Cuando el Yo se convierte en Nosotros

El método de las Cuatro H: liderar desde el vacío del ego

Existe un sistema de liderazgo —popularizado en el mundo corporativo y llevado a su máxima expresión pública por Lionel Scaloni al frente de la selección argentina— que descansa sobre tres pilares aparentemente sencillos: **Humildad**, **Humanidad** y **Honestidad.** Su sencillez es engañosa. Detrás de estas palabras se esconde una revolución silenciosa en la forma de concebir la autoridad: el desplazamiento del líder como el que

sabe hacia el líder como el que sostiene. Es un tránsito que va del autoritarismo vertical a la conexión horizontal, de la imposición a la confianza, y que no le pertenece solo al fútbol ni a las salas de directorio, sino a cualquier vínculo humano que aspire a perdurar.

Desde la perspectiva del *Rival Interior*, nos proponemos enriquecer esta matriz incorporando un cuarto pilar indispensable: el **Humor.**

Las Cuatro H del liderazgo vínculo-centrado

- **Humildad:** Es, ante todo, un acto de renuncia. El líder humilde no finge saberlo todo: reconoce el límite de su propio saber y, al hacerlo, abre un espacio donde el equipo puede pensar por sí mismo. Esta renuncia no es debilidad, es método. Recuerda al ***Mizu no Kokoro* de Musashi,** la mente como agua: solo quien vacía su ego de certezas puede reflejar con precisión lo que el equipo necesita en cada momento. Cuando el líder deja de imponer y empieza a escuchar, el éxito deja de ser un trofeo personal y se convierte en una construcción colectiva: cada voz cuenta porque cada voz fue, en algún momento, escuchada.
- **Humanidad:** Implica un movimiento más íntimo: mostrarse vulnerable. Dirigir personas,

no recursos, exige una inteligencia tanto intrapersonal como interpersonal —comprenderse a uno mismo para poder comprender al otro—. El líder que se permite ser humano ante su equipo no pierde autoridad: gana algo más valioso, que es confianza. Y la confianza, en términos psicoanalíticos, es la materia prima de todo vínculo de trabajo sostenible: sin ella no hay transferencia posible, no hay entrega genuina, solo obediencia.

- **Honestidad:** Es la argamasa que sostiene a las demás. Sin coherencia entre lo que se dice y lo que se hace, la humildad se vuelve pose y la humanidad, simulación. La honestidad —y su fruto más noble, la sinceridad— genera un clima emocional de verdad, condición indispensable para que cualquier proyecto avance sin la fricción constante de la sospecha.
- **Humor:** Lejos de ser una mera distracción, el humor es una de las operaciones psicológicas más complejas y liberadoras. Es la herramienta definitiva contra la trampa de la solemnidad y el narcisismo. El humor desdramatiza la adversidad, desarma la amenaza del error y relativiza el peso del fracaso, permitiendo

abordar la realidad con plasticidad y creatividad. Desde el psicoanálisis, la capacidad de reírse de uno mismo es el mayor síntoma de madurez del Yo; y a nivel colectivo, compartir la risa fortalece el entramado vincular, generando un sentido de pertenencia infranqueable. Como señala la *American Psychological Association*, un sentido del humor activo se traduce en relaciones más duraderas, resiliencia ante el estrés y mayor satisfacción vital.

El estilo Scaloni como caso testigo

Lo notable del liderazgo de Scaloni es que traduce estos principios en conductas concretas y observables:

- **Comunicación horizontal:** Hablar como un par, no como una jerarquía, derribando las barreras que suelen inhibir la iniciativa individual.
- **Descentralización del ego:** Ceder el protagonismo a los futbolistas para generar lo que la psicología organizacional define como *seguridad psicológica*: el equipo puede errar sin temor a la humillación, y el fallo se transforma en aprendizaje en lugar de castigo.

- **Inteligencia emocional y descompresión:** Su templanza ante la adversidad extrema funciona como un ancla —es el *Heijoshin* del samurái aplicado al banco de suplentes—, aderezado frecuentemente con desfachatez, cercanía y humor para bajar decibeles en los momentos de mayor presión.
- **Escucha activa:** Delegar y apoyarse en un cuerpo técnico sólido demuestra que la autoridad más firme no es la que concentra el poder, sino la que sabe distribuirlo con criterio.

Más allá del deporte: una filosofía del vínculo

La verdadera potencia de este método aparece cuando lo extraemos del campo de juego y lo llevamos a los diversos dominios de la existencia —el equipo de trabajo, la familia, la clínica, la pareja—.

La humildad sostiene un aprendizaje permanente: nos permite leer la realidad con precisión, sin la distorsión narcisista de subestimar al rival, al síntoma o a la circunstancia. La humanidad integra el mapa completo de nuestras emociones y agudiza la lectura del entorno; es la condición de posibilidad de toda empatía real. La honestidad instala la confianza no impuesta, sino ganada. Y el

humor nos brinda la distancia óptima para no quedar atrapados por la parálisis del rendimiento ni por la tiranía del resultado.

Trabajar en equipo no es una técnica de gestión: es un ejercicio de humildad ontológica (aceptar que el logro nunca es solitario), de humanidad (reconocer al otro como sujeto y no como recurso), de honestidad (sostener la palabra dada) y de humor (jugar el juego sin dejarse consumir por la gravedad del ego). Las Cuatro H, leídas así, dejan de ser un manual de liderazgo deportivo para convertirse en una verdadera ética del vínculo.

Gustavo Maure



El trabajo en equipo es el esfuerzo coordinado de un grupo de personas para lograr un objetivo común, compartiendo responsabilidades y generando sinergia. Fomenta la creatividad, reduce

el estrés laboral y aumenta la motivación del personal.

