

elRivalinterior.com

*Estamos preparando la mente de los campeones*

## ***Cuadernos de Psicología del Deporte N° 2***

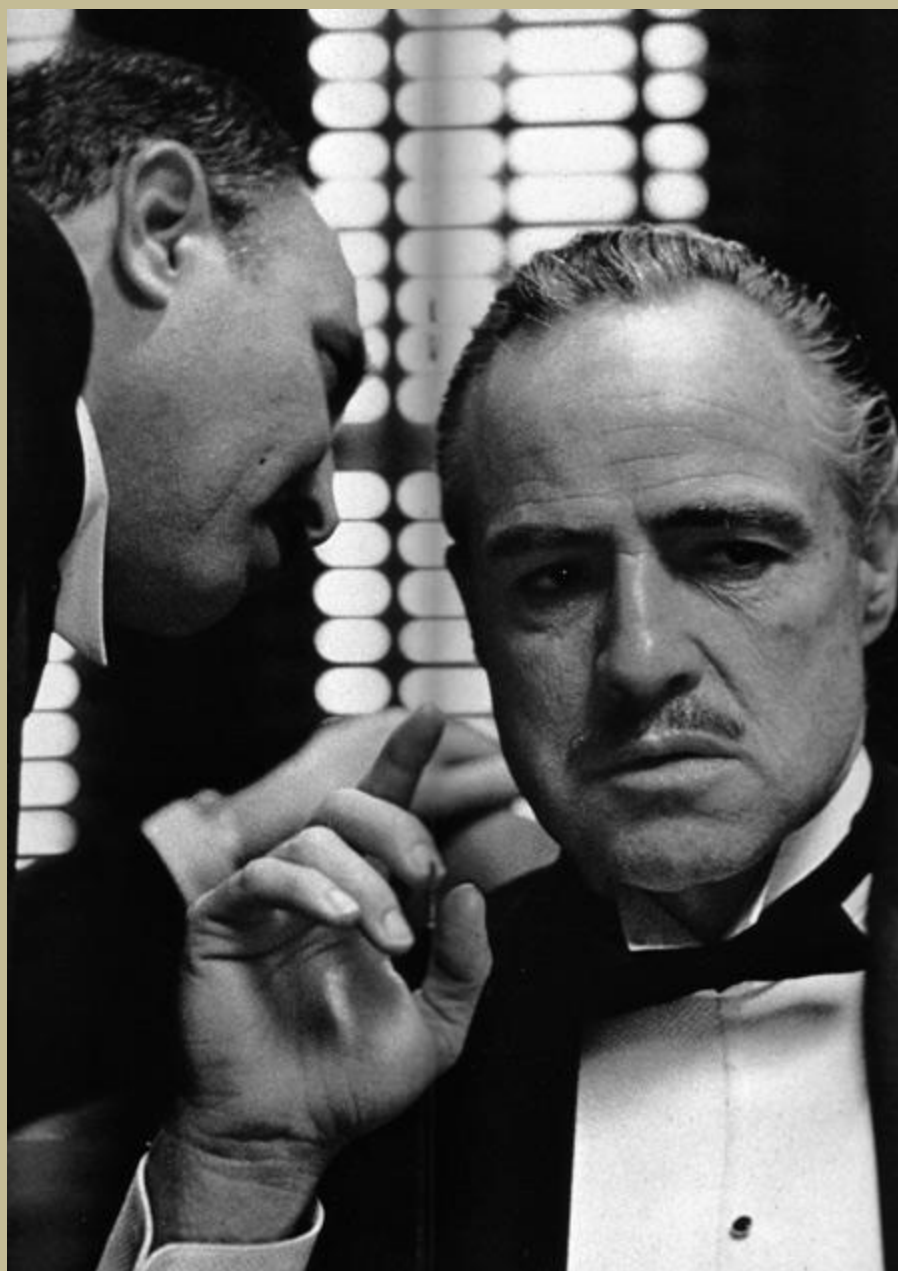
*El Rival Interior – Escrito por Gustavo Maure*

### **El manejo de la agresividad y sus destinos *Canalización de la Agresividad***

Preparado para imprimir en hojas Tamaño Oficio - Para una mejor lectura abre este archivo con Acrobat Reader



**El que gana una batalla es inteligente,  
el que vence sin combatir es sabio.  
Sun Tzú - "El arte de la guerra" - Siglo III a.C.**



*Nunca odies a tu enemigo,  
... afecta tu juicio. El Padrino*

*“Los hijos de las tinieblas son más sagaces (o astutos) que los hijos de la luz”  
Evangeliu de San Lucas (16, 8)*

*Aclaramos que es cierto, pero nos proponemos demostrar que no siempre es así*

Es innegable que la mentalidad, la "garra", la personalidad o el nerviosismo juegan un papel decisivo a la hora del éxito o el fracaso de un deportista.

