

1 [INDICADOR DE ACTITUD MENTAL](#) - 2 [FIEBRE DEL ÉXITO](#) - 3 [SÍNDROME CONFUSIONAL](#)
4 [SÍNDROME DE AGOTAMIENTO](#) - 5 [INHIBICIÓN](#) - 6 [EL JUGADOR CENTRADO](#)

Nuestros E-Books se renuevan periódicamente - [Actualizar](#)



elRivalinterior.com

Estamos preparando la mente de los campeones

Cuadernos de Psicología del Deporte N° 25

El Rival Interior - Escrito por Gustavo Maure

2 Fiebre del Éxito

El partido más Difícil: “El jugador centrado vs. el jugador fuera de eje”

Indicador de Actitud Mental

Inspirados en el indicador de actitud en Aviación, hicimos un indicador de Actitud Mental. Se llama actitud a la orientación de la nave respecto al horizonte.

De esta forma pudimos dar una referencia a la tan común metáfora del jugador centrado o del jugador fuera de eje. Ganamos un sustento teórico y una herramienta práctica.



Nuestro indicador de actitud mental señala cuatro peligros que representan pérdida de eficiencia. Y así como un avión entra en pérdida por falta de sustentación, el deportista entra en pérdida por falta de equilibrio emocional y de desorden mental.

Tomo 2: Actitud

Fiebre del Éxito

El Síndrome de **hybris**, un concepto inventado por los griegos para describir lo que hoy podríamos llamar endiosamiento, egolatría o borrachera de poder

“el Griego antiguo acuñó en la palabra: “hibris” o “hybris”, (ὕβρις = hyúbris), para significar “desmesura”; orgullo o arrogancia; que en Literatura y Términos Críticos Literarios –de la Tragedia Griega- designa exceso de ambición u orgullo que, en última instancia, causa la ruina del propio transgresor” (Collins English Dictionary, 2003).

Existe una cita bíblica clave en el libro de Los Proverbios, 16, v.18 que dice: **“La arrogancia precede a la ruina, el espíritu altivo a la caída”**. Sentencia sapiencial que traduce de perfecta manera el sentido contemporáneo de este concepto. En donde, los comportamientos que son asociados a la hybris corresponden a una actitud soberbia que ciega a la persona, o bien le hace actuar alocada o tontamente, contra todo sentido común. De lo cual se infiere que es “un orgullo que precede a una caída”.

No es una cuestión moral, es un tema de eficiencia. Esta “borrachera” subestima radicalmente los peligros de la realidad.

Un clásico del teatro que personifica a la hybris es el emblemático Doctor Fausto que firma un pacto con el Diablo, y se aferra en mantener su intransigencia hasta la muerte y la condenación, cuando hubiera podido arrepentirse.

Es típico de estos síndromes el no poder parar y decir **basta, hasta acá llego, este es mi límite**.



La fiebre del Éxito es uno de los grandes peligros en la variada gama de problemas que presenta la actitud del jugador o expedicionario. Agrupa diferentes síndromes y actitudes que pueden tipificarse.

Básicamente consiste en un incremento de la presión psicológica que anudado con la soberbia hace perder el respeto por la realidad.

Abarca fenómenos como el triunfalismo o la subestimación del rival para luego encontrarse con una desagradable sorpresa.

También puede llegar hasta la impericia temeraria en un accidente o llevar una empresa a la quiebra.

Incluimos el sobreentrenamiento que puede terminar en lesiones, como el apresuramiento del regreso luego de una lesión.

Incluimos a los jugadores de tenis que quieren definir en todos los tantos en lugar de “trabajar” el punto hasta construir la oportunidad.

También a los empresarios que cegados por su ambición arriesgan demasiado y minimizan peligros.

El exceso de confianza suele nublar la mente.



Fiebre del Éxito - Vamos a los Ejemplos

El Titanic avanza a ciegas en medio de una negra noche

El capitán Smith se había dejado convencer por los armadores para batir un récord de velocidad en el cruce del Atlántico. En plena oscuridad Titanic avanza a toda máquina en una mar plagado de icebergs. Contrariamente, el barco más cercano, el Californian que había alertado por la presencia de témpanos, estaba detenido en el mar esperando el amanecer para poder avistar las enormes masas de hielo.



