

elRivalinterior.com

*Estamos preparando la mente de los
campeones*

Cuadernos de Psicología del Deporte N° 39

El Rival Interior - Escrito por Gustavo Maure

El rugby y el famoso canto del Haka



*Si desconoces a tu enemigo y no te conoces,
en cada batalla correrás serio peligro.*

*Si conoces al enemigo y no te conoces a ti mismo,
tus posibilidades de victoria son iguales
a tus posibilidades de derrota.*

*Conoce a tu enemigo y a ti mismo, así,
en cien batallas jamás correrás el menor peligro.*

Sun Tzu "El arte de la guerra"



**Conocer los orígenes del Deporte
es entender los principios que rigen su
práctica mental**

- ♣ *Audentis Fortuna iuvat "La diosa Fortuna favorece a los
audaces" Virgilio poeta romano.*



*"Aunque el engaño sea detestable en otras actividades,
su empleo en la guerra es laudable y glorioso, y el que vence a un*

enemigo por medio del engaño merece tantas alabanzas como el que lo logra por la fuerza."

Nicolás Maquiavelo.

Por obra de la sublimación esta actitud de engaño evolucionó hacia el amague y la gambeta

El rugby y el famoso canto del Haka.

Esta singular danza era practicada por los maoríes, los aborígenes neocelandeses, y la realizaban antes de entrar en batalla; lo que deja en claro el ánimo de victoria e intimidación con el que salen a la cancha los All Blacks. Parte esencial de este baile son todas las expresiones faciales que deben efectuar sus cultores. El significado es el mismo en todos los gestos, demostrar y demostrarse lo terribles guerreros que son. En algunos momentos deben abrir exageradamente los ojos, movimiento al que se le llama "pukana", en otros los hombres tienen que sacar la lengua, lo que se denomina "whetero". Todas estas gesticulaciones y distintas posturas del cuerpo dan tanto fuerza como significado a las palabras. El canto guerrero parece evocar el drama del dualismo pulsional, Eros y Thánatos, vida y muerte, encrucijada ineludible en la existencia humana.

La traducción del canto del Haka:

¡Ka mate! ¡Ka mate!

Es la muerte, es la muerte

¡Ka ora! ¡Ka ora!

Es la vida, es la vida

¡Ka mate! ¡Ka mate!

¡Ka ora! ¡Ka ora!

Tenei te tangata puhuru huru

Nana nei i tiki mai Whakawhiti te ra

Este es el hombre valiente, que hace brillar el sol o...

Este es el hombre peludo que trajo el sol y lo hace brillar

de nuevo

A upa ... ne!

ka upa ... ne!

Un paso adelante,

otro paso adelante

A upa ne kaupane

whiti te ra! .. Hi !!!

Un último paso adelante

hacia el sol que brilla



En todas las tribus guerreras, incluidos los maoríes, existía un concepto muy desarrollado sobre la psicología de la guerra, sus rostros mostraban tatuajes o pinturas intimidantes, sus cuellos y distintas partes del cuerpo estaban adornadas con huesos de sus enemigos, sus escudos evocaban oscuros demonios y sus feroces cantos y gritos amedrentaban y asustaban al enemigo, en algunos casos los sonidos de tambores amenazaban durante largos periodos produciendo

honda intranquilidad en los pueblos amenazados, en otros casos la sorpresa era fatal.



Otra traducción: *Está muerto Está muerto, Está vivo
Está vivo, Este es el hombre peludo, quien ha hecho que el sol brille
de nuevo por mí. Subir escalas Subir escalas, Subir hasta el
máximo, El sol brilla!*



*Al modo de un entrenamiento guerrero militar los All Blacks practican el
canto del Haka*



La traducción que representa más cabalmente la expresión, gestos y significado de este canto guerrero es:

¿Están listos?
Ven a morir, ven a morir
Voy a tirarte de los pelos
y a matarte
Y voy a quitarte todo.
Compañeros ...
¿están listos para luchar?
Sí, te apoyamos.
Sí, te apoyamos.
Entonces vayamos a pelear !