Numerosos ejemplos, en uno y otro sentido, abonan esta afirmación y cada cual conoce diferentes casos y experiencias.

Un excelente boxeador de Panamá afirmaba que él no había sido el mejor boxeador, que en su gimnasio existían mejores que él, con mejor golpe o con mejor técnica; "Pero yo llegué a campeón del mundo y ellos no". Dejaba en evidencia la existencia de un factor adicional, algo difícil de definir, ...alma de campeón, actitud ganadora, fortaleza mental, supremacía espiritual, temple de ánimo, superioridad mental, en suma, actitud que seguramente tenía tanta vigencia dentro del ring como fuera de este, (planificación, preparación, estrategia, entrega, disciplina, entrenamiento, elecciones positivas, etc.)



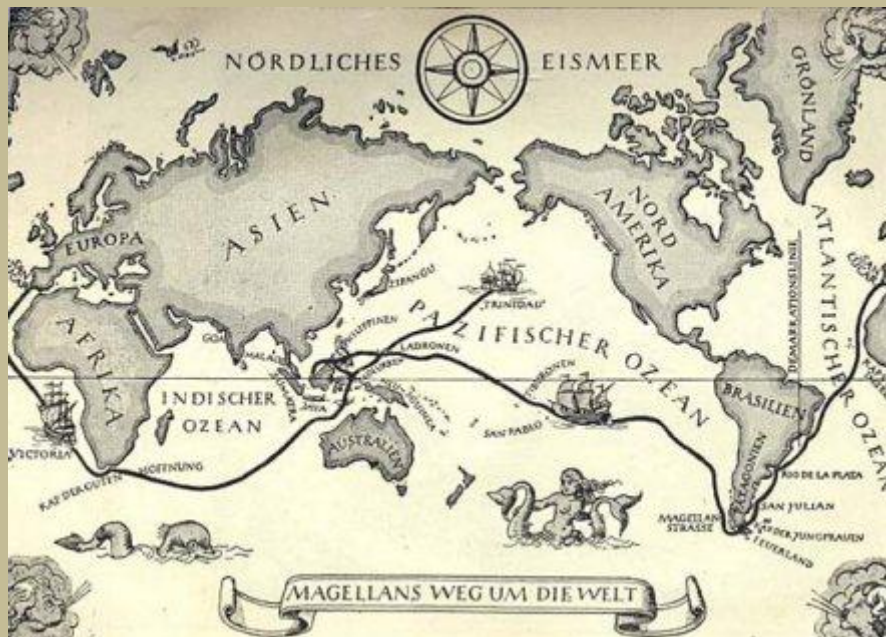
Este factor psicológico también lo encontramos en situaciones o expediciones extremas donde logran sobrevivir personas que a mi criterio tienen una cualidad especial, por ejemplo, durante los años 1519 a 1522, en el histórico viaje de Magallanes alrededor del mundo, partieron 237 hombres y regresaron solo 18, ¿fue solo fruto del azar? ¿o existía en ellos un savoir faire, un saber hacer, frente a la azarosa adversidad? De hecho, el mismo Magallanes perdió la vida en un enfrentamiento absurdo e innecesario con unos aborígenes donde sobrestimó el poder de sus armas de fuego.



Un grabado del año 1603 muestra a la nave Victoria en la que Sebastián El Cano logró dar la primer vuelta al mundo



Elogiamos lo que los navegantes hicieron arriba de los barcos. Lo que hicieron los conquistadores en tierra fue algo muy diferente, era una explosión de destructividad, un lamentable y triste ejemplo de Thánatos sin sublimación ni control alguno.



