

Reseñas sobre los tropiezos

Canalización de la Agresividad

Ideas para el Triunfo

Psicología del Deporte - Colección Mini Libros Digitales N° 2





Gustavo Maure
Junio del 2020

elRivalinterior.com



elRivalinterior.com [ACTUALIZAR](#)

Psicología del Deporte
Estamos preparando la mente de los campeones



Cuadernos de Psicología del Deporte N° 2

El Rival Interior – Escrito por Gustavo Maure

El manejo de la agresividad y sus destinos

Canalización de la Agresividad

**El que gana una batalla es inteligente,
el que vence sin combatir es sabio.**
Sun Tzú - "El arte de la guerra" - Siglo III a.C.



*Nunca odies a tu enemigo,
... afecta tu juicio. El Padrino*

*“Los hijos de las tinieblas son más sagaces (o astutos) que los hijos de la luz”
Evangelio de San Lucas (16, 8) Aclaramos que es cierto, pero nos
proponemos demostrar que no siempre es así*

Es innegable que la mentalidad, la "garra", la personalidad o el nerviosismo juegan un papel decisivo a la hora del éxito o el fracaso de un deportista. Numerosos ejemplos, en uno y otro sentido, abonan esta afirmación y cada cual conoce diferentes casos y experiencias.

Un excelente boxeador de Panamá afirmaba que él no había sido el mejor boxeador, que en su gimnasio existían mejores que él, con mejor golpe o con mejor técnica; "Pero yo llegué a campeón del mundo y ellos no". Dejaba en evidencia la existencia de un factor adicional, algo difícil de definir, ...alma de campeón, actitud ganadora, fortaleza mental, supremacía espiritual, temple de ánimo, superioridad mental, en suma, actitud que seguramente tenía tanta vigencia dentro del ring como fuera de este, (planificación, preparación, estrategia, entrega, disciplina, entrenamiento, elecciones positivas, etc.)



Este factor psicológico también lo encontramos en situaciones o expediciones extremas donde logran sobrevivir personas que a mi criterio tienen una cualidad especial, por ejemplo, durante los años 1519 a 1522, en el histórico viaje de Magallanes alrededor del mundo, partieron 237 hombres y regresaron sólo 18, ¿fue solo fruto del azar? ¿o existía en ellos un savoir faire, un saber hacer, frente a la azarosa adversidad? De hecho, el mismo Magallanes perdió la vida en un enfrentamiento absurdo e innecesario con unos aborígenes donde sobreestimó el poder de sus armas de fuego.

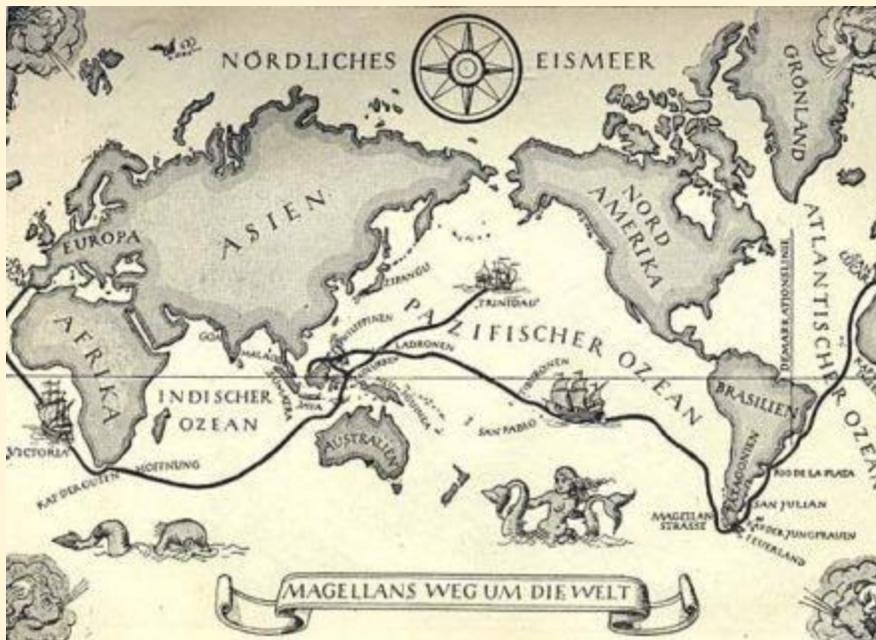


Un grabado del año 1603 muestra a la nave Victoria en la que Sebastián El Cano logró dar la primera vuelta al mundo