A las 22:20 del 14 de abril, el Californian se encontró en medio de un campo de icebergs, y Lord decidió detener el barco. No tenía prisa y la seguridad era lo más

importante. Ordenó al operador de radio, Cyril Evans, que enviase un mensaje avisando a todos los barcos cercanos del peligro.

¡Cállate que estoy ocupado!

La advertencia de hielo desde el Californian, llegó con tanta fuerza por la cercanía, que el operador de radio del Titanic, Jack Phillips, respondió. *Shut up, shut up! I am busy, I am working Cape Race! (¡Cállate, cállate! Estoy ocupado, estoy trabajando Cabo Race).*

FIEBRE DE LA CUMBRE Escaladores en el Everest

Debido a los fuertes vientos que se ciernen sobre el Everest —de 8848 metros de altura— solo unos pocos días son favorables para escalarlo. La ventana óptima se abre por norma general a finales de mayo, pero también el esfuerzo físico permite un tiempo acotado, hay que combinar esas dos ventanas.

Hacia fines de Mayo del 2019 se produce un embotellamiento en la cima del Everest y muerte de escaladores.

El atasco más alto del mundo sucede en el Everest. Más de 300 montañistas trataron de coronar su cima. La demora es inevitable. Se pierden horas valiosas haciendo fila. Más de 10 mueren tras esperar hasta 12 horas de cola en zonas cercanas a la cumbre. Ni ellos ni los guías son capaces de decir; “Hasta acá llegamos” “Así no se puede” “hay un tiempo máximo de ascenso, si no se logra hay que descender”



La prematura muerte de Magallanes

Mientras completaba la primera vuelta al mundo, el almirante Magallanes murió peleando contra los indígenas en una playa de las islas Filipinas, batalla de Mactán.

Forzado a anclar sus naves lejos de la costa, no pudo usar los cañones de las mismas para enfrentarse a los 1500 guerreros de Lapu-Lapu armados con flechas y lanzas, contra 49 soldados europeos.

El pequeño grupo de soldados se acercó a la playa primero en botes y luego con el agua hasta los muslos. El capitán esperaba que los nativos huyeran apenas escucharan la explosión de las armas de fuego. Pero no solo no hicieron sino que cargaron ferozmente contra los españoles. Al valiente capitán lo hiere una flecha envenenada.

Además se involucró en una batalla innecesaria comprometiendo la seguridad de la expedición. Quiso tener un gesto de poder para impresionar al rey local.



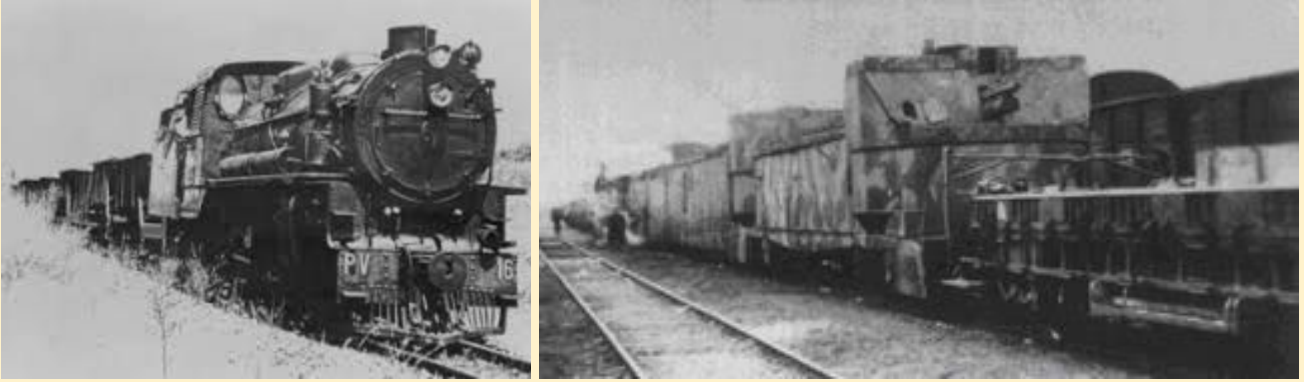
La Soberbia de Hitler

Los personajes más violentos de la historia han sido psicópatas narcisistas y megalómanos. Por eso unimos Soberbia y Violencia, sin la aceptación de los propios límites ante los derechos de los demás.