*Portada del libro de Gamboa Viajes al Estrecho de Magallanes editado en Buenos Aires*



*El descubrimiento del estrecho de Magallanes en un cuadro de O. W. Brierly que representa esta travesía que requirió cinco semanas, donde solo quedaban tres de las cinco naves que componían la expedición en su partida.*

★ Para que el mal triunfe  
solo es necesario el silencio de los buenos  
Martin Luther King

El hospital psiquiátrico Borda en el que yo me desempeñaba años atrás, era una dura y oscura contracara de estos hombres exitosos por decirlo de alguna manera, aquí los pacientes no solo estaban afectados por la psicosis o esquizofrenia, eran hombres quebrados, destruidos por la familia y por sí mismos. Hoy, treinta y cinco años después, intento despejar algunas incógnitas de estas diferentes actitudes psíquicas, y básicamente de las diferentes posibilidades de utilización de la agresividad que dispone el ser humano. Estas modalidades pulsionales (impulsos, tendencias o descargas emocionales) contribuyen a definir el destino de una persona y marcan la diferencia entre un cirujano y Jack el Destripador, entre Cristóbal Colón y un navegante suicida, entre Ben Laden y Mahatma Gandhi o entre un bombero y un asesino serial. Pensamos en la posibilidad de que esa tendencia agresiva innata del ser humano, que el psicoanálisis llama Thánatos pueda ser sublimada, vale decir abandone sus fines destructivos y se ponga al servicio del progreso de la civilización y de la cultura brindando una posibilidad de satisfacción superior a la mera descarga agresiva.

Un cirujano sublima su Thánatos cuando satisface tendencias sádicas, hiriendo o cortando el cuerpo de su paciente. Lo hace al servicio de la vida, es por lo tanto una agresividad constructiva. En cambio un cuchillero libera su destructividad buscando asaltar, abusar, herir o matar. Los diferencia el fin.

En esta línea de pensamiento es posible entender que el deporte es un heredero civilizado de la tendencia hostil y belicosa que suele desembocar en guerras o enfrentamientos armados, con un fin radicalmente diferente ya que hoy el deporte sirve para hermanar a los pueblos en lugar de desintegrarlos o aniquilarlos.

No existen términos para nombrar aquello que queremos proponer y precisar, pero en principio podríamos llamarlo **agresividad sana**, y podemos destacarlo en el fútbol, hacer un buen pase, un gol o una gambeta, desplazar reglamentariamente con el hombro, ocultar el balón o sorprender con la jugada inesperada constituyen claros ejemplos de este proceso sublimado. La otra agresividad, la que no tiene que estar, la patógena, es todavía más transparente, derribar al rival mediante un foul, pegarle, lesionarlo o insultarlo. Una está habilitada por el reglamento, la otra está claramente penada. Hacer un caño o túnel al rival está permitido por el reglamento pero en la medida que es una humillación al rival rompe algunos códigos del fútbol y pierde sublimación.

Existen flujos y reflujos, progresiones y regresiones de esta sublimación de la guerra. El enfrentamiento deportivo, metafórico, puede involucrar a un enfrentamiento verbal o físico. En ocasiones la violencia estalla en el fútbol y responde a diversos mecanismos psicológicos. En este caso señalamos el retroceso a arcaicos impulsos agresivos o a su equivalente, el fracaso de la sublimación de la hostilidad innata, pulsión de muerte o Thánatos.



1917

Para la agresividad sana conforme a reglas, sujeta a normativas y códigos, puesta al servicio de la cultura y de la vida, coartada en sus fines violentos o destructivos, propongo el nombre de **valía**.

Esta forma de llamar al concepto deriva de valor en un triple sentido:

- Como valor cultural. Usamos el término valía en el sentido marxista de plusvalía, de agregado de valor a la materia en bruto, un trabajo psíquico esencial para el manejo de la agresividad.
- Como coraje o arrojo. Aquí valía es sinónimo de valentía.
- Como validación o legitimidad de esta agresividad, ya que está sujeta al reglamento y a los códigos de cada deporte. Los códigos son los reglamentos no escritos pero que todos los deportistas captan perfectamente y saben bien que actitud está dentro o fuera de los códigos.



*Las hinchadas pueden confundir a los simpatizantes rivales con enemigos imaginarios y actuar bárbaramente. En las regresiones un partido puede derivar en una auténtica batalla campal.*



*Algunos "deportes" se manejan en el límite de la agresividad vulgar o burda. Dada su escasa sublimación revelan un origen guerrero mucho más violento y cruel.*



*Lucha Grecoromana*



No existe mejor ejemplo para expresar estas ideas que el conocido caso de Zidane; fruto de la tensión de una final del mundo y ante la provocación intencional de su adversario; la agresividad "sana" hace una regresión y se retrotrae a sus raíces belicosas demostrando así su verdadero origen. En consecuencia se pierde el concepto del deporte al que postulamos como "sublimación de la guerra". Dicho de otra forma la valía (carácter aguerrido, habilidad deportiva) se transforma en agresión burda sin medir las consecuencias



1917 - Primera Guerra Mundial. Soldados australianos refugiados en trincheras utilizan máscaras para protegerse del gas mostaza.

