nº 90 LOS DOCE MALDITOS - Factores precursores de los errores.**

**Mantenimiento Aviación - Válido para todo trabajo en equipo**

<https://www.elrivalinterior.com/PDF/A90.12Malditos.elRivalinterior.pdf>

**Cuaderno Nº 91 Textos Védicos Ancestrales – India – El Rey, el genio y la mente**

<http://www.elrivalinterior.com/actitud/FactorHumano/A91.Rey.Genio.elRivalinterior.pdf>

**Cuaderno Nº 93 El Juego de Pelota Maya – Historia de los Deportes**

<http://www.elrivalinterior.com/actitud/Historia/Juegos-con-pelota/A93.JuegoPelotaMaya.elRivalinterior.pdf>

**Cuaderno Nº 94 Indicador de Actitud – Una Metáfora de la Aviación**

<http://www.elrivalinterior.com/actitud/PODER-MENTAL/A94.IndicadorActitud.elRivalinterior.pdf>

**Cuaderno N° 95 ORÍGENES – HISTORIA DEL AJEDREZ**

<http://elrivalinterior.com/actitud/Ajedrez/A95.HistoriaAjedrez.elRivalinterior.pdf>

**Cuaderno N° 96 La Presión Psicológica social . Un abundante historial de las antiguas Publicidades de Cigarrillos (es un archivo pesado, pero vale la pena) y sobre el final un asesinato que cambió la historia de la Toxicología y de la Ciencia Forense**

<https://www.elrivalinterior.com/PDF/A96.PresionTabaco.elRivalinterior.pdf>



**Cuaderno N° 99 El Silencio del Analista – Una interrogación sobre su eficacia clínica. Psicoanálisis accesible**

<http://elrivalinterior.com/actitud/Escritura/A99.ElSilenciodelAnalista.elRivalinterior.pdf>

**Cuaderno N° 100 EL HOMBRE EN LA ARENA Discurso de Roosevelt en La Sorbona - El Hombre en la Arena - Es el discurso que le dió Mandela al Capitán del equipo de rugby en 1995 - Imperdible -**

<https://www.elrivalinterior.com/PDF/A100.HombreArena.elRivalinterior.pdf>

[PSICOLOGÍA DEL DEPORTE - ALTO RENDIMIENTO EN COMPETENCIA - PÁGINA DE INICIO](#)

# ***CORREO DE LECTORES***

[gustavomaure@gmail.com](mailto:gustavomaure@gmail.com)