Para que sea verdaderamente exitoso, debe cumplir con las 5 C del trabajo en equipo:

- **Complementariedad**: Cada miembro domina una habilidad específica necesaria para el proyecto.
- **Coordinación**: El equipo actúa de forma organizada y con un líder a la cabeza para guiar las tareas.
- **Comunicación**: Es indispensable una comunicación abierta y fluida para coordinar cada acción.
- **Confianza**: Cada individuo confía en el buen hacer del resto de sus compañeros.
- **Compromiso**: Cada miembro se compromete a aportar lo mejor de sí mismo y poner su talento al servicio del grupo.



ÍNDICE: DESTACADOS:

Confianza que no es soberbia
Humildad que no es inferioridad
El TOP y el SIC: Cuando la Victoria se te escapa de las Manos: https://www.elrivalinterior.com/PDF/TOP.Oportunidad.pdf

---

El maestro Musashi agradece a la adversidad cuando se presenta, así podrá superarse

https://www.elrivalinterior.com/PDF/AGRADECE.LA.ADVERSIDAD.elRivalinterior.pdf

---

Doce Mandamientos del Alto Rendimiento 12 Taos para la vida cotidiana Dominar a otros es fortaleza, dominarse a sí mismo es el verdadero poder, así nos enseña el Taoísmo. LIBRO 12 TAOS o MANDAMIENTOS

https://www.elrivalinterior.com/PDF/12.MANDAMIENTOS.AR.elRivalinterior.pdf





Los siete pecados capitales del deportista



https://www.elrivalinterior.com/PDF/7.PECADOS.CAPITALES.elRivalinterior.pdf

---

Mini libros el Rival interior Psicología del Deporte ¡Supera tus límites!! autor:

Gustavo Maure

Puedes mantener al día tu colección. Los Cuadernos de Psicología del Deporte evolucionan, crecen y se renuevan periódicamente. Para mantenerte actualizado !!

La lección de Messi y de todos los que vienen desde abajo





https://www.elrivalinterior.com/PDF/David.ante.Goliat.elRivalinterior.pdf

Libro - El Guardián del Zoológico

Inteligencia Primordial - Capítulos

1. **La Inteligencia Primordial: Luz verde para la GENIALIDAD**

https://www.elrivalinterior.com/PDF/A76.INTELIGENCIA.INCONCIENTE.elRivalinterior.pdf

2. **NO EXISTEN LOS GENIOS Tres Dogmas Nefastos:**

https://www.elrivalinterior.com/PDF/3.DOGMAS.NEFASTOS.EL.GUARDIAN.pdf

3. **Los sorprendentes resultados del efecto Pigmalión en el Bronx**

https://www.elrivalinterior.com/actitud/La-Presion/A08.EFECTO.PIGMALION.elRivalinterior.pdf

4. **EUREKA. Las cuatro estaciones de la Creatividad**

Preparación - Incubación - Iluminación - Verificación

https://www.elrivalinterior.com/PDF/EUREKA.WALLAS.EL.GUARDIAN.pdf

5. **= LA INTELIGENCIA PARALELA =**

https://www.elrivalinterior.com/actitud/Inteligencia/A57.InteligenciaParalela.elRivalinterior.pdf

6. ***El Flujo Creativo del Inconsciente***

https://www.elrivalinterior.com/PDF/A76.InteligenciaPrimordial.2.elRivalinterior.pdf

7. ***Inteligencia Existencial***



El juego de la Vida



https://www.elrivalinterior.com/PDF/EL.JUEGO.DE.LA.VIDA.elRivalinterior.pdf

8. La inteligencia de una Ausencia - El Dios desconocido

https://www.elrivalinterior.com/actitud/Inteligencia/A53.InteligenciaFuncionAlfa.elRivalinterior.pdf

9. ¿TORMENTA DE IDEAS O ASOCIACIÓN LIBRE? - CREATIVIDAD

https://www.elrivalinterior.com/PDF/A76.Tormenta.elRivalinterior.com.pdf

El Guardián del Zoológico II

Inteligencia Primordial

Los Sueños Creativos

¿Cómo se inventó Google? Un sueño creativo genera la primer idea QUE SERÁ FUNDAMENTAL

https://www.elrivalinterior.com/PDF/GOOGLE.EL.GUARDIAN.RIVALINTERIOR.pdf

El sueño de Kekulé es uno de los más reveladores en la historia de la Ciencia. "Una serpiente se muerde la cola" también hay otro más

https://www.elrivalinterior.com/PDF/3.KEKULE.PRIMORDIAL.EL.GUARDIAN.pdf

CREADO A PARTIR DE TERRORES NOCTURNOS Y PESADILLAS - El

extraño caso del Dr. Jekyll y Mr. Hyde

https://www.elrivalinterior.com/PDF/Dr.Jekyll.Mr.Hyde.elRivalinterior.pdf

Un sueño le indica a Alejandro Magno el momento del Asalto Final

https://www.elrivalinterior.com/PDF/SA.TIRO.EL.GUARDIAN.pdf

El Premio Nobel Otto Loewi resolvió una de las grandes incógnitas de la neurociencia gracias a la intervención de sus sueños

https://www.elrivalinterior.com/PDF/NOBEL.NEUROLOGIA.INTELIGENCIA.elRivalinterior.pdf