*Pese a los devastadores efectos de esta cruenta hecatombe bélica, y cuando todavía no estaban cerradas las heridas, el mismo suceso se vuelve a repetir a las pocas décadas, la segunda guerra mundial. Además fue protagonizado por los países más civilizados del planeta que veían como bárbaros y salvajes a los americanos originarios o a los africanos.*

*Un dato para profundizar el absurdo: Cuando se firma el armisticio final se conviene finalizar la guerra a partir de las once de la mañana, los combates continuaron y durante horas continuó muriendo gente inútilmente.*

**El gas mostaza es agresividad sobre el exterior.  
En cambio fumar es hostilidad hacia el interior.**

La violencia es un problema que el ser humano en general todavía no ha podido resolver. El principal enemigo del hombre no es el que está afuera sino el que está adentro, vale decir: el rival interior.



*El deporte como sublimación de los impulsos hostiles es un importante acotamiento a la rivalidad entre los hombres.*



*Réplica actual de la "nao" Victoria con la que Elcano terminó de dar la primer vuelta al mundo*

Un hecho muy curioso que le sucedió a la Expedición de Magallanes que terminó dirigida por El Cano fue tomado posteriormente por Julio Verne en su libro "La vuelta al mundo en ochenta días". Cuando regresan a Europa luego de tres años, Pigafetta, que anotaba cuidadosamente los días y hechos acaecidos en su libro de bitácora, tiene una diferencia de un día, *es imposible*, -afirma con contundencia- *soy muy meticuloso y no pude haberme equivocado*.

Los astrónomos de las Canarias resolvieron finalmente el enigma, al ir al encuentro del sol, al Oeste, acortan los días. En una travesía alrededor del globo, finalmente les va a faltar un día. <sup>1</sup>



De este capítulo se desprenden claramente 3 ideas:

- 1- Una tendencia innata a la agresividad.
- 2- Un encausamiento positivo, constructivo y socializador ( valía ) .
- 3- Un desenlace negativo con una descarga descontrolada y destructiva de esa fuerza innata (Thánatos), con una ruptura de las reglas del juego tanto en el deporte, como el juego social, con la transgresión de las normas que imparten las leyes. Agresividad en el sentido vulgar del término.

© Gustavo Maure

® Todos los derechos reservados © Copyright El rival interior

*Las imágenes utilizadas pertenecen a sus autores y fueron tomadas de la web o enviadas por lectores a fin de desarrollar un estudio e investigación de tesis sin fines comerciales.*

*Si la imagen figura en varios sitios web omitimos aclarar su origen ya que es incierto*





*Tus rivales tendrían que empezar a preocuparse.  
Cuando termines de leer este libro, vas a entrar a la cancha con esta mirada.*

© Gustavo Maure

® Todos los derechos de texto reservados © Copyright El rival interior

*Las imágenes utilizadas pertenecen a sus autores y fueron tomadas de la web o enviadas por lectores  
a fin de desarrollar un estudio e investigación de tesis sin fines comerciales.*

[gustavomaure@gmail.com](mailto:gustavomaure@gmail.com)



**IMPORTANTE:** Estos desarrollos teóricos están pensados y elaborados para deportistas adultos, profesionales del alto rendimiento. Para los niños la orientación psicológica es totalmente diferente, fundamentalmente tienen que jugar, divertirse y aprender valores de vida. Es la gran enseñanza del deporte, la formación espiritual. Aunque los padres esperen que sus hijos sean jugadores destacados tienen que saber que no se triunfa si no se ama profundamente aquello que se practica o se ejerce.

Puedes mantener al día tu colección. Los Cuadernos de Psicología del Deporte evolucionan, crecen y se renuevan periódicamente. Para mantenerte actualizado búscalos en

<http://www.elrivalinterior.com/Cuadernos/>

Cuaderno N° 1 Introducción:

<http://www.elrivalinterior.com/actitud/Introduccion/A01.INTRODUCCION.elRivalinterior.pdf>

Cuaderno N° 2 Canalización de la Agresividad

<http://www.elrivalinterior.com/actitud/Introduccion/A02.CANALIZACION.AGRESIVIDAD.ElRivalinterior.pdf>