Elogiamos lo que los navegantes hicieron arriba de los barcos. Lo que hicieron los conquistadores en tierra fue algo muy diferente, era una explosión de destructividad, un lamentable y triste ejemplo de Thánatos sin sublimación ni control alguno.





Portada del libro de Gamboa Viajes al Estrecho de Magallanes editado en Buenos Aires



El descubrimiento del estrecho de Magallanes en un cuadro de O. W. Brierly que representa esta travesía que requirió cinco semanas, donde solo quedaban tres de las cinco naves que componían la expedición en su partida.

★ Para que el mal triunfe solo es necesario el silencio de los buenos
Martin Luther King

El hospital psiquiátrico Borda en el que yo me desempeñaba años atrás, era una dura y oscura contracara de estos hombres exitosos por decirlo de alguna manera, aquí los pacientes no solo estaban afectados por la psicosis o esquizofrenia, eran hombres quebrados, destruidos por la familia y por sí mismos. Hoy, treinta y cinco años

después, intento despejar algunas incógnitas de estas diferentes actitudes psíquicas, y básicamente de las diferentes posibilidades de utilización de la agresividad que dispone el ser humano. Estas modalidades pulsionales (impulsos, tendencias o descargas emocionales) contribuyen a definir el destino de una persona y marcan la diferencia entre un cirujano y Jack el Destripador, entre Cristóbal Colón y un navegante suicida, entre Ben Laden y Mahatma Gandhi o entre un bombero y un asesino serial. Pensamos en la posibilidad de que esa tendencia agresiva innata del ser humano, que el psicoanálisis llama Thánatos pueda ser sublimada, vale decir abandone sus fines destructivos y se ponga al servicio del progreso de la civilización y de la cultura brindando una posibilidad de satisfacción superior a la mera descarga agresiva.

Un cirujano sublima su Thánatos cuando satisface tendencias sádicas, hiriendo o cortando el cuerpo de su paciente. Lo hace al servicio de la vida, es por lo tanto una agresividad constructiva. En cambio un cuchillero libera su destructividad buscando asaltar, abusar, herir o matar. Los diferencia el fin.

En esta línea de pensamiento es posible entender que el deporte es un heredero civilizado de la tendencia hostil y belicosa que suele desembocar en guerras o enfrentamientos armados, con un fin radicalmente diferente ya que hoy el deporte sirve para hermanar a los pueblos en lugar de desintegrarlos o aniquilarlos.

No existen términos para nombrar aquello que queremos proponer y precisar, pero en principio podríamos llamarlo **agresividad sana**, y podemos destacarlo en el fútbol, hacer un buen pase, un gol o una gambeta, desplazar reglamentariamente con el hombro, ocultar el balón o sorprender con la jugada inesperada constituyen claros ejemplos de este proceso sublimado. La otra agresividad, la que no tiene que estar, la patógena, es todavía más transparente, derribar al rival mediante un foul, pegarle, lesionarlo o insultarlo. Una está habilitada por el reglamento, la otra está claramente penalizada.

Hacer un caño o túnel al rival está permitido por el reglamento pero en la medida que es una humillación al rival rompe algunos códigos del fútbol y pierde sublimación.

Existen flujos y reflujos, progresiones y regresiones de esta sublimación de la guerra. El enfrentamiento deportivo, metafórico,

puede involucrar a un enfrentamiento verbal o físico. En ocasiones la violencia estalla en el fútbol y responde a diversos mecanismos psicológicos. En este caso señalamos el retroceso a arcaicos impulsos agresivos o a su equivalente, el fracaso de la sublimación de la hostilidad innata, pulsión de muerte o Thánatos.