Por suerte para la humanidad y para desesperación de sus generales a Hitler se le ocurre invadir Rusia abriendo varios frentes de combate para la Alemania nazi. Debilitó notablemente su poder ofensivo y además no aprendió de la trágica experiencia de Napoleón.

Stalin actuó de forma estratégica, afirma el historiador alemán Jörg Ganzenmüller. "Sabía que, más tarde o más temprano, Hitler atacaría la Unión Soviética. Pero calculó que, mientras Alemania estuviera inmersa en una guerra con las potencias occidentales, no se atrevería a abrir un segundo frente.

Entre agosto de 1939 y junio de 1941, Moscú suministró petróleo, cereales, níquel, manganeso, cromo, madera y otros materiales a la Alemania nazi. El "Tercer Reich" surtió a los combatientes soviéticos de explosivos, emisoras de radio e, incluso el buque "Lützow" "Hasta el 22 de junio de 1941, Stalin creyó que Alemania no abriría un segundo frente"



el 22 de junio de 1941 entra a Alemania el último tren soviético de suministros
A partir de ese día Alemania pierde un aliado y gana un enemigo

La Operación Barbarroja (en alemán: Unternehmen Barbarossa), emprendida el 22 de junio de 1941, fue el nombre en clave dado por Adolf Hitler al plan de invasión de la Unión Soviética por parte de las Fuerzas del Eje durante la Segunda Guerra Mundial.

Hitler creía firmemente que el gobierno comunista se derrumbaría al primer golpe y lo llamaba desdeñosamente «el Gigante con los pies de barro»: el dictador austríaco suponía que la gran masa subyugada y desmoralizada se volvería contra su líder, Stalin, debido a las grandes hambrunas y matanzas realizadas bajo el Plan Cuatrienal y la Gran Purga. Hitler ignoraba o estaba muy mal informado de la verdadera envergadura del potencial bélico de los soviéticos, del número exacto de blindados y divisiones y de su extraordinaria capacidad de sobreponerse a los reveses militares.

Stalin no escuchó a sus generales como Zhúkov que le pedían reforzar las fronteras previo a la invasión, Stalin nunca pensó que Hitler pudiera estar tan fuera de quicio como para iniciarle una guerra en ese momento. Stalin descalificó los informes de inteligencia: —No se puede creer en todo lo que dice el servicio de información...¹

¹ Gueorgui Zhúkov, Memorias y reflexiones (1990)



El impulsivo Sonny Corleone



Sonny era el primogénito de los hijos de Vito Corleone, el más impulsivo y violento, uno de los más involucrados en la familia criminal. Era él quien estaba destinado a dirigir la familia mafiosa tras la muerte de Vito.

En Nueva York, Sonny le pega una paliza a Carlo Rizzi, el marido de su hermana Connie, dado que él la maltrata. Sonny se siente culpable de la desgracia de su hermana por haberla presentado él a Carlo. Tras la paliza, Sonny le advierte que si vuelve a pegar a Connie, lo matará.

Carlo trama una venganza con los enemigos de la familia y golpea a Connie nuevamente, quien llama por teléfono a Sonny entre sollozos: Sonny, **montado en cólera**, entra en la trampa y acude a su rescate, sin dar tiempo a sus guardaespaldas de acompañarlo. Para cuando finalmente lo alcanzan, ya es tarde: el heredero ha sido acribillado en una caseta de peaje en una emboscada.

Años después Vito le aconsejará a Michael “*Nunca odies a tu enemigo, te nubla la mente*”

La insaciable conquista de Alejandro Magno

En el año 334 a.C, Alejandro lanzó a su ejército, de apenas 40.000 hombres, contra el poderoso Imperio persa. A pesar de la superioridad numérica del ejército del rey Darío III, Alejandro lo derrotó y lo obligó a huir.

Dueño de Asia central y del actual Afganistán, Alejandro se lanzó a conquistar la India, y aunque se hizo con la parte occidental del subcontinente, tuvo que renunciar a continuar avanzando hacia el este a causa nuevos amotinamientos de sus tropas, agotadas por tan larga sucesión de conquistas y batallas.