Cuaderno N° 3 El Deporte y la guerra

<http://www.elrivalinterior.com/actitud/Deporte.y.Guerra/A03.El.Deporte.y.la.Guerra.elRivalinterior.pdf>

**Cuaderno N° 4 La Batalla Simbólica**

<http://www.elrivalinterior.com/actitud/Deporte.y.Guerra/A04.LaBATALLA.SIMBOLICA.elRivalinterior.pdf>

**Cuaderno N° 5 El Cazador y la presa**

<http://www.elrivalinterior.com/actitud/Caceria/A05.ELCAZADORYLAPRESA.elRivalinterior.pdf>

**Cuaderno N° 6 Actitud Mental en el Tenis**

<http://www.elrivalinterior.com/actitud/Tenis/A06.ACTITUD.MENTAL.TENIS.elRivalinterior.pdf>

**Cuaderno N° 7 Las dificultades en la definición o cierre del Partido.**

<http://www.elrivalinterior.com/actitud/La-Presion/A07.DEFINICION.EL.RIVAL.INTERIOR.pdf>

**Cuaderno N° 8 Pigmalión, o el efecto Frankenstein**

<http://www.elrivalinterior.com/actitud/La-Presion/A08.EFECTO.PIGMALION.elRivalinterior.pdf>

**Cuaderno N° 9 Los Siete Pecados Capitaes del Deportista****Cuaderno N° 10 El Superhombre**

<http://www.elrivalinterior.com/actitud/El-Superhombre/A10.SUPERHOMBRE.elRivalinterior.pdf>

**Cuaderno N° 11 Supervivencia – ACTITUD MENTAL POSITIVA**

<http://www.elrivalinterior.com/actitud/Supervivencia/A11.SupervivenciaActitudMental.elRivalinterior.pdf>

**Cuaderno N° 12 Historia de los Deportes – América del Norte El Pasuckaukohowog**

<http://www.elrivalinterior.com/actitud/Historia/Impacto/A12.HISTORIA.IMPACTO.elRivalinterior.pdf>

**Cuaderno N° 13 Zen La Taza llena o la Soberbia del Saber**

<http://www.elrivalinterior.com/actitud/Zen/A13.LaTazaLlena.elRivalinterior.pdf>

**Cuaderno N° 15 La Ataraxia – Los estoicos – Budismo Zen**

<http://www.elrivalinterior.com/actitud/Ataraxia/A15.ATARAXIA.elRivalinterior.pdf>

**Cuaderno N°23 Psicofármacos - No entrar en Pánico ante el ataque de Pánico**

<http://www.elrivalinterior.com/CuerpoCanibal/Psicofarmacos/A23.Psicofarmacos.elRivalinterior.pdf>

**Cuaderno N° 29 Liderazgo – *El Taoísmo en el arte de la guerra***

<http://www.elrivalinterior.com/actitud/Liderazgo/A29.Liderazgo.elRivalinterior.pdf>

**Cuaderno N° 30 Actitud Mental en el Golf**

<http://www.elrivalinterior.com/actitud/Golf/A30.ActitudMentalGolf.elRivalinterior.pdf>

**Cuaderno N° 31 De cómo el maestro de Té derrotó mentalmente al Ronin**

<http://www.elrivalinterior.com/actitud/Zen/A31.MaestrodeTe.elRivalinterior.pdf>

**Cuaderno N° 32 Navegación. El Clima Emocional**

<http://www.elrivalinterior.com/actitud/Navegacion/A32.NavegacionClimaEmocional.elRivalinterior.pdf>

**Cuaderno N° 33 Decálogo del Vencedor**

<http://www.elrivalinterior.com/actitud/Decalogo/A33.DecalogoVencedor.elRivalinterior.pdf>

**Cuaderno N° 42 Pasión y Muerte en las Lesiones Psicosomáticas**

<http://www.elrivalinterior.com/CuerpoCanibal/A42.Pasion.y.Muerte.elRivalinterior.pdf>

**Cuaderno N° 44 Simbolismo Sexual - *El Macho Alfa***

<http://www.elrivalinterior.com/actitud/SimbolismoSexual/A44.SimbolismoSexualDeporte.elRivalinterior.pdf>

**Cuaderno N° 45 Una Posición Ganadora - *Entrevista a Garry Kasparov***

<http://www.elrivalinterior.com/actitud/Ajedrez/A45.UnaPosicionGanadora.elRivalinterior.pdf>

**Cuaderno N° 48 ZEN – El Bambú Japonés**

<http://www.elrivalinterior.com/actitud/Zen/A48.BambuJapones.elRivalinterior.pdf>

**Cuaderno N 49 Historia – El Nacimiento del Deporte**

<http://www.elrivalinterior.com/actitud/Historia/A49.NacimientoDeporte.elRivalinterior.pdf>

**Cuaderno N° 50 LA PRESIÓN PSICOLÓGICA**

<http://www.elrivalinterior.com/actitud/La-Presion/A50.LaPresion.elRivalinterior.pdf>

**Cuaderno N° 52 ACTITUD MENTAL EN LAS ARTES MARCIALES (y en todos los deportes)**

<http://www.elrivalinterior.com/actitud/Bushido/A52.ActitudArtesMarciales.elRivalinterior.pdf>

**Cuaderno N° 53 Inteligencia y Anticipación – Función Alfa**

<http://elrivalinterior.com/actitud/Inteligencia/A53.InteligenciaFuncionAlfa.elRivalinterior.pdf>

**Cuaderno N° 54 La Vacuidad Budista por John Blofeld**

<http://www.elrivalinterior.com/actitud/Zen/A54.VacuidadBudista.elRivalinterior.pdf>

**Cuaderno N° 55 BUSHIDO POSICIÓN MENTAL EN COMBATE**

<http://www.elrivalinterior.com/actitud/PosicionMentalenCombate/A55.PosicionMentalCombate.elRivalinterior.pdf>

**Cuaderno N° 56 CIRCUS MAXIMUS – “LOS QUE VAN A MORIR TE SALUDAN”**

<http://www.elrivalinterior.com/actitud/circo-romano/A56.CircoRomano.elRivalinterior.pdf>

**Cuaderno N° 62 El Provocador y el anciano Samurai – Historia ZEN**

<http://www.elrivalinterior.com/actitud/Zen/A62.ElProvocador.elRivalinterior.pdf>

**Cuaderno N° 63 El TROFEO**

<http://www.elrivalinterior.com/actitud/Trofeo/A63.ElTrofeo.elRivalinterior.pdf>

**Cuaderno N° 64 El Gallo de Riña**

<http://www.elrivalinterior.com/actitud/ControlEmocional/A64.GallodePelea.elRivalinterior.pdf>

**Cuaderno N° 65 Repetición y Creatividad - Historia de la Escritura**

<http://www.elrivalinterior.com/actitud/Escritura/A65.HistoriaEscritura.elRivalinterior.pdf>

**Cuaderno N° 67 Don Quijote y el espíritu Caballeresco**

<http://elrivalinterior.com/actitud/Quijote/A67.DonQuijote.elRivalinterior.pdf>

**Cuaderno N° 68 Supervivencia – Respuestas Extremas: Campos de Concentración**

<http://www.elrivalinterior.com/actitud/Supervivencia/A68.CampoConcentracion.elRivalinterior.pdf>

**Cuaderno N° 69 Inteligencia Paralela – Cristo y la Adúltera**

<http://www.elrivalinterior.com/actitud/Inteligencia/A69.ArteBuenaRespuesta.elRivalinterior.pdf>

**Cuaderno N° 80 La Angustia Escénica**

**Cuaderno N° 90 La Angustia Escénica y la Mirada del Otro**

**Cuaderno N° 91 Textos Védicos Ancestrales – India – El Rey, el genio y la mente**

<http://www.elrivalinterior.com/actitud/FactorHumano/A91.Rey.Genio.elRivalinterior.pdf>

**Cuaderno N° 93 El Juego de Pelota Maya – Historia de los Deportes**

<http://www.elrivalinterior.com/actitud/Historia/Juegos-con-pelota/A93.JuegoPelotaMaya.elRivalinterior.pdf>

**Cuaderno N° 94 Indicador de Actitud – Una Metáfora de la Aviación**

<http://www.elrivalinterior.com/actitud/PODER-MENTAL/A94.IndicadorActitud.elRivalinterior.pdf>

**Cuaderno N° 95 ORÍGENES – HISTORIA DEL AJEDREZ**

<http://elrivalinterior.com/actitud/Ajedrez/A95.HistoriaAjedrez.elRivalinterior.pdf>

**Cuaderno N° 99 El Silencio del Analista – Una interrogación sobre su eficacia clínica**

<http://elrivalinterior.com/actitud/Escritura/A99.ElSilenciodelAnalista.elRivalinterior.pdf>

<http://www.elrivalinterior.com/>



## Bibliografía

---

<sup>1</sup> Pigafetta, "Primer viaje en torno del Globo"