1917

Para la agresividad sana conforme a reglas, sujeta a normativas y códigos, puesta al servicio de la cultura y de la vida, coartada en sus fines violentos o destructivos, propongo el nombre de **valía**. Esta forma de llamar al concepto deriva de valor en un triple sentido:

- Como valor cultural. Usamos el término valía en el sentido marxista de plusvalía, de agregado de valor a la materia en bruto, un trabajo psíquico esencial para el manejo de la agresividad.
- Como coraje o arrojo. Aquí valía es sinónimo de valentía.
- Como validación o legitimidad de esta agresividad, ya que está sujeta al reglamento y a los códigos de cada deporte. Los códigos son los reglamentos no escritos pero que todos los deportistas captan perfectamente y saben bien que actitud está dentro o fuera de los códigos.

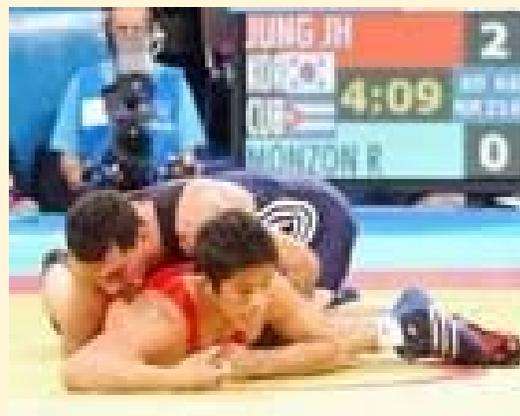


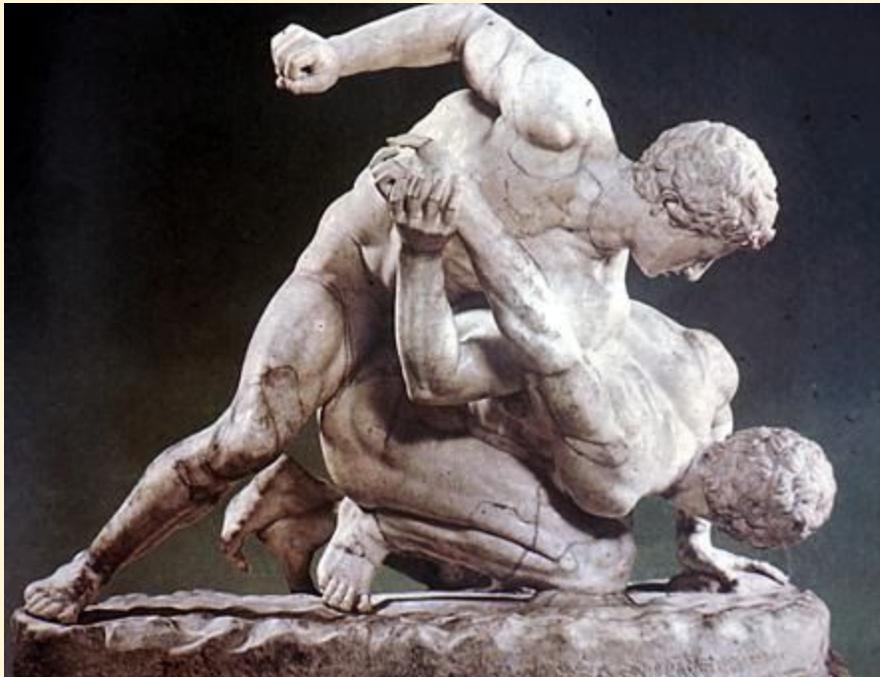


Las hinchadas pueden confundir a los simpatizantes rivales con enemigos imaginarios y actuar bárbaramente. En las regresiones un partido puede derivar en una auténtica batalla campal.



Algunos "deportes" se manejan en el límite de la agresividad vulgar o burda. Dada su escasa sublimación revelan un origen guerrero mucho más violento y cruel.