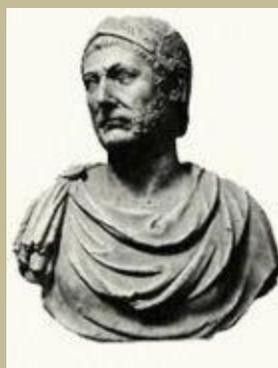


Dada la particular bravura y dureza del rugby se aprecia la inacabada obra de la sublimación y nos exime de mayores comentarios sobre el desarrollo de este juego. Como veremos más adelante la historia del rugby está hermanada con la del fútbol hasta la reglamentación de ambos deportes cuando se separan definitivamente (siglo XIX).

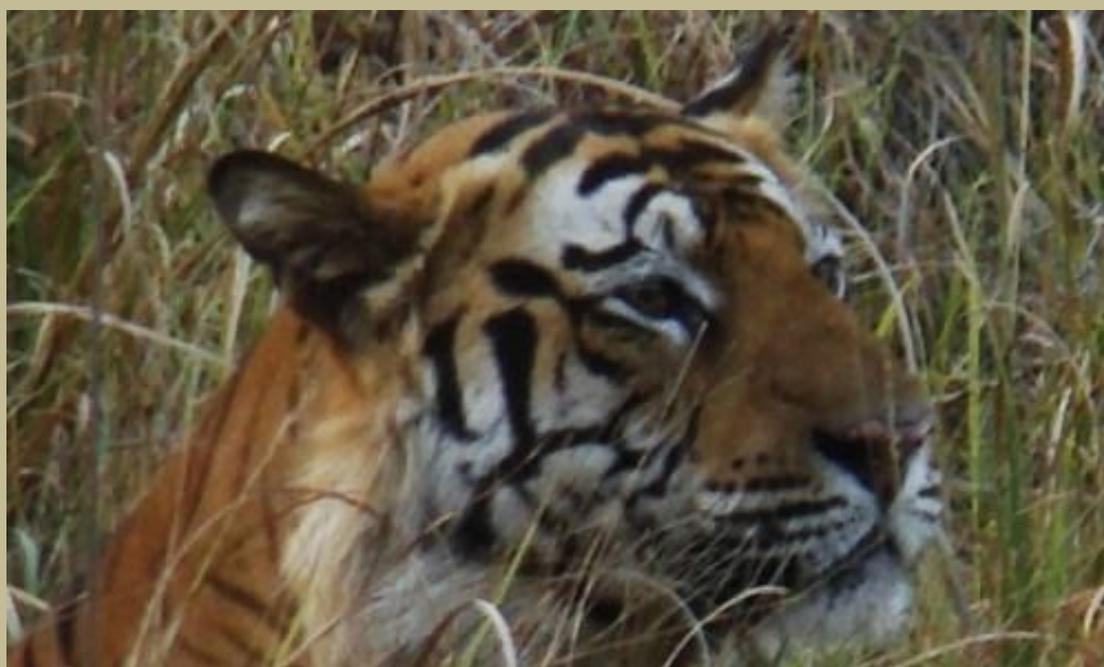
Algunos rugbiers proponen una diferenciación que no podemos compartir, ellos dicen que ***el rugby es un deporte de animales practicado por caballeros***, mientras que el fútbol es un ***deporte de caballeros practicado por animales***. Es cierto que al ser las reglas tan permisivas hacen que haya que tener una actitud caballeresca para no abusarse de la violencia, pero la frase final intenta ser una innecesaria estocada contra los amantes del esférico donde también existen auténticos *caballeros* del deporte.