Los dominios de Alejandro se extendían por tres continentes. En Europa poseía Macedonia, Grecia y Tracia. En África, la Cirenaica y Egipto. Asia también le pertenecía, desde la Jonia helena, en el oeste, hasta el Punjab, en el norte de India. Pero este imperio universal simplemente se desmoronó al morir el conquistador a los 33 años, Alejandro nunca había designado un sucesor.



La Borrachera de la Prosperidad Pan Am

Las buenas épocas generan malas políticas. Pan Am en su época de esplendor se endeudó exageradamente. Compró aviones, hizo el edificio de oficinas más grande del mundo y compró hoteles. Con la crisis del petróleo de los años 70 quedó en rojo y tuvo que desprenderse de activos emblemáticos. Luego se cayó un avión y la mayor compañía de aviación fue agónicamente a la quiebra.





El Elefante Blanco

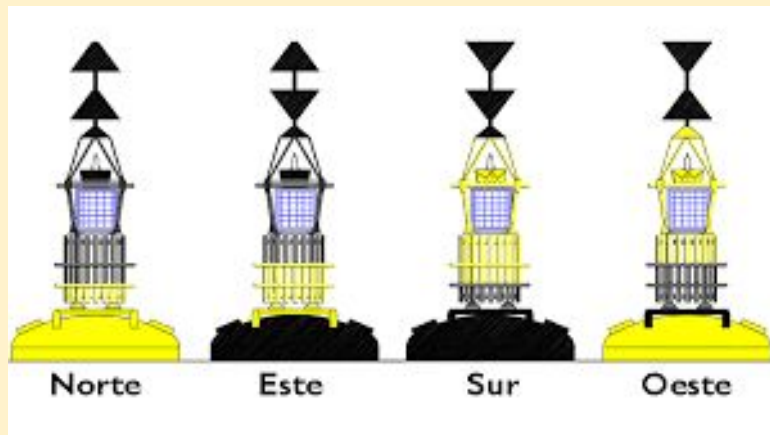
En los negocios, y dentro de la fiebre del éxito, encontramos al llamado **elefante blanco** de Avellaneda en Argentina. Es un complejo edificios de departamentos que quedó paralizado en 2012 por problemas económicos. Son casi mil departamentos. En 2010 comenzó la construcción, pero dos años después quedó paralizada. Para ese momento, una de las torres tenía un avance del 80%, y el resto del 40%.

Se esperaba la construcción al costo de un edificio de 104.000 metros cuadrados, que incluiría cuatro torres de 27 pisos cada una, parque de juegos infantiles, dos piletas -una al aire libre y la otra interior climatizada-, gimnasio comunitario, sauna, guardería y jardín de infantes.

Análisis contrafáctico. Si se hubiera dividido el proyecto segmentado en 5 o 6 torres independientes, terminando de a una por vez y con pausas para equilibrar los números; las posibilidades de éxito hubieran aumentado considerablemente. Hacer negocios por encima o muy por encima de la capacidad económica es una de las causas de fracaso.



Procedemos a señalar este peligro, Fiebre Del Éxito, con la boya cardinal IALA Sur que indica eso, que hay que bajar al Sur y dirigirse al Centro.



Las boyas cardinales de navegación se usan para indicar el lado seguro para pasar un peligro. Boya de peligro lala Sur hay que dejarla por el Sur para eludir el peligro que está al Norte, en este caso La fiebre del Éxito.

Escrito por Gustavo Maure

elRivalinterior.com



TUS RIVALES TENDRÍAN QUE EMPEZAR A PREOCUPARSE, CUANDO TERMINES DE LEER ESTE LIBRO VAS A ENTRAR A LA CANCHA CON ESTA MIRADA



La Inteligencia Primordial - Los Sueños Creativos - El "núcleo" del ingenio y la sagacidad deportiva - El Flujo Creativo del Inconsciente - El "trabajo psíquico asociativo" en la creación de Inventos y Descubrimientos que cambiaron el mundo. En el Más Allá de la Razón



Morfeo fue castigado por Zeus por revelar secretos a los humanos por medio de sus sueños. Hoy sabemos que ese mito era verdad



La Presión Psicológica