Lucha Greco romana



No existe mejor ejemplo para expresar estas ideas que el conocido caso de Zidane; fruto de la tensión de una final del mundo y ante la provocación intencional de su adversario; la agresividad "sana" hace una regresión y se retrotrae a sus raíces belicosas demostrando así su verdadero origen.

En consecuencia se pierde el concepto del deporte al que postulamos como "sublimación de la guerra".

Dicho de otra forma la valía (carácter aguerrido, habilidad

deportiva) se transforma en agresión burda sin medir las consecuencias



1917 - Primera Guerra Mundial. Soldados australianos refugiados en trincheras utilizan máscaras para protegerse del gas mostaza. Pese a los devastadores efectos de esta cruenta hecatombe bélica, y cuando todavía no estaban cerradas las heridas, el mismo suceso se vuelve a repetir a las pocas décadas, la segunda guerra mundial. Además

fue protagonizado por los países más civilizados del planeta que veían como bárbaros y salvajes a los americanos originarios o a los africanos.

Un dato para profundizar el absurdo: Cuando se firma el armisticio final se conviene finalizar la guerra a partir de las once de la mañana, los combates continuaron y durante horas continuó muriendo gente inútilmente.

El gas mostaza es agresividad sobre el exterior.

En cambio fumar es hostilidad hacia el interior.

La violencia es un problema que el ser humano en general todavía no ha podido resolver. El principal enemigo del hombre no es el que está afuera sino el que está adentro, vale decir: el rival interior.



El deporte como sublimación de los impulsos hostiles es un importante acotamiento a la rivalidad entre los hombres.



Réplica actual de la "nao" Victoria con la que Elcano terminó de dar la primer vuelta al mundo

Un hecho muy curioso que le sucedió a la Expedición de Magallanes que terminó dirigida por El Cano fue tomado posteriormente por Julio Verne en su libro "La vuelta al mundo en ochenta días". Cuando regresan a Europa luego de tres años, Pigafetta, que anotaba cuidadosamente los días y hechos acaecidos en su libro de bitácora, tiene una diferencia de un día, *es imposible*, -afirma con contundencia- *soy muy meticuloso y no pude haberme equivocado*.

Los astrónomos de las Canarias resolvieron finalmente el enigma, al ir al encuentro del sol, al Oeste, acortan los días. En una travesía alrededor del globo, finalmente les va a faltar un día.¹



De este capítulo se desprenden claramente 3 ideas:

1- Una tendencia innata a la agresividad.

¹ Pigafetta, "Primer viaje en torno del Globo"

- 2- Un encausamiento positivo, constructivo y socializador (valía) .
- 3- Un desenlace negativo con una descarga descontrolada y destructiva de esa fuerza innata (Thánatos), con una ruptura de las reglas del juego tanto en el deporte, como el juego social, con la transgresión de las normas que imparten las leyes. Agresividad en el sentido vulgar del término.

© Gustavo Maure

® Todos los derechos reservados © Copyright El rival interior

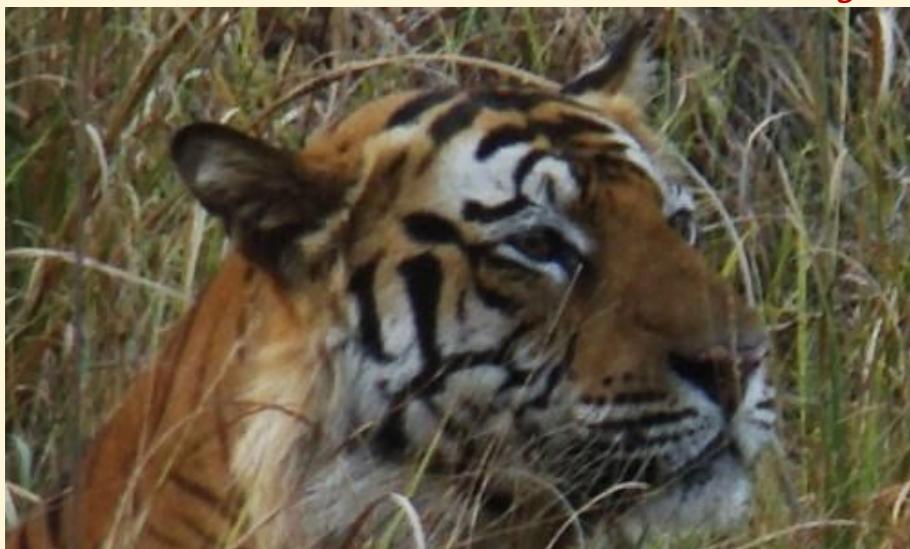
Las imágenes utilizadas pertenecen a sus autores y fueron tomadas de la web o enviadas por lectores a fin de desarrollar un estudio e investigación de tesis sin fines comerciales.

