

elRivalinterior.com

El “cazador” del Paleolítico era hijo del hambre.

¿Existió el canibalismo?

Restos de hace 15.000 años parecen indicar que los humanos practicaban el canibalismo, además de tallar restos humanos de forma ritual como tazas



El Paleolítico es el periodo prehistórico que inaugura la Edad de Piedra. El hito más importante fue el descubrimiento y el control del fuego. Abarca desde

hace unos 2,6 millones de años hasta el siglo XIII a.C. y se divide en tres fases que responden a la evolución en el desarrollo de las herramientas. Inferior, medio y superior.

Los comienzos del período inferior fueron durísimos y truculentos. En esta etapa crítica la piedra se usó en su estado natural, posteriormente la fueron tallando.

Perdida la selva estos homínidos o proto hombres deambulaban por una sábana semiárida. No tenían la velocidad de los felinos, ni los colmillos, ni las estrategias de las hienas, ni las alas de un águila. Solo usaban palos y piedras. Pueden haber sido carroñeros.

Mucho tiempo después vendrían las lanzas, las flechas y el fuego. La inteligencia se amplió y surgieron estrategias de caza. Muchos sucumbieron.

No hay dudas que en las hambrunas fueron caníbales. Eso también sucede en tiempos modernos.

Este mono fue comiendo carne roja por extrema necesidad y se lo ha llamado “hijo del hambre”.

En la actualidad, las sombrías estadísticas sobre el consumo de carnes rojas sugieren que el sapiens moderno es

un carnívoro no adaptado. Puede, pero no le hace nada bien. Deberá compensar las proteínas que consume.



Posibles evidencias de ritual caníbal paleolítico



*Fragmentos de hueso de Gough 's Cave en Inglaterra. Las pruebas de este yacimiento que data del **Paleolítico***

Superior sugieren que las personas que lo habitaban practicaban canibalismo y quizá empleaban calaveras humanas para propósitos rituales. FOTOGRAFÍA DE DEREK ADAMS, NATURAL HISTORY MUSEUM

La antropofagia puede haberse sostenido en el tiempo, desde las hambrunas del paleolítico inferior hasta estas etapas del Paleolítico Superior



Caune de l'Arago Un científico trabaja en Caune de l'Arago en Francia, otro yacimiento en el que se habría dado canibalismo prehistórico.

FOTOGRAFÍA DE RAYMOND ROIG, AFP, GETTY IMAGES

"La cuestión no es la nutrición como una alternativa a la caza mayor", explica el antropólogo Erik Trinkaus, de la Universidad de Washington en Saint Louis. "Se trata de una cuestión de supervivencia cuando no existen otras fuentes de alimento, los miembros de un grupo

social habían muerto y los miembros supervivientes consumían los cuerpos de las personas que ya estaban muertas".

Por todo ello, no es casual que en tres cuartos de las sociedades de cazadores-recolectores nómadas, que representan nuestro estilo de vida tradicional la caza y/o la pesca supongan más del 50% de la dieta. **En cambio, en los chimpancés la carne representa solo el 3% de la dieta.** El 97% restante son frutas, verduras y varios.

El aumento de la diabetes en los humanos modernos se debe al sobrepeso por consumo excesivo de ácidos grasos saturados, la escasez de fibra vegetal, las bebidas con azúcares libres y la vida sedentaria.

El menor consumo de carbohidratos en las poblaciones humanas tras la adaptación a una dieta más carnívora pudo propiciar la aparición de la resistencia a la insulina (diabetes mellitus tipo II) como mecanismo para acumular grasa corporal en los momentos de abundancia de recursos.

Gustavo Maure

<https://www.infobae.com/america/ciencia-america/2022/11/07/los-humanos-prehistoricos-fueron-canibales/>



<https://www.nationalgeographic.es/ciencia/un-estudio-sobre-canibalismo-revela-que-los-humanos-no-somos-tan-nutritivos>



<https://www.nytimes.com/es/2017/04/15/espanol/la-dieta-canibal-no-es-tan-nutritiva-los-humanos-se-comian-entre-si-por-otras-razones.html>

A FAVOR DEL CONSUMO DE CARNES ROJAS:



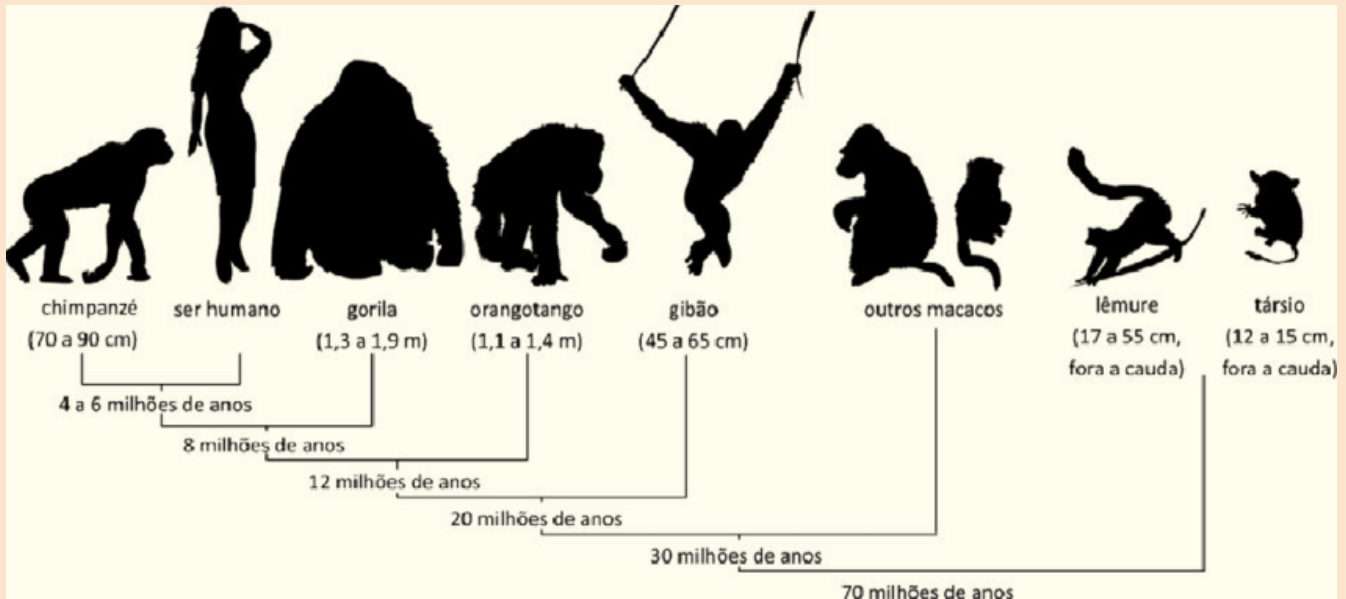
<https://www.bbc.com/mundo/noticias-53288251>

Gonzalez, M. (2006) “Homo antecesor practicaba canibalismo de forma habitual”. ABC. Recuperado de:

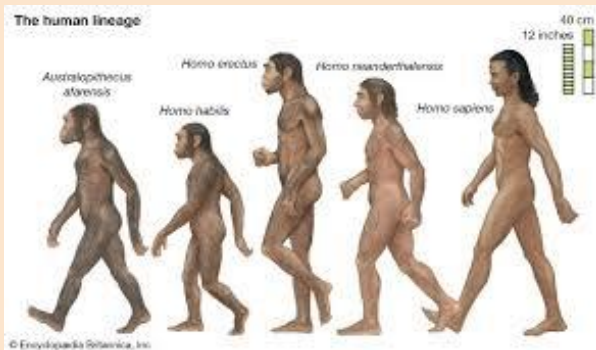
https://www.abc.es/ciencia/abci-homo-antecesor-practicaba-canibalismo-forma-habitual-200607220300-1422559321971_noticia.html

elRivalinterior.com

Breve Historia de una traición



Un engañado sapiens es infiel a su fisiología y pagará las consecuencias



autor Gustavo Maure

***El Tao de la “vida
prolongada” o
alimentación
saludable***

道

**Los diez Taos (principios) esenciales
en búsqueda de la sabiduría ancestral**

ACTUALIZAR A LA ÚLTIMA EDICIÓN: <https://www.elrivalinterior.com/PDF/TAO.Alimentacion.pdf>