En Nippur un sacerdote regresa en sueños de un pasado de 5.000 años y da la solución del enigma al Asiriólogo que quiere descifrar las antiguas escrituras

https://www.elrivalinterior.com/PDF/ASIRIA.BAAL.NIPPUR.GUARDIAN.RIVAL.pdf

Tormenta de ideas o la mente del investigador

https://www.elrivalinterior.com/PDF/A76.Tormenta.elRivalinterior.com.pdf

Los Beatles. Paul sueña y esa creación entra en la eternidad

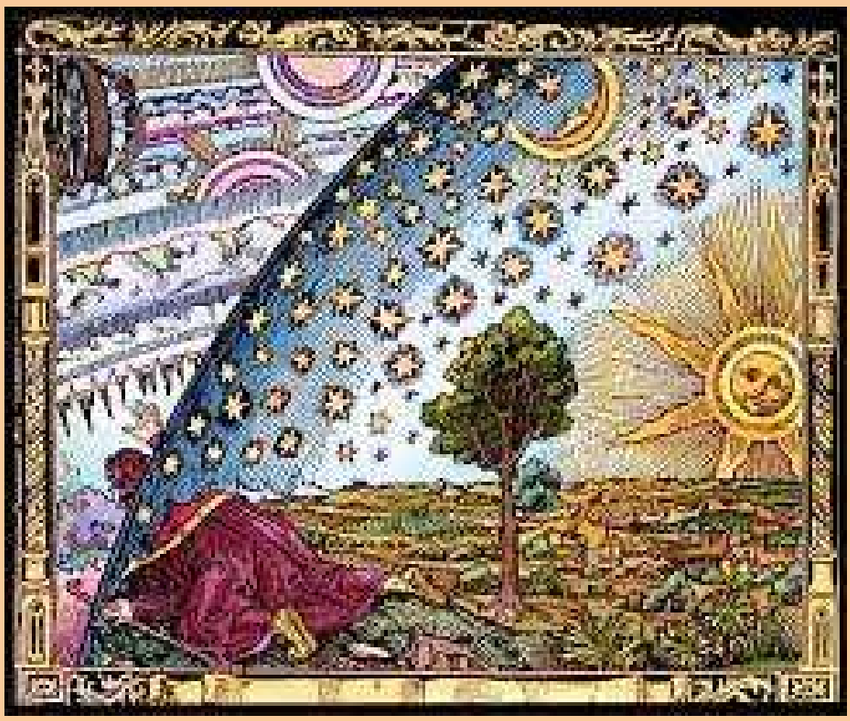
https://www.elrivalinterior.com/PDF/BEATLES.PAUL.DEJALO.SER.elRivalinterior.pdf

La incubación ritual o dormir en el templo para tomar decisiones La Istikhara un mensaje en sueños

https://www.elrivalinterior.com/PDF/A76.INTEL.INCUBACION.elRivalinterior.pdf

La incubación Chamánica - Diferentes culturas sin ninguna vinculación, ejercieron un arte que despertaba en sueños a la Inteligencia Primordial

https://www.elrivalinterior.com/PDF/INCUBACION.CHAMANICA.EL.GUARDIAN.pdf



Giordano Bruno y la revelación onírica que le costará la vida

https://www.elrivalinterior.com/PDF/A76.Inteligencia5.BRUNO.elRivalinterior.pdf

Los sueños y la Inteligencia Primordial

https://www.elrivalinterior.com/PDF/A76.InteligenciaPrimordial.2.elRivalinterior.pdf

El Descubrimiento de la Insulina

https://www.elrivalinterior.com/PDF/A76.Intel.Insulina.elRivalinterior.pdf

El secreto de la vida, la genética. Mendel y Watson

https://www.elrivalinterior.com/PDF/A76.Intel.Mendel.Watson.elRivalinterior.pdf

La esencia de la Inteligencia

https://www.elrivalinterior.com/PDF/A76.INTELIGENCIA.INCONCIENTE.elRivalinterior.pdf

La estructura del átomo Niels Bohr

https://www.elrivalinterior.com/PDF/A76.INTEL.ModeloAtomico.elRivalinterior.pdf

El flujo creativo del Inconsciente

https://www.elrivalinterior.com/PDF/A76.InteligenciaPrimordial.3.elRivalinterior.pdf

✨Kubla Khan y Coleridge Dos sueños se entrecruzan con cinco

siglos de diferencia

https://www.elrivalinterior.com/PDF/A76.InteligenciaPrimordial.6.elRivalinterior.pdf

El arte y los sueños creativos

https://www.elrivalinterior.com/PDF/A76.InteligenciaPrimordial.4.elRivalinterior.pdf

Un Sueño Revelador que Transformó la Ciencia: La Tabla Periódica de los Elementos

https://www.elrivalinterior.com/PDF/A76.INTEL.MENDELEYEV.elRivalinterior.pdf

La noche que Giuseppe Tartini conoció al diablo y compuso una de las mejores canciones al violín de la historia

https://www.elrivalinterior.com/PDF/A76.InteligenciaPrimordial.Tartini.elRivalinterior.pdf

La noche en que Descartes encuentra su camino en la vida: Sus sueños reveladores

https://www.elrivalinterior.com/PDF/A76.INTELIGENCIA.DESCARTES.elRivalinterior.pdf

Los Sueños de Faraón - ¿Cómo logra interpretarlos José ?

https://www.elrivalinterior.com/PDF/7.FARAON.EL.GUARDIAN.elRivalinterior.pdf

El Sujeto Purificado. En diferentes sueños reveladores aparece un sacerdote, un hombre sabio, un sujeto supuesto saber o incluso Dios mismo.