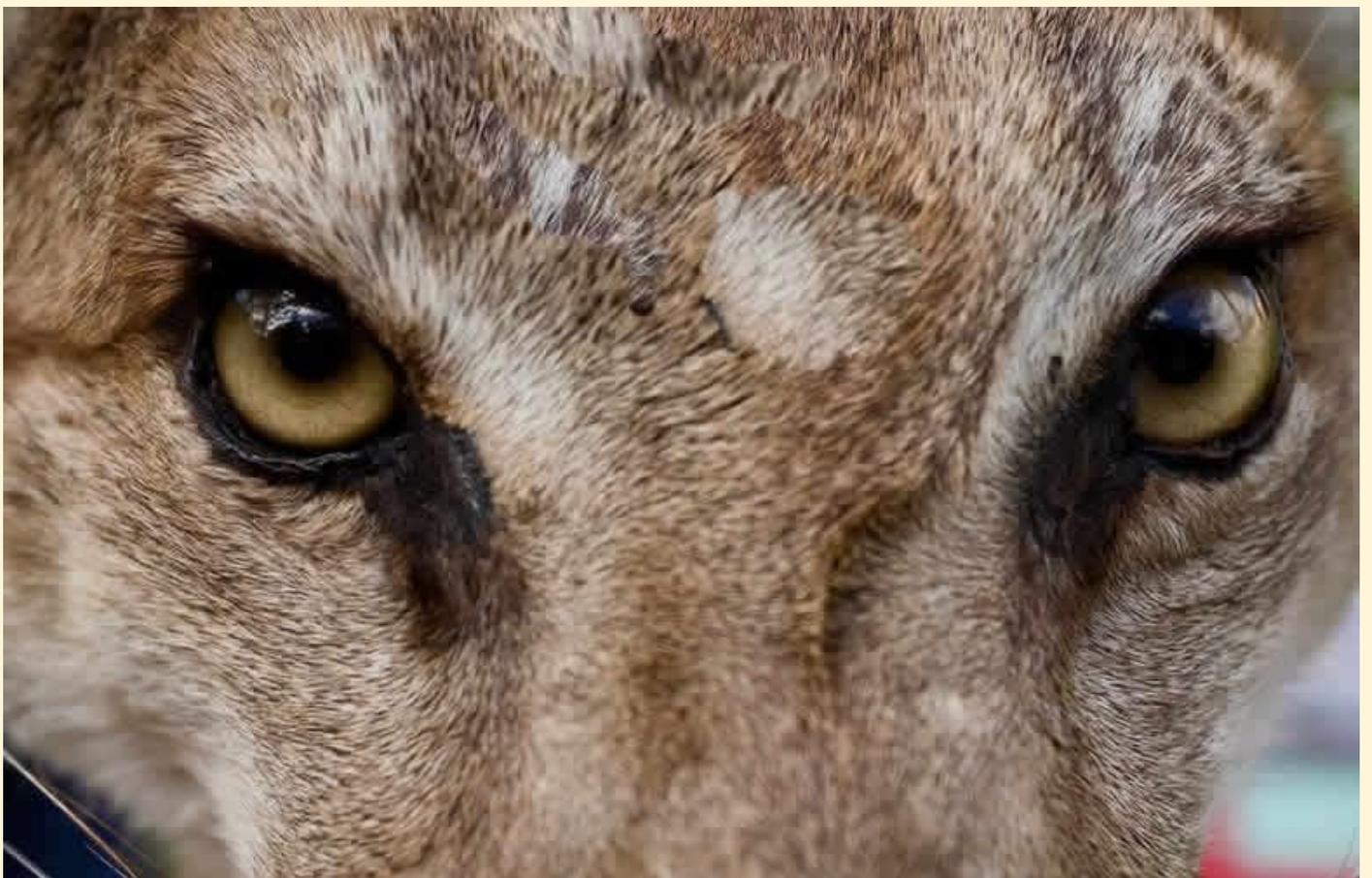
Si la imagen figura en varios sitios web omitimos aclarar su origen ya que es incierto



