

Inteligencia y Creatividad

Agresividad y función alfa



*Los expertos en combatir no se encolerizan,
los expertos en ganar no se asustan.*

*Así el sabio gana antes de luchar,
mientras que el ignorante lucha para ganar.*

Zhuge Liang - El arte de la guerra

*“Si no esperas lo inesperado, no lo reconocerás
cuando llegue”. Heráclito*

*Lo esperado no sucede, es lo inesperado lo que
acontece. Eurípides de Salamina*

*“Si no nos anticipamos a los imprevistos, si no
esperamos lo inesperado en un universo de infinitas*

posibilidades podríamos hallarnos a merced de cualquier y de cualquier cosa que no pueda ser programada, etiquetada o clasificada.”



El deporte y las jugadas sorprendidas

Relación agresividad y función alfa

El cerebro es un músculo
y hay que ejercitarlo

Una parte de la mente queda atrapada en lo conocido, se ata a la repetición. Sigue el refrán “Más vale malo conocido que bueno por conocer”.

Los buenos deportistas siempre supieron sacar la jugada inesperada generando sorpresa en tanto superaban el estereotipo de pensamiento del rival. Siempre estuvieron mentalmente un paso más allá.

Los esquemas de acción que tanto cuestan aprender, un día se transforman en automatismos y por lo tanto se vuelven previsibles.

El libro de Shunryu Suzuki, “Mente zen, mente de

principiante” nos expresa con toda claridad que a medida que avanza la maestría en el zen la mente se hace más “humilde”, abierta entonces para aprender nuevas cosas y en consecuencia, menos cerrada a los estereotipos de pensamiento.



Vamos a dar un ejemplo de la ruptura y superación de los esquemas mentales de pensamiento; **los camarógrafos decían que cuando enfocaban de cerca a Maradona les costaba seguirlo porque sus movimientos eran impredecibles, el genio de Diego no estaba solo en sus pies, sino esencialmente en su mente.**

Permanentemente rompía con los esquemas paradigmáticos de los otros jugadores a los que los camarógrafos les habían tomado el tiempo.

Sus respuestas verbales tenían el mismo toque de genialidad, nadie quería polemizar con Diego, ya que una respuesta suya desbarataba todo un mundo de argumentos. Lamentablemente ese carácter imprevisible se trasladó posteriormente a su vida personal trayéndole dolorosas

consecuencias.

Don Alfredo Distéfano tenía en sus respuestas el mismo toque de originalidad que en su juego, siendo entrenador del Valencia el equipo andaba de mal en peor y cuando tras una nueva derrota debía dar explicaciones, lejos de inhibirse, acuñó una frase memorable ***jugamos como nunca y perdimos como siempre.***

La valía logra que no quedemos atrapados en la realidad paradigmática que nos impone el contrario. La pulsión de muerte sublimada produce un salto cualitativo del pensamiento que forma una sola unidad con la acción. Si se nos permite, posibilita esquilar al que viene por lana. Para hacerlo se debe conocer al contrario en su estereotipo de reacción, en lo íntimo de su mente, tal como afirma el maestro Takuan.



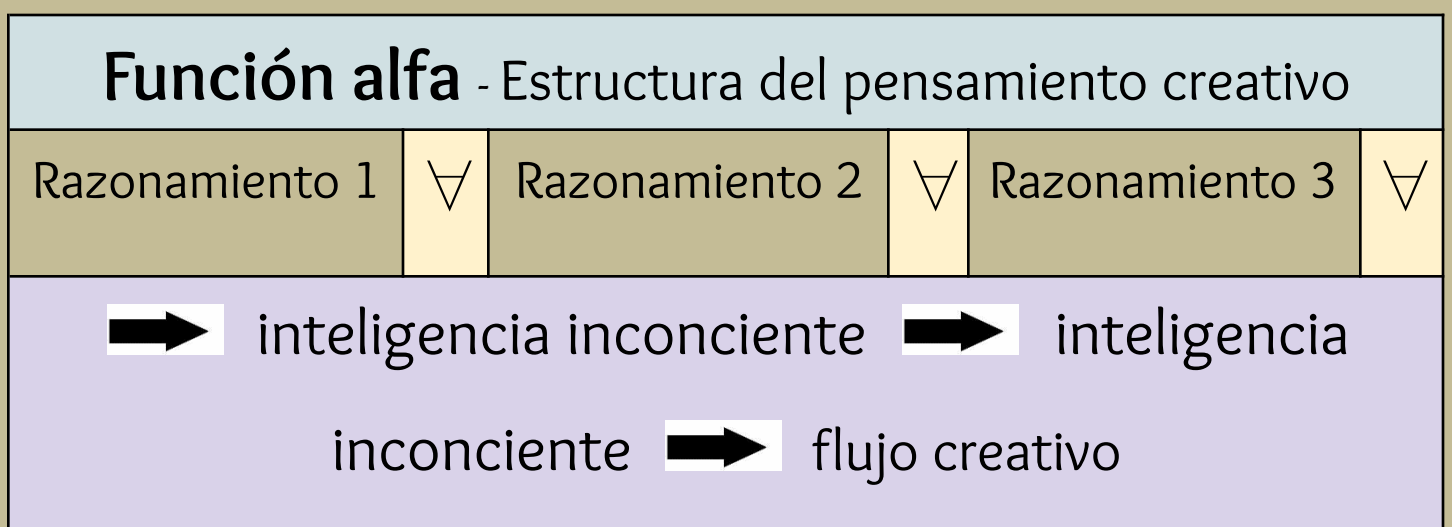
*La jugada si es sorpresiva es doblemente efectiva.
Bobby Fischer descoloca a Spassky con un movimiento que no
estaba previsto.*

A esta actitud mental la llamaremos función alfa, la expectativa de lo que se sale del parámetro, la espera de lo inesperado, la inmediatez de reacción ante lo no previsible. Alfa en matemática señala una incógnita, no sabemos que es, pero al escribirla crea y engendra el espacio donde debe advenir lo nuevo. Es la expectativa ante la jugada que sale del parámetro habitual o que rompe el estereotipo.

En los simuladores de vuelo existe una programación que introduce errores en el instrumental sin avisar que son tales, el piloto debe estar muy atento. Estos ejercicios buscan el desarrollo de esta función mental que queremos señalar. Un plus de atención o alerta. Una sana desconfianza. Por antonomasia la subestimación del rival anula la función alfa. La frase que afirma, **“El enemigo nunca hace lo que uno espera”**, intenta despertar la función la función alfa en el combatiente. Lo mismo que la ya citada de Federico el Grande, **“Es perdonable ser vencido pero nunca el ser sorprendido.”**

Pero la función alfa no solo debe ser defensiva, sino que también tiene que estar presente en la ofensiva, señala el vacío de representación, el casillero libre que debe ser llenado con la propia jugada sorpresa, la que el otro no espera. Alfa es una actitud permanente pero que genera efectos de destello a modo de un faro. Indica el plus que se sale del esquema mental. Señala lo que está más allá de la lógica. Es lo que rompe la lógica para inaugurar una nueva lógica. Es la táctica que responde a una nueva estrategia para imponer una nueva realidad paradigmática. Dante Panzeri llamaba al fútbol dinámica de lo impensado.

Podemos representarla de la siguiente forma:



El casillero vacío, a continuación de cada razonamiento, es el alfa, el lugar donde debe

advenir la reacción de respuesta defensiva o iniciativa en la ofensiva. Es un vacío, un agujero, una carencia de saber. Formalmente es una **incompletud fecunda.**

Paradójicamente es una falta que nunca debe faltar.

Lo señalamos con la A invertida para designar lo imprevisible, lo impensable, lo que se sale del orden constituido, el pensamiento paralelo, lo que no está presente en los paradigmas actuales.

Los razonamientos conscientes operan sobre la base de la fluidez de la inteligencia inconsciente.

Llamamos esquemático a un pensamiento opuesto a la función alfa. No tiene estos intervalos donde puedan surgir las alternativas, innovaciones o variables.

Alfa crea aquello que supera el paradigma implícito en los esquemas, pero tampoco se trata de descreer de estos, un piloto de combate que lucha contra un enemigo en el aire necesita tener sus parámetros de vuelos perfectamente claros para

aprovechar al máximo las potencialidades de su avión, pero debe ser capaz de colocar a su oponente en la línea de fuego. En lo que se refiere a actitud mental no existe ninguna diferencia con el deportista.

“El enemigo nunca hace lo que uno espera” Churchill

Cuando el maestro de artes marciales le venda los ojos al discípulo y lo ataca de diversos ángulos, lo pone en una actitud psíquica que para nosotros es ejemplo del desarrollo de esta función que luego tiene que ser una cualidad permanente. El tigre en la preparación del ataque tiene esta misma postura anímica, está preparado para sorprender y alerta para no ser sorprendido por la velocidad y giros de la presa. Algunos boxeadores, como Locomotora Castro y John David Jackson, simulan estar al borde del nocaut para que el rival baje la alerta y sorprenderlo con un golpe inesperado.

Esta función es algo espontáneo en muchos deportistas, ponerle un nombre facilita su

estimulación, entrenamiento y recuperación de la función cuando las cosas se complican en el partido, ya que la experiencia demuestra que alfa disminuye en las situaciones críticas.



“Solo sé que no sé nada” es una famosa frase atribuida al filósofo griego Sócrates (470-399 a. de C.), en la que expresa que es consciente de su propia ignorancia.

Cerefón le preguntó al oráculo de Delfos si había alguien más sabio que Sócrates. “**Nadie es más sabio que Sócrates**”, contestó el oráculo. Esta respuesta significaba que mientras los demás creían saber algo, Sócrates, reconocía **no saber nada**.

Lo importante es no dejar de hacerse preguntas (Albert Einstein)

La solución de un problema comienza con la pregunta correcta

«Ni el problema ni la pregunta son conocimientos, al contrario, son reconocimientos de ignorancia, pero abren espacio al conocimiento, Impulsando al investigador más

allá de lo que sabe. La inteligencia no es, por tanto, la capacidad para resolver problemas, sino, sobre todo, la capacidad para plantear problemas. Es decir, para inventar proyectos de investigación.» José Marina

Albert Einstein: “Si yo tuviera una hora para resolver un problema y mi vida dependiera de la solución, yo gastaría los primeros 55 minutos para determinar la pregunta apropiada, porque una vez supiera la pregunta correcta podría resolver el problema en menos de cinco minutos”.

«El que hace una pregunta es un tonto por cinco minutos, y el que no la hace sigue siendo un tonto para siempre».
Proverbio chino

«Lo que la gente considera como el momento del descubrimiento es realmente el descubrimiento de la pregunta». Jonas Salk

La docta ignorancia: En tanto soy en extremo consciente de que no sé, por lo tanto estoy abierto a obtener una nueva verdad; la ignorancia se convierte en docta y así deviene condición de posibilidad de su opuesto, la sabiduría o el conocimiento. Nicolás de Cusa



*Tus rivales tendrían que empezar a preocuparse.
Cuando termines de leer este libro, vas a entrar
a la cancha con esta mirada.*

© Gustavo Maure

® Todos los derechos de texto reservados © Copyright El rival interior

Las imágenes utilizadas pertenecen a sus autores y fueron tomadas de la web o enviadas por lectores a fin de desarrollar un estudio e investigación de tesis sin fines comerciales.

gustavomaure@gmail.com



Puedes mantener al día tu colección. Los Cuadernos de Psicología del Deporte evolucionan, crecen y se renuevan periódicamente. Para mantenerte actualizado búscalos en

<http://www.elrivalinterior.com/Cuadernos/>

Cuaderno N° 1 Introducción:

<http://www.elrivalinterior.com/actitud/Introduccion/A01.INTRODUCCION.eRivalinterior.pdf>

Cuaderno N° 2 Canalización de la Agresividad

<http://www.elrivalinterior.com/actitud/Introduccion/A02.CANALIZACION.AGRESIVIDAD..ElRivalinterior.pdf>

Cuaderno N° 3 El Deporte y la guerra

<http://www.elrivalinterior.com/actitud/Deporte.y.Guerra/A03.El.Deporte.y.la.Guerra.elRivalinterior.pdf>

Cuaderno N° 4 La Batalla Simbólica

<http://www.elrivalinterior.com/actitud/Deporte.y.Guerra/A04.LaBATALLA.SIMBOLICA.elRivalinterior.pdf>

Cuaderno N° 5 El Cazador y la presa

<http://www.elrivalinterior.com/actitud/Caceria/A05.ELCAZADORYLAPRESA.elRivalinterior.pdf>

Cuaderno N° 6 Actitud Mental en el Tenis

<http://www.elrivalinterior.com/actitud/Tenis/A06.ACTITUD.MENTAL.TENIS.elRivalinterior.pdf>

Cuaderno N° 7 Las dificultades en la definición o cierre del Partido.

<http://www.elrivalinterior.com/actitud/La-Presion/A07.DEFINICION.EL.RIVAL.INTERIOR.pdf>

Cuaderno N° 8 Pigmalión, o el efecto Frankenstein

<http://www.elrivalinterior.com/actitud/La-Presion/A08.EFECTO.PIGMALION.elRivalinterior.pdf>

Cuaderno N° 9 Los Siete Pecados Capitales del Deportista

Cuaderno N° 10 El Superhombre

<http://www.elrivalinterior.com/actitud/El-Superhombre/A10.SUPERHOMBRE.elRivalinterior.pdf>

Cuaderno N° 11 El Factor Humano

Cuaderno N° 12 Historia de los Deportes – Instrumentos de Impacto y Pelota en América del Norte

<http://www.elrivalinterior.com/actitud/Historia/Impacto/A12.HISTORIA.IMPACTO.elRivalinterior.pdf>

Cuaderno N° 13 Zen La Taza Llena o la Soberbia del Saber

<http://www.elrivalinterior.com/actitud/Zen/A13.LaTazaLlena.elRivalinterior.pdf>

Cuaderno N° 15 La Ataraxia – Los estoicos – Budismo Zen

<http://www.elrivalinterior.com/actitud/Ataraxia/A15.ATARAXIA.elRivalinterior.pdf>

Cuaderno N°23 Psicofármacos - No entrar en Pánico ante el ataque de Pánico

<http://www.elrivalinterior.com/CuerpoCanibal/Psicofarmacos/A23.Psicofarmacos.elRivalinterior.pdf>

Cuaderno N° 29 Liderazgo

<http://www.elrivalinterior.com/actitud/Liderazgo/A29.Liderazgo.elRivalinterior.pdf>

Cuaderno N° 30 Actitud Mental en el Golf

<http://www.elrivalinterior.com/actitud/Golf/A30.ActitudMentalGolf.elRivalinterior.pdf>

Cuaderno N° 31 De cómo el maestro de Té derrotó mentalmente al Ronin

<http://www.elrivalinterior.com/actitud/Zen/A31.MaestrodeTe.elRivalinterior.pdf>

Cuaderno N° 48 Zen – El Bambú Japonés

<http://www.elrivalinterior.com/actitud/Zen/A48.BambuJapones.elRivalinterior.pdf>

Cuaderno N° 52 ACTITUD MENTAL EN LAS ARTES MARCIALES (y en todos los deportes)

<http://www.elrivalinterior.com/actitud/Bushido/A52.ActitudArtesMarciales.elRivalinterior.pdf>

Cuaderno N° 62 El Provocador y el anciano Samurai – Historia Zen

<http://www.elrivalinterior.com/actitud/Zen/A62.ElProvocador.elRivalinterior.pdf>

Cuaderno N° 63 EL TROFEO

<http://www.elrivalinterior.com/actitud/Trofeo/A63.ElTrofeo.elRivalinterior.pdf>

Cuaderno N° 64 El Gallo de Riña

<http://www.elrivalinterior.com/actitud/ControlEmocional/A64.GallodePelea.elRivalinterior.pdf>

Cuaderno N° 65 Repetición y Creatividad - Historia de la Escritura

<http://www.elrivalinterior.com/actitud/Escritura/A65.HistoriaEscritura.elRivalinterior.pdf>

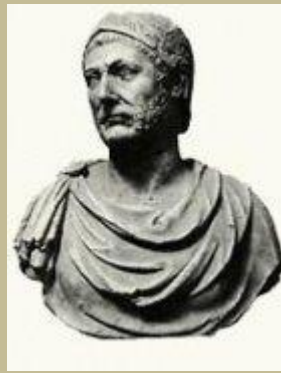
Cuaderno N° 80 La Angustia Escénica

Cuaderno N° 90 La Presión

Cuaderno N° 93 El Juego de Pelota Maya – Historia de los Deportes

<http://www.elrivalinterior.com/actitud/Historia/Juegos-con-pelota/A93.JuegoPelotaMaya.elRivalinterior.pdf>

<http://www.elrivalinterior.com/>



"Hallaré un camino, o me lo abriré" (Aníbal Barca)

Bibliografía: fuentes e imágenes

Suzuki, Shunryu, *Mente zen, mente de principiante*, Buenos Aires, 1994, Editorial Troquel. 2° edición.

Escande Enrique, *La viruta del fútbol*, Buenos Aires, Editorial Planeta, 1999, pág. 26

<http://www.acceder.buenosaires.gov.ar/acceder/images/do/12/3c8e8dbb72c3d3179942c9af9cbbd7c9.jpg>

<http://freeweb.siol.net/danej/riverlQGame.swf>