https://www.elrivalinterior.com/PDF/A26.SUJETO.PURIFICADO.elRivalinterior.pdf

Stevenson relata en primera persona las pesadillas que dieron lugar a “El extraño caso del Dr. Jekyll y Mr. Hyde”

https://www.elrivalinterior.com/PDF/Stevenson.Capitulo.elRivalinterior.pdf

Un ángel dicta en sueños a un patriarca el alfabeto armenio

https://www.elrivalinterior.com/PDF/ALFABETO.ARMENIO.elRivalinterior.pdf

Wallace y el sueño con fiebre de malaria y sabor a quinina

https://www.elrivalinterior.com/PDF/WALLACE.vs.DARWIN.elRivalinterior.pdf

---

Mensajes de lectores:

Leemos Todo, respondemos lo que podemos

Juntamos observaciones y armamos una respuesta general - Escuchamos el viento

Nos gusta la franqueza y la comunicación 📢 📣

WhatsApp de Argentina: 📱 +54 9 11 4478 8171

gustavomaure@gmail.com

La Pinza Psicológica

Hielo y Fuego

Sístole y Diástole en la Actitud Deportiva

Los latidos del éxito



https://www.elrivalinterior.com/PDF/A46.Flematico.y.Sanguineo.elRivalinterior.pdf

---

Kaizen

https://www.elrivalinterior.com/PDF/KAIZEN.pdf




Pequeños cambios constantes buscando fluidez

Actitud: Confianza que no es soberbia.

Humildad que no es inferioridad.

Cuaderno N° 1 Introducción:

https://www.elrivalinterior.com/PDF/A01.INTRODUCCION.elRivalinterior.pdf

Cuaderno N° 2 Canalización de la Agresividad

https://www.elrivalinterior.com/PDF/A02.CANALIZACION.AGRESIVIDAD.elRivalinterior.pdf

Cuaderno N° 3 El Deporte y la guerra

https://www.elrivalinterior.com/PDF/A03.DeporteyGuerra.elRivalinterior.pdf

Cuaderno N° 4 La Batalla Simbólica

https://www.elrivalinterior.com/PDF/A04.LaBATALLA.SIMBOLICA.elRivalinterior.pdf




Cuaderno N° 5 El Cazador y la presa. Dos posiciones simbólicas que estructuran los Deportes

https://www.elrivalinterior.com/PDF/A05.ELCAZADORYLAPRESA.elRivalinterior.pdf




Cuaderno N° 6 Actitud Mental en el Tenis

https://www.elrivalinterior.com/PDF/A06.ACTITUD.MENTAL.TENIS.elRivalinterior.pdf

Cuaderno N° 7 Las dificultades en la definición o cierre del Partido

http://www.elrivalinterior.com/actitud/La-Presion/A07.DEFINICION.EL.RIVAL.INTERIOR.pdf

Cuaderno N° 8 Pigmalión,

http://www.elrivalinterior.com/actitud/La-Presion/A08.EFECTO.PIGMALION.elRivalinterior.pdf

Cuaderno N 8 o el efecto Frankenstein

https://www.elrivalinterior.com/PDF/A08.EFECTO.FRANKESTEIN.elRivalinterior.pdf

Cuaderno N° 9 El Factor Humano

https://www.elrivalinterior.com/PDF/A09.FactorHumano.elRivalinterior.com.pdf

Cuaderno N° 10 El Superhombre

https://www.elrivalinterior.com/PDF/A10.SUPERHOMBRE.elRivalinterior.pdf

Cuaderno N° 11 Supervivencia

https://www.elrivalinterior.com/PDF/A11.SupervivenciaActitudMental.elRivalinterior.pdf

Cuaderno N° 12 Historia de los Deportes – Instrumentos de Impacto y Pelota en América del Norte

http://www.elrivalinterior.com/actitud/Historia/Impacto/A12.HISTORIA.IMPACTO.elRivalinterior.pdf

Cuaderno N° 13 Zen La Taza llena o la Soberbia del Saber

http://www.elrivalinterior.com/PDF/Zen/A13.LaTazaLlena.elRivalinterior.pdf

Cuaderno Nº 14 LA FLUIDEZ. Conjunción y disyunción del ello y el inconsciente en las oscilaciones de rendimiento. Psicoanálisis Accesible.

https://www.elrivalinterior.com/PDF/A14.FLUIDEZ.elRivalinterior.pdf

Cuaderno N° 15 La Ataraxia – Los estoicos – Budismo Zen

http://www.elrivalinterior.com/PDF/Ataraxia/A15.ATARAXIA.elRivalinterior.pdf



Cuaderno Nº 16 Efectos de la Presión Psicológica en el Funcionamiento Cerebral

https://www.elrivalinterior.com/actitud/La-Presion/EfectosCerebrales.htm

Cuaderno N° 17 LA CIFRA, HISTORIA DE LOS NÚMEROS Y EL CERO - TOMO 1

EL HOMO SAPIENS COMIENZA A MOSTRAR SU CRECIENTE INTELIGENCIA

https://www.elrivalinterior.com/PDF/A17.LaCIFRA.elRivalinterior.pdf

Cuaderno N° 18 HISTORIA DE LOS NÚMEROS Y EL CERO TOMO 2

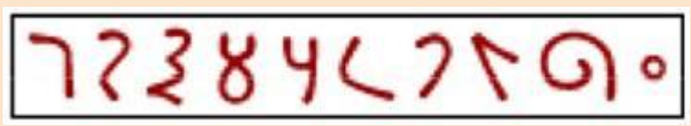
BABILONIA Y LA CREACIÓN DEL PRIMER SISTEMA NUMÉRICO

https://www.elrivalinterior.com/PDF/A18.LaCIFRA.elRivalinterior.pdf

Cuaderno N° 19 HISTORIA DE LOS NÚMEROS Y EL CERO TOMO 3

LOS ANTIGUOS ROMANOS INICIAN LA REVOLUCIÓN NUMÉRICA

https://www.elrivalinterior.com/PDF/A19.LaCIFRA.elRivalinterior.pdf



Cuaderno N° 20 HISTORIA DE LOS NÚMEROS Y EL CERO TOMO 4

ANTIGUA INDIA AÑO 682 D.c LA INVENCIÓN DEL NÚMERO 0

En La India se crea la mayor abstracción que haya producido el ser humano y que modificó nuestro mundo