1965 Los Gigantes se “enfrentan” a Los Dodgers

En las regresiones desaparece la simbolización que configura al deporte, retorna la agresividad propia de una guerra y en este caso el bate vuelve a ser un contundente garrote.





*Tus rivales tendrían que empezar a preocuparse.
Cuando termines de leer este libro, vas a entrar a la cancha con esta mirada.*

© Gustavo Maure

® Todos los derechos de texto reservados © Copyright El rival interior

Las imágenes utilizadas pertenecen a sus autores y fueron tomadas de la web o enviadas por lectores a fin de desarrollar un estudio e investigación de tesis sin fines comerciales.

1. Trata a las pequeñas cosas como si fueran grandes y a las grandes como si fueran pequeñas. Pascal



Mini libros el Rival interior

Psicología del Deporte

autor: Gustavo Maure

Puedes mantener al día tu colección. Los Cuadernos de Psicología del Deporte evolucionan, crecen y se renuevan periódicamente. Para mantenerte actualizado búscalos en <http://www.elrivalinterior.com/Cuadernos/>

Cuaderno N° 1 Introducción:

<https://www.elrivalinterior.com/PDF/A01.INTRODUCCION.elRivalinterior.pdf>

Cuaderno N° 2 Canalización de la Agresividad

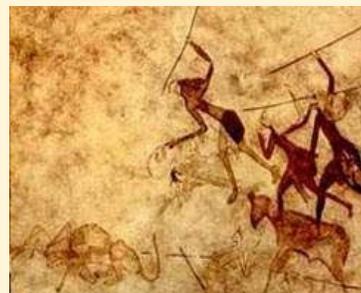
<https://www.elrivalinterior.com/PDF/A02.CANALIZACION.AGRESIVIDAD.elRivalinterior.pdf>

Cuaderno N° 3 El Deporte y la guerra

<https://www.elrivalinterior.com/PDF/A03.DeporteyGuerra.elRivalinterior.pdf>

Cuaderno N° 4 La Batalla Simbólica

<https://www.elrivalinterior.com/PDF/A04.LaBATALLA.SIMBOLICA.elRivalinterior.pdf>



Cuaderno N° 5 El Cazador y la presa. Dos posiciones simbólicas que estructuran los Deportes

<https://www.elrivalinterior.com/PDF/A05.ELCAZADORYLAPRESA.elRivalinterior.pdf>



Cuaderno N° 6 Actitud Mental en el Tenis

<https://www.elrivalinterior.com/PDF/A06.ACTITUD.MENTAL.TENIS.elRivalinterior.pdf>

Cuaderno N° 7 Las dificultades en la definición o cierre del Partido

<http://www.elrivalinterior.com/actitud/La-Presion/A07.DEFINICION.EL.RIVAL.INTERIOR.pdf>

Cuaderno N° 8 Pigmalión, o el efecto Frankenstein

<http://www.elrivalinterior.com/actitud/La-Presion/A08.EFECTO.PIGMALION.elRivalinterior.pdf>