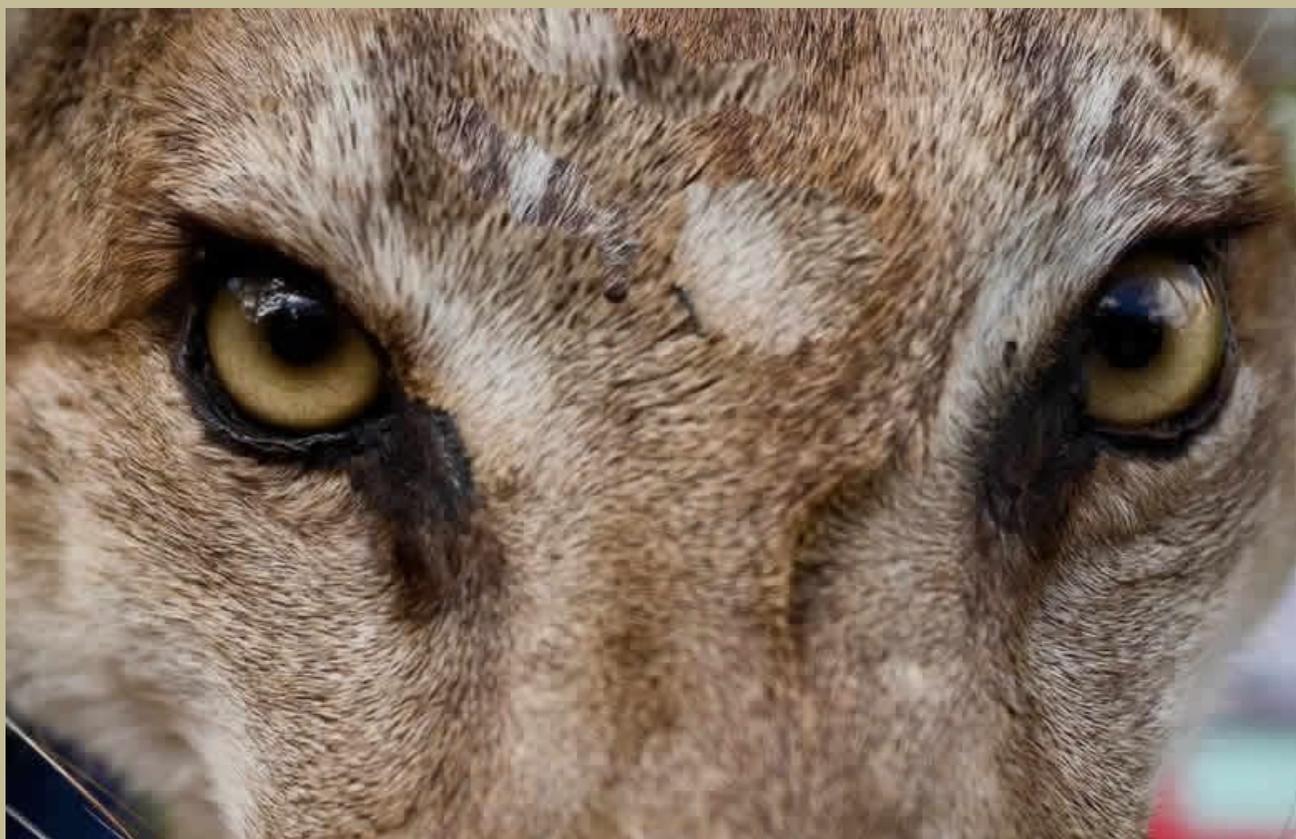


El boxeo muestra crudamente los orígenes del deporte sin haber avanzado en la sublimación de la agresividad. A lo sumo puso guantes y equilibró los pesos de los boxeadores, lo que no es poco, ya que hasta no hace mucho tiempo un actual peso pluma podía enfrentarse a un pesado y sin guantes



"Hallaré un camino, o me lo abriré" (Aníbal Barca)





*Tus rivales tendrían que empezar a preocuparse.
Cuando termines de leer este libro, vas a entrar a la cancha con esta mirada.*

© Gustavo Maure

® Todos los derechos de texto reservados © Copyright El rival interior
*Las imágenes utilizadas pertenecen a sus autores y fueron tomadas de la web o enviadas por lectores
a fin de desarrollar un estudio e investigación de tesis sin fines comerciales.*

gustavomaure@gmail.com



IMPORTANTE: Estos desarrollos teóricos están pensados y elaborados para deportistas adultos, profesionales del alto rendimiento. Para los niños la orientación psicológica es totalmente diferente, fundamentalmente tienen que jugar, divertirse y aprender valores de vida. Es la gran enseñanza del deporte, la formación espiritual. Aunque los padres esperen que sus hijos sean jugadores destacados tienen que saber que no se triunfa si no se ama profundamente aquello que se practica o se ejerce.