https://www.elrivalinterior.com/PDF/A20.LaCIFRA.elRivalinterior.pdf

Cuaderno N° 21 HISTORIA DE LOS NÚMEROS Y EL CERO TOMO 5

EL CERO INTENTA CONQUISTAR EUROPA Y DEMORA 300 AÑOS

https://www.elrivalinterior.com/PDF/A21.LaCIFRA.elRivalinterior.pdf

Cuaderno N° 22 200 Frases sobre Ajedrez - Extraordinarias - Es pura actitud Mental y Emocional para todo. Expresadas por los mejores maestros de todos los tiempos.

https://www.elrivalinterior.com/PDF/A22.FRASES.AJEDREZ.elRivalinterior.pdf

Cuaderno N° 23 Psicofármacos - El Diván o las Pastillas - No entrar en Pánico ante el ataque de Pánico

http://www.elrivalinterior.com/CuerpoCanibal/Psicofarmacos/A23.Psicofarmacos.elRivalinterior.pdf





Cuaderno Nº 24 Guerra Psicológica en Ajedrez - El Match del Siglo Fischer - Spassky

https://www.elrivalinterior.com/PDF/A24.GuerraPsicologica.elRivalinterior.pdf

CUADERNO Nº 25 INDICADOR DE ACTITUD EN EL DEPORTISTA Y OTRAS ACTIVIDADES.
1 Indicador de Actitud Mental - El partido más difícil; el Jugador Centrado vs. el Jugador Fuera de Eje. UNA BRÚJULA EN LA NIEBLA

1 INDICADOR DE ACTITUD MENTAL - 2 FIEBRE DEL ÉXITO - 3 SÍNDROME CONFUSIONAL - 4 SÍNDROME DE AGOTAMIENTO - 5 INHIBICIÓN - 6 EL JUGADOR CENTRADO

https://www.elrivalinterior.com/PDF/A25.ActitudMental.elRivalinterior.pdf



Cuaderno Nº 26 El Sujeto Purificado - Supervivencia y Descubrimientos - Iluminación y Toma de Decisiones

https://www.elrivalinterior.com/PDF/A26.SUJETO.PURIFICADO.elRivalinterior.pdf

Cuaderno N° 27 El Misterioso Efecto Placebo o el poder de la mente

https://www.elrivalinterior.com/CuerpoCanibal/A27.EfectoPlacebo.elRivalinterior.pdf

Cuaderno A 28 David y Goliat Atacando en situación de inferioridad

https://www.elrivalinterior.com/PDF/A28.DavidyGoliat.elRivalinterior.pdf

Cuaderno N° 29 Liderazgo

http://www.elrivalinterior.com/actitud/Liderazgo/A29.Liderazgo.elRivalinterior.pdf

Cuaderno N° 30 Actitud Mental en el Golf

http://www.elrivalinterior.com/actitud/Golf/A30.ActitudMentalGolf.elRivalinterior.pdf

Cuaderno N° 31 De cómo el maestro de Té derrotó mentalmente al Ronin

http://www.elrivalinterior.com/actitud/Zen/A31.MaestrodeTe.elRivalinterior.pdf

Cuaderno N° 32 Navegación. El Clima Emocional

http://www.elrivalinterior.com/actitud/Navegacion/A32.NavegacionClimaEmocional.elRivalinterior.pdf




Cuaderno Nº 34 La Indiferencia Instrumental
https://www.elrivalinterior.com/PDF/A34.IndiferenciaInstrumental.elRivalinterior.pdf

Cuaderno N° 33 DECÁLOGO DEL TRIUNFADOR
https://www.elrivalinterior.com/actitud/Decalogo/A33.DecalogoVencedor.elRivalinterior.pdf

Cuaderno Nº 35 El canto del Haka
https://www.elrivalinterior.com/actitud/Historia/A35.RugbyCantoHAKA.elRivalinterior.pdf

Cuaderno Nº 39 La Angustia Escénica y su relación con el rendimiento
https://www.elrivalinterior.com/PDF/A39.AngustiaEscenica.elRivalinterior.pdf

Cuaderno N 38: LA PRESIÓn PSICOLÖGICA EN 6 ACCIDENTES FAMOSOS

https://www.elrivalinterior.com/PDF/A38.5.SiniestrosFamosos.elRivalinterior.pdf

Cuaderno Nº 40 Entusiasmo y Eudemonía - Con Dios y con el Diablo adentro - Bosquejo de una Ética para el Jugador
https://www.elrivalinterior.com/PDF/A40.Eudemonia.elRivalinterior.pdf




Cuaderno N* 41 "Cocoon" El Capullo, protección inteligente. Un baño de teflón
https://www.elrivalinterior.com/actitud/Ataraxia/A41.El.Capullo.elRivalinterior.pdf

Cuaderno N° 41 El Fantasma Sado Masoquista en el Deporte
https://www.elrivalinterior.com/PDF/A41.FantasmaSadoMasoq.elRivalinterior.pdf

Cuaderno N° 42 Pasión y Muerte en las Lesiones Psicosomáticas
https://www.elrivalinterior.com/CuerpoCanibal/A42.Pasion.y.Muerte.elRivalinterior.pdf

Cuaderno N° 44 Simbolismo Sexual - El Macho Alfa
https://www.elrivalinterior.com/actitud/SimbolismoSexual/A44.SimbolismoSexualDeporte.elRivalinterior.pdf

Cuaderno N° 45 Una Posición Ganadora - Entrevista a Garry Kasparov

https://www.elrivalinterior.com/actitud/Ajedrez/A45.UnaPosicionGanadora.elRivalinterior.pdf

Cuaderno Nº 46 LA PINZA PSICOLÓGICA Flemático y Sanguíneo Sístole y Diástole de la Actitud Deportiva

https://www.elrivalinterior.com/PDF/A46.Flematico.y.Sanguineo.elRivalinterior.pdf

Cuaderno Nº 47 PELIGRO: Excesos de Presión de Padres y Entrenadores

https://www.elrivalinterior.com/PDF/A47.ExcesosPresion.elRivalinterior.pdf

Cuaderno N° 48 Zen – El Bambú Japonés

http://www.elrivalinterior.com/actitud/Zen/A48.BambuJapones.elRivalinterior.pdf



Cuaderno N 49 Historia – El Nacimiento del Deporte

http://www.elrivalinterior.com/actitud/Historia/A49.NacimientoDeporte.elRivalinterior.pdf





Cuaderno N° 50 LA PRESIÓN PSICOLÓGICA

http://www.elrivalinterior.com/PDF/A50.LaPresion.elRivalinterior.pdf

Cuaderno N° 50 LA PRESIÓN PSICOLÓGICA

http://www.elrivalinterior.com/PDF/A50.Ley.Yerkes.Dodson.elRivalinterior.pdf

Cuaderno N° 50 LA PRESIÓN PSICOLÓGICA EN LOS CABALLOS DE CARRERA

http://www.elrivalinterior.com/PDF/A50.LaPresion.Caballos.elRivalinterior.pdf

Cuaderno N° 51 Martin Luther King vs. Malcolm X

http://elrivalinterior.com/actitud/Inteligencia/A51.MartinLutherKing.elRivalinterior.pdf

Cuaderno N° 52 ACTITUD MENTAL EN LAS ARTES MARCIALES (y en todos los deportes)

http://www.elrivalinterior.com/actitud/Bushido/A52.ActitudArtesMarciales.elRivalinterior.pdf

Cuaderno N° 53 Inteligencia y Anticipación – Función Alfa

http://elrivalinterior.com/actitud/Inteligencia/A53.InteligenciaFuncionAlfa.elRivalinterior.pdf

Cuaderno N° 54 La Vacuidad Budista por John Blofeld

http://www.elrivalinterior.com/actitud/Zen/A54.VacuidadBudista.elRivalinterior.pdf

Cuaderno N° 55 BUSHIDO POSICIÓN MENTAL EN COMBATE

https://www.elrivalinterior.com/PDF/A55.PosicionMentalCombate.elRivalinterior.pdf

Cuaderno N° 56 CIRCUS MAXIMUS – "LOS QUE VAN A MORIR TE SALUDAN"

http://www.elrivalinterior.com/actitud/circo-romano/A56.CircoRomano.elRivalinterior.pdf

Cuaderno N° 57 La Inteligencia Paralela o la Genialidad al Descubierto

https://www.elrivalinterior.com/actitud/Inteligencia/A57.InteligenciaParalela.elRivalinterior.pdf

Cuaderno Nº 58 ACTITUD MENTAL EN LAS SITUACIONES DE CRISIS

https://www.elrivalinterior.com/PDF/A58.ActitudMentalCrisis.elRivalinterior.pdf

Cuaderno N° 59 Historia de las Religiones - Sacrificios humanos

https://www.elrivalinterior.com/PDF/A59.ReligionSacrificiosHumanos.elRivalinterior.pdf





Cuaderno Nº 60 Las Enigmáticas Oscilaciones de Rendimiento

https://www.elrivalinterior.com/PDF/A60.OscilacionesRendimiento.elRivalinterior.pdf

Cuaderno N° 61 El Día Después - El Síntoma de los perdedores

Cuaderno N° 62 El Provocador y el anciano Samurai – Historia ZEN

http://www.elrivalinterior.com/actitud/Zen/A62.ElProvocador.elRivalinterior.pdf



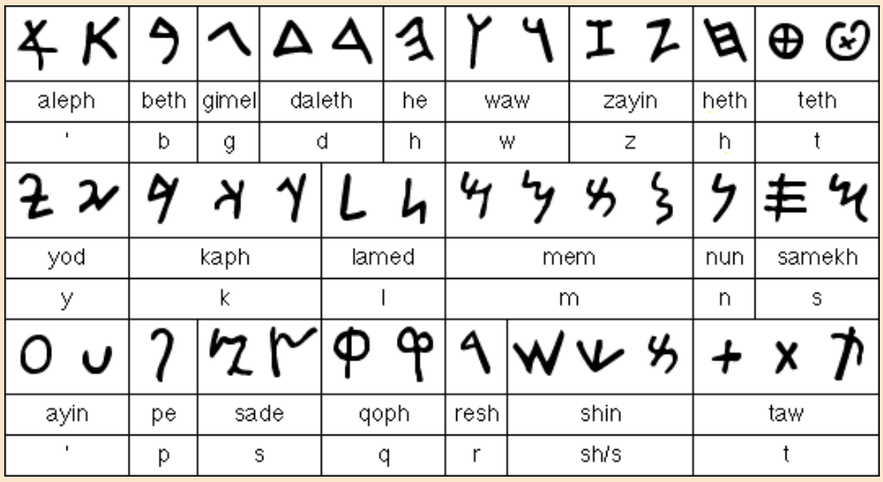



Cuaderno N° 63 El TROFEO y su extraordinario simbolismo guerrero

http://www.elrivalinterior.com/PDF/A63.ElTrofeo.elRivalinterior.pdf

Cuaderno N° 64 El Gallo de Riña

http://www.elrivalinterior.com/actitud/ControlEmocional/A64.GallodePelea.elRivalinterior.pdf