Cuaderno N° 9 El Factor Humano

<https://www.elrivalinterior.com/PDF/A09.FactorHumano.elRivalinterior.com.pdf>

Cuaderno N° 10 El Superhombre

<https://www.elrivalinterior.com/PDF/A10.SUPERHOMBRE.elRivalinterior.pdf>

Cuaderno N° 11 Supervivencia

<https://www.elrivalinterior.com/PDF/A11.SupervivenciaActitudMental.elRivalinterior.pdf>

Cuaderno N° 12 Historia de los Deportes – Instrumentos de Impacto y Pelota en América del Norte

<http://www.elrivalinterior.com/actitud/Historia/Impacto/A12.HISTORIA.IMPACTO.elRivalinterior.pdf>

Cuaderno N° 13 Zen La Taza Llena o la Soberbia del Saber

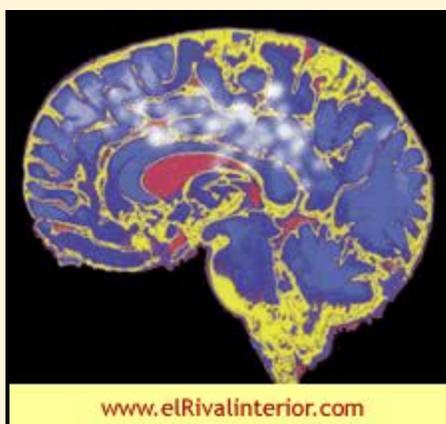
<http://www.elrivalinterior.com/PDF/Zen/A13.LaTazaLlena.elRivalinterior.pdf>

Cuaderno N° 14 LA FLUIDEZ. Conjunción y disyunción del ello y el inconsciente en las oscilaciones de rendimiento. Psicoanálisis Accesible.

<https://www.elrivalinterior.com/PDF/A14.FLUIDEZ.elRivalinterior.pdf>

Cuaderno N° 15 La Ataraxia – Los estoicos – Budismo Zen

<http://www.elrivalinterior.com/PDF/Ataraxia/A15.ATARAXIA.elRivalinterior.pdf>



Cuaderno N° 16 Efectos de la Presión Psicológica en el Funcionamiento Cerebral

<https://www.elrivalinterior.com/actitud/La-Presion/EfectosCerebrales.htm>

Cuaderno N° 17 LA CIFRA, HISTORIA DE LOS NÚMEROS Y EL CERO - TOMO 1

EL HOMO SAPIENS COMIENZA A MOSTRAR SU CRECIENTE INTELIGENCIA

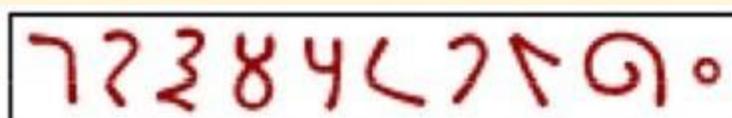
<https://www.elrivalinterior.com/PDF/A17.LaCIFRA.elRivalinterior.pdf>

**Cuaderno N° 18 HISTORIA DE LOS NÚMEROS Y EL CERO TOMO 2
BABILONIA Y LA CREACIÓN DEL PRIMER SISTEMA NUMÉRICO**

<https://www.elrivalinterior.com/PDF/A18.LaCIFRA.elRivalinterior.pdf>

**Cuaderno N° 19 HISTORIA DE LOS NÚMEROS Y EL CERO TOMO 3
LOS ANTIGUOS ROMANOS INICIAN LA REVOLUCIÓN NUMÉRICA**

<https://www.elrivalinterior.com/PDF/A19.LaCIFRA.elRivalinterior.pdf>



**Cuaderno N° 20 HISTORIA DE LOS NÚMEROS Y EL CERO TOMO 4
ANTIGUA INDIA AÑO 682 D.c LA INVENCIÓN DEL NÚMERO 0**

En La India se crea la mayor abstracción que haya producido el ser humano y que modificó nuestro mundo

<https://www.elrivalinterior.com/PDF/A20.LaCIFRA.elRivalinterior.pdf>

**Cuaderno N° 21 HISTORIA DE LOS NÚMEROS Y EL CERO TOMO 5
EL CERO INTENTA CONQUISTAR EUROPA Y DEMORA 300 AÑOS**

<https://www.elrivalinterior.com/PDF/A21.LaCIFRA.elRivalinterior.pdf>

Cuaderno N° 22 200 Frases sobre Ajedrez - Extraordinarias - Es pura actitud Mental y Emocional para todo. Expresadas por los mejores maestros de todos los tiempos.

<https://www.elrivalinterior.com/PDF/A22.FRASES.AJEDREZ.elRivalinterior.pdf>

Cuaderno N° 23 Psicofármacos - El Diván o las Pastillas - No entrar en Pánico ante el ataque de Pánico

<http://www.elrivalinterior.com/CuerpoCanibal/Psicofarmacos/A23.Psicofarmacos.elRivalinterior.pdf>



Cuaderno N° 24 Guerra Psicológica en Ajedrez - El Match del Siglo Fischer - Spassky

<https://www.elrivalinterior.com/PDF/A24.GuerraPsicologica.elRivalinterior.pdf>

CUADERNO N° 25 INDICADOR DE ACTITUD EN EL DEPORTISTA Y OTRAS ACTIVIDADES.

1 Indicador de Actitud Mental - El partido más difícil; el Jugador Centrado vs. el Jugador Fuera de Eje. UNA BRÚJULA EN LA NIEBLA

1 [INDICADOR DE ACTITUD MENTAL](#) - 2 [FIEBRE DEL ÉXITO](#) - 3 SÍNDROME CONFUSIONAL - 4 SÍNDROME DE AGOTAMIENTO - 5 [INHIBICIÓN](#) - 6 [EL JUGADOR CENTRADO](#)

<https://www.elrivalinterior.com/PDF/A25.ActitudMental.elRivalinterior.pdf>



Cuaderno N° 26 El Sujeto Purificado - Supervivencia y Descubrimientos - Iluminación y Toma de Decisiones

<https://www.elrivalinterior.com/PDF/A26.SUJETO.PURIFICADO.elRivalinterior.pdf>

Cuaderno N° 27 El Misterioso Efecto Placebo o el poder de la mente

<https://www.elrivalinterior.com/CuerpoCanibal/A27.EfectoPlacebo.elRivalinterior.pdf>

Cuaderno A 28 David y Goliat Atacando en situación de inferioridad

<https://www.elrivalinterior.com/PDF/A28.DavidyGoliat.elRivalinterior.pdf>

Cuaderno N° 29 Liderazgo

<http://www.elrivalinterior.com/actitud/Liderazgo/A29.Liderazgo.elRivalinterior.pdf>

Cuaderno N° 30 Actitud Mental en el Golf

<http://www.elrivalinterior.com/actitud/Golf/A30.ActitudMentalGolf.elRivalinterior.pdf>

Cuaderno N° 31 De cómo el maestro de Té derrotó mentalmente al Ronin

<http://www.elrivalinterior.com/actitud/Zen/A31.MaestrodeTe.elRivalinterior.pdf>

Cuaderno N° 32 Navegación. El Clima Emocional

<http://www.elrivalinterior.com/actitud/Navegacion/A32.NavegacionClimaEmocional.elRivalinterior.pdf>



Cuaderno N° 34 La Indiferencia Instrumental

<https://www.elrivalinterior.com/PDF/A34.IndiferenciaInstrumental.elRivalinterior.pdf>

Cuaderno N° 33 DECÁLOGO DEL TRIUNFADOR

<https://www.elrivalinterior.com/PDF/A33.DecalogoVencedor.elRivalinterior.pdf>

Cuaderno N° 35 El canto del Haka

<https://www.elrivalinterior.com/actitud/Historia/A35.RugbyCantoHAKA.elRivalinterior.pdf>

Cuaderno N° 39 La Angustia Escénica y su relación con el rendimiento

<https://www.elrivalinterior.com/PDF/A39.AngustiaEscenica.elRivalinterior.pdf>

**Cuaