

elRivalinterior.com

PSICOLOGÍA DEL DEPORTE

Estamos preparando la mente de los campeones

Actitud: Confianza que no es soberbia.

Humildad que no es inferioridad.

Cuadernos de Psicología del Deporte N° 29

El Rival Interior

Liderazgo



*Los expertos en combatir no se encolerizan,
los expertos en ganar no se asustan.*

*Así el sabio gana antes de luchar,
mientras que el ignorante lucha para ganar.*

Zhuge Liang - El arte de la guerra

"Trabajando con los Bulls aprendí que la manera más efectiva para forjar un equipo ganador es apelando a la necesidad de los

jugadores de conectar con algo más grande que ellos mismos (...) Crear un equipo exitoso es esencialmente un acto espiritual. Esto requiere que los jugadores renuncien a sus intereses personales por un bien mayor y así el conjunto sume más que la suma de sus partes" **Phil Jackson**,¹



Liderazgo

Para tratar este tema creo que nada es mejor que una fábula china que le acercaron a Phil Jackson, entrenador de los Chicago Bulls y de los Ángeles Lakers en la NBA ya que recordaba su estilo de conducción del equipo. Se trataba del emperador Liu Bang, quien, en el siglo III a.C., fue el primer soberano que consolidó a China como un imperio unificado. Para celebrar su victoria, Liu Bang celebró un gran banquete en su palacio, invitando a muchos oficiales de gobierno importantes,

¹ **Phil Jackson**, entrenador de baloncesto. Frase extraída de su libro "*Canastas sagradas*")

líderes militares, poetas y profesores, incluyendo a Chen Cen, el maestro que le había guiado durante la campaña. Los discípulos de Chen Cen, que le habían acompañado al banquete, estaban impresionados por los actos pero desconcertados por un enigma en el corazón de la celebración. Sentado en la mesa central con Liu Bang, estaba su ilustre alto mando. Primero aparecía Xiao He, un eminente general cuyos conocimientos de la logística militar no había quien los superase. A su lado estaba Han Xin, un legendario táctico que había vencido en cada batalla en la que había participado. Por último estaba Chang Yang, un astuto diplomático dotado para convencer a los jefes de estado para que formasen alianzas y se rindieran sin luchar. Los discípulos podían entender a estos hombres. Lo que les tenía perplejos era cómo Liu Bang, que no tenía una cuna noble o unos conocimientos comparables a los de sus consejeros, encajaba en la situación. “¿Por

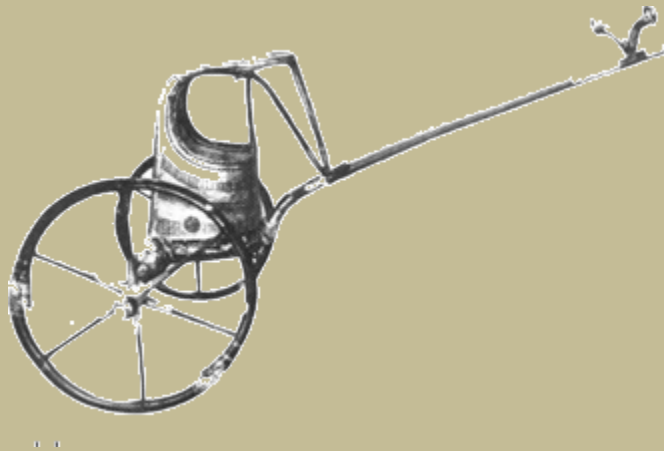
qué es el emperador?”, preguntaron ellos.

Chen Cen sonrió y les preguntó qué determinaba la fuerza de una rueda. -¿No es la robustez de los radios?, respondió uno.

Entonces, ¿cómo es que dos ruedas construidas con idénticos radios difieren en su fortaleza?, preguntó Chen Cen. Después de un momento, prosiguió: Ved más allá de lo que se ve. No olvidéis nunca que una rueda está hecha por los radios pero también por el espacio entre los radios. Unos radios fuertes mal colocados producen una rueda débil.

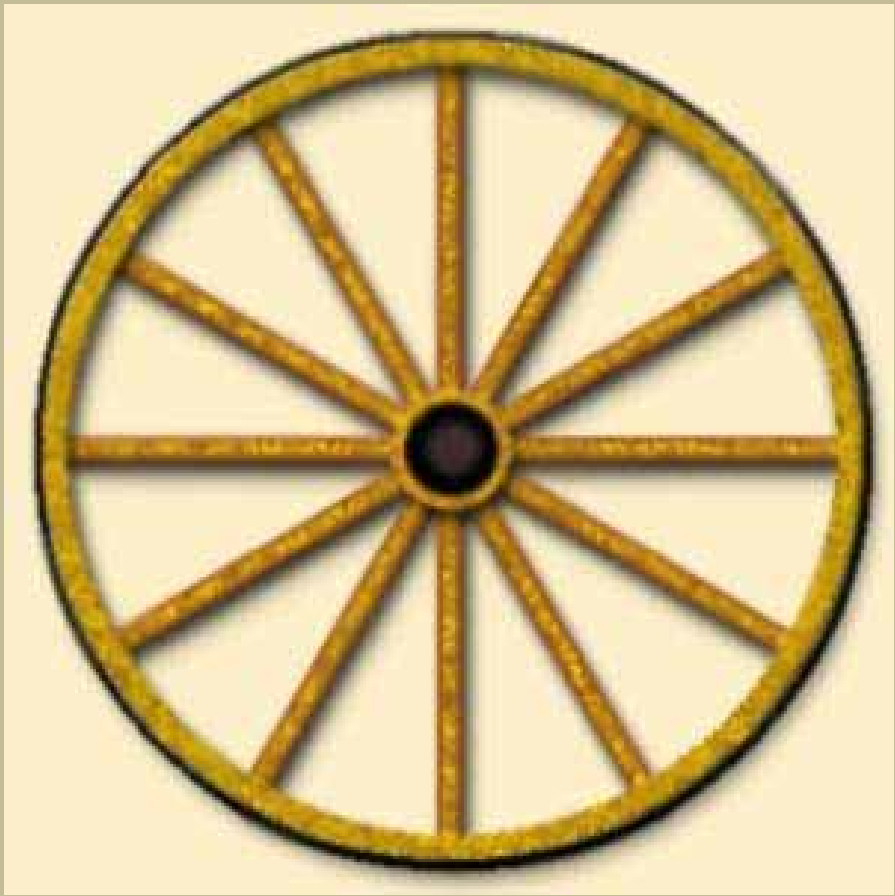
Conseguir su pleno potencial, depende de la armonía entre ellos. La esencia de hacer ruedas reside en la habilidad del artesano para concebir y crear el espacio que sostiene y equilibra los radios de la rueda. Pensad ahora, ¿quién es el artesano aquí? Los discípulos callaron hasta que uno de ellos dijo: Pero maestro, ¿cómo asegura un artesano la armonía entre los radios? Chen Cen les pidió que pensasen en la luz del sol. El sol alimenta y vitaliza los árboles y las flores,

dijo. Lo hace regalando su luz. Pero al final, ¿en qué dirección crecen aquéllos? Así ocurre con un artesano maestro como Liu Bang. Después de colocar a individuos en posiciones en las que desarrollan completamente sus potenciales, asegura la armonía entre ellos dándoles a todos crédito por sus logros distintivos. Y al final, así como los árboles y las flores crecen hacia el que da, el sol, los individuos crecen hacia Liu Bang con devoción.



Ser entrenador de la NBA no es algo sencillo, son jugadores estrellas cuyos millones de dólares y fama superan cada día todas las expectativas y no aceptan fácilmente la autoridad de nadie, la máxima pena que permiten los clubes es una multa diaria que para estos supermillonarios no representa nada. Phil Jackson enumera dos

categorías de entrenadores: los control-holics, adictos al control, y los laissez-faire que dejan absoluta libertad para todo y esperan que el equipo pueda resolver autárquicamente sus problemas. Phil asegura situarse de manera intermedia entre ambos estilos y nos recuerda que todos los jugadores tienen incorporada la figura del entrenador, ya que si llegaron alguna vez alguien les dijo lo que tenían que hacer. El intentar ocupar esa clásica figura del básquet aceptando que un entrenador tiene algunas veces donde debe ceder, básicamente escucha y conversa mucho con sus jugadores y es fuerte y decidido cuando tiene que serlo.





*Tus rivales tendrían que empezar a preocuparse.
Cuando termines de leer este libro,
vas a entrar a la cancha con esta mirada.*

© Gustavo Maure

® Todos los derechos de texto reservados © Copyright El rival interior

Las imágenes utilizadas pertenecen a sus autores y fueron tomadas de la web o enviadas por lectores a fin de desarrollar un estudio e investigación de tesis sin fines comerciales.

[**gustavomaure@gmail.com**](mailto:gustavomaure@gmail.com)



Puedes mantener al día tu colección. Los Cuadernos de Psicología del Deporte evolucionan, crecen y se renuevan periódicamente. Para mantenerte actualizado búscalos en

[**http://www.elrivalinterior.com/Cuadernos/**](http://www.elrivalinterior.com/Cuadernos/)

Cuaderno N° 1 Introducción:

[**http://www.elrivalinterior.com/actitud/Introduccion/A01.INTRODUCCION.elRivalinterior.pdf**](http://www.elrivalinterior.com/actitud/Introduccion/A01.INTRODUCCION.elRivalinterior.pdf)

Cuaderno N° 2 Canalización de la Agresividad

[**http://www.elrivalinterior.com/actitud/Introduccion/A02.CANALIZACION.AGRESIVIDAD..ElRivalinterior.pdf**](http://www.elrivalinterior.com/actitud/Introduccion/A02.CANALIZACION.AGRESIVIDAD..ElRivalinterior.pdf)

Cuaderno N° 3 El Deporte y la guerra

[**http://www.elrivalinterior.com/actitud/Deporte.y.Guerra/A03.El.Deporte.y.la.Guerra.elRivalinterior.pdf**](http://www.elrivalinterior.com/actitud/Deporte.y.Guerra/A03.El.Deporte.y.la.Guerra.elRivalinterior.pdf)

Cuaderno N° 4 La Batalla Simbólica

[**http://www.elrivalinterior.com/actitud/Deporte.y.Guerra/A04.LaBATALLA.SIMBOLICA.elRivalinterior.pdf**](http://www.elrivalinterior.com/actitud/Deporte.y.Guerra/A04.LaBATALLA.SIMBOLICA.elRivalinterior.pdf)

Cuaderno N° 5 El Cazador y la presa

[**http://www.elrivalinterior.com/actitud/Caceria/A05.ELCAZADORYLAPRESA.elRivalinterior.pdf**](http://www.elrivalinterior.com/actitud/Caceria/A05.ELCAZADORYLAPRESA.elRivalinterior.pdf)

Cuaderno N° 6 Actitud Mental en el Tenis

[**http://www.elrivalinterior.com/actitud/Tenis/A06.ACTITUD.MENTAL.TENIS.elRivalinterior.pdf**](http://www.elrivalinterior.com/actitud/Tenis/A06.ACTITUD.MENTAL.TENIS.elRivalinterior.pdf)

Cuaderno N° 7 Las dificultades en la definición o cierre del Partido.

[**http://www.elrivalinterior.com/actitud/La-Presion/A07.DEFINICION.EL.RIVAL.INTERIOR.pdf**](http://www.elrivalinterior.com/actitud/La-Presion/A07.DEFINICION.EL.RIVAL.INTERIOR.pdf)

Cuaderno N° 8 El Efecto Pigmalión, Positivo o Negativo

[**http://www.elrivalinterior.com/actitud/La-Presion/A08.EFECTO.PIGMALION.elRivalinterior.pdf**](http://www.elrivalinterior.com/actitud/La-Presion/A08.EFECTO.PIGMALION.elRivalinterior.pdf)

Cuaderno N° 9 Los Siete Pecados Capitales del Deportista

Cuaderno N° 10 El Superhombre

Cuaderno N° 11 El Factor Humano

Cuaderno N° 12 Historia de los Deportes – Instrumentos de Impacto y Pelota en América del Norte

[**http://www.elrivalinterior.com/actitud/Historia/Impacto/A12.HISTORIA.IMPACTO.elRivalinterior.pdf**](http://www.elrivalinterior.com/actitud/Historia/Impacto/A12.HISTORIA.IMPACTO.elRivalinterior.pdf)

Cuaderno N° 11 Supervivencia

Cuaderno N° 15 La Ataraxia – Los estoicos – Budismo Zen

[**http://www.elrivalinterior.com/actitud/Ataraxia/A15.ATARAXIA.elRivalinterior.pdf**](http://www.elrivalinterior.com/actitud/Ataraxia/A15.ATARAXIA.elRivalinterior.pdf)

[**http://www.elrivalinterior.com/**](http://www.elrivalinterior.com/)

Bibliografía