aleph	beth	gimel	daleth	he	waw	zayin	heth	teth
'	b	g	d	h	w	z	h	t

yod	kaph	lamed	mem	nun	samekh
y	k	l	m	n	s

ayin	pe	sade	qoph	resh	shin	taw
'	p	s	q	r	sh/s	t

Cuaderno N° 65 Repetición y Creatividad - Historia de la Escritura

http://www.elrivalinterior.com/actitud/Escritura/A65.HistoriaEscritura.elRivalinterior.pdf

CUADERNO Nº 66 PRESIÓN EN LA NIEBLA - CRÓNICA DE UN ACCIDENTE DE AVIACIÓN

https://www.elrivalinterior.com/PDF/A66.PresionEnLaNiebla.elRivalinterior.pdf

Cuaderno N° 67 Don Quijote y el espíritu Caballeresco

http://elrivalinterior.com/actitud/Quijote/A67.DonQuijote.elRivalinterior.pdf

Cuaderno N° 68 Supervivencia – Respuestas Extremas: Campos de Concentración

http://www.elrivalinterior.com/actitud/Supervivencia/A68.CampoConcentracion.elRivalinterior.pdf

Cuaderno N° 69 Inteligencia Paralela – Cristo y la Adúltera

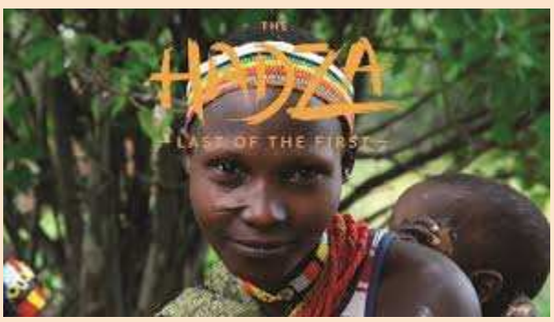
http://www.elrivalinterior.com/actitud/Inteligencia/A69.ArteBuenaRespuesta.elRivalinterior.pdf

Cuaderno 71 Cuerpo Canibal Estrés y La PLANTA INMORTAL - La Welwitschia

https://www.elrivalinterior.com/PDF/A71.CuerpoCanibal.Welwitschia.elRivalinterior%20.pdf

Cuaderno 72 El Arte de Quitarse Presión
https://www.elrivalinterior.com/PDF/A72.QuitarsePresion.elRivalinterior.pdf

Cuaderno 72 Musashi, el legendario Guerrero se quita presión antes del Duelo
https://www.elrivalinterior.com/PDF/A72.MUSASHI.PRESION.elRivalinterior.pdf

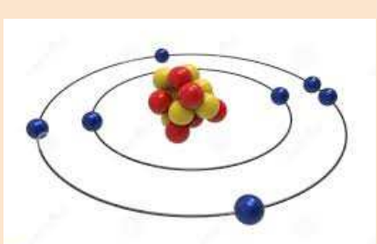




Cuaderno N°73 Nutrición y Deporte - Flacos y ágiles - Imitando a los recolectores cazadores
https://www.elrivalinterior.com/PDF/A73.Recolectores.elRivalinterior.com.pdf

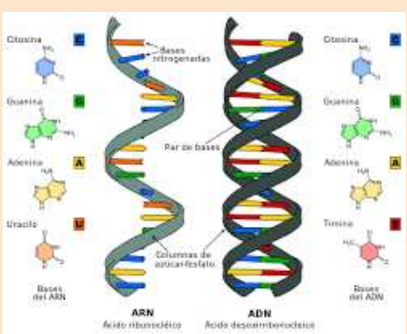
Cuaderno N° 74 - Budismo Zen - La religión de los Samurai
https://www.elrivalinterior.com/PDF/A74.BudismoZen.elRivalinterior.pdf

Cuaderno Nº 75 Historia del Fútbol - Sus increíbles orígenes en el Mundo
https://www.elrivalinterior.com/actitud/Historia/A75.Historia.Futbol.elRivalinterior.pdf









Cuaderno N° 76 INTELIGENCIA PRIMORDIAL El Poder del Inconsciente. La fuerza creadora de los sueños que dió lugar a extraordinarios inventos, creaciones y descubrimientos. 136 PÁGINAS plenas de acción en sueños Históricos
https://www.elrivalinterior.com/PDF/A76.INTELIGENCIA.INCONCIENTE.elRivalinterior.pdf

Cuaderno N° 77 LA GUERRA PSICOLÓGICA por RAMÓN CARRILLO - Una Clase Magistral de este notable Investigador y Profesor Argentino en la Escuela de Altos Estudios Militares

https://www.elrivalinterior.com/PDF/Ramon_Carrillo_La_guerra_psicologica.pdf

Cuaderno N° 78 Errores Psicológicos en el Ajedrez

https://www.elrivalinterior.com/actitud/Ajedrez/A78.Errores.en.Ajedrez.elRivalinterior.pdf

Cuaderno N° 80 La Angustia Escénica - La Angustia Escénica y la Mirada del Otro

CUADERNO Nº 81 ANTONIO PIGAFETTA PRIMER VIAJE EN TORNO AL GLOBO

https://www.elrivalinterior.com/PDF/Antonio-Pigafetta-Primer-viaje-alrededor-del-Globo.pdf.pdf





Cuaderno Nº 83 La Indiferencia Instrumental Segunda Parte

https://www.elrivalinterior.com/PDF/A83.IndiferenciaInstrumental2.elRivalinterior.pdf

Cuaderno Nº 84 Un antiguo revela secretos casi sobrenaturales del Arte de la Espada

Kenjutsu: No me saques sin razón, ni me envaines sin honor (katana)
En tenis:Sácala con valor y guárdala con honor (raqueta)

https://www.elrivalinterior.com/PDF/A84.Doce.Reglas.Espada.elRival.interior.pdf



Cuaderno Nº 86 La Anticipación del otro - "La Aprehensión Inmutable". Una antigua carta del maestro Takuan revela secretos de la actitud Psicológica en el arte de la espada.

https://www.elrivalinterior.com/PDF/A86.AprehensionInmutable.elRivalinterior.pdf

Cuaderno Nº 87 Supervivencia y Actitud mental - Náufrago Voluntario

https://www.elrivalinterior.com/PDF/A87.NaufragoVoluntario.elRivalinterior.pdf

Cuaderno Nº 89 El Mito Maya de la Creación. Con el juego de Pelota

https://www.elrivalinterior.com/PDF/A89.MitoMayaCreacion.elRivalinterior.com.pdf

Cuaderno N° 90 LOS DOCE MALDITOS - Factores precursores de los errores. Mantenimiento Aviación - Válido para todo trabajo en equipo

https://www.elrivalinterior.com/PDF/A90.12Malditos.elRivalinterior.pdf

Cuaderno N° 91 Textos Védicos Ancestrales – India – El Rey, el genio y la mente

http://www.elrivalinterior.com/actitud/FactorHumano/A91.Rey.Genio.elRivalinterior.pdf

Cuaderno N° 93 El Juego de Pelota Maya – Historia de los Deportes

http://www.elrivalinterior.com/actitud/Historia/Juegos-con-pelota/A93.JuegoPelotaMaya.elRivalinterior.pdf

Cuaderno N° 94 Indicador de Actitud – Una Metáfora de la Aviación

http://www.elrivalinterior.com/actitud/PODER-MENTAL/A94.IndicadorActitud.elRivalinterior.pdf

Cuaderno N° 95 ORÍGENES – HISTORIA DEL AJEDREZ

http://elrivalinterior.com/actitud/Ajedrez/A95.HistoriaAjedrez.elRivalinterior.pdf

Cuaderno N° 96 La Presión Psicológica social . Un abundante historial de las antiguas Publicidades de Cigarrillos (es un archivo pesado, pero vale la pena) y sobre el final un asesinato que cambió la historia de la Toxicología y de la Ciencia Forense

https://www.elrivalinterior.com/PDF/A96.PresionTabaco.elRivalinterior.pdf





Cuaderno N° 99 El Silencio del Analista – Una interrogación sobre su eficacia clínica. Psicoanálisis accesible

http://elrivalinterior.com/actitud/Escritura/A99.ElSilenciodelAnalista.elRivalinterior.pdf

Cuaderno Nª 100 EL HOMBRE EN LA ARENA Discurso de Roosevelt en La Sorbona - El Hombre en la Arena - Es el discurso que le dió Mandela al Capitán del equipo de rugby en 1995 - Imperdible -

https://www.elrivalinterior.com/PDF/A100.HombreArena.elRivalinterior.pdf

Cuaderno N° 105: El Origen del Significante - Biología y Supervivencia

https://www.elrivalinterior.com/PDF/A105.El.origen.del.Significante.pdf





Cuaderno Nº 106 La Angustia Escénica Versión Conceptual y Resumida
https://www.elrivalinterior.com/PDF/A106.Angustia.Escenica.elRivalinterior.pdf

Cuaderno Nª 111 12 MANDAMIENTOS DEL ALTO RENDIMIENTO RESUMEN
https://www.elrivalinterior.com/PDF/12.MANDAMIENTOS.ALTO.RENDIMIENTO.pdf

Cuaderno Nª 112 12 MANDAMIENTOS DEL AR - VERSIÓN EXTENDIDA
https://www.elrivalinterior.com/PDF/12.MANDAMIENTOS.AR.elRivalinterior.pdf

Cuaderno Nª 113 4 PASOS PARA EL DOMINIO EMOCIONAL
https://www.elrivalinterior.com/PDF/4PASOS.DOMINIO.EMOCIONAL.ElRivalinterior.pdf

BORGES Y EL BUDISMO:
La profunda visión del escritor

https://www.elrivalinterior.com/PDF/BORGES.y.el.BUDISMO.pdf

CORREO DE LECTORES

gustavomaure@gmail.com

Versión en idioma Inglés:

https://www.elrivalinterior.com/ENGLISH/A46.Phlegmatic.Sanguineois.elRivalinterior.pdf

La cometa se eleva más alto
en contra del viento, no a su favor.
Winston Churchill (1874-1965)
Estratega británico.

¡Piu Avanti!
No te des por vencido, ni aun vencido,
no te sientas esclavo, ni aun esclavo;

trémulo de pavor, piénsate bravo,
y arremete feroz, ya mal herido.

Ten el tesón del clavo enmohecido
que ya viejo y ruin, vuelve a ser clavo;
no la cobarde intrepidez del pavo
que amaina su plumaje al menor ruido.

Procede como Dios que nunca llora;
o como Lucifer, que nunca reza;
o como el robledal, cuya grandeza
necesita del agua y no la implora...

¡Que muerda y vocifere vengadora,
ya rodando en el polvo, tu cabeza!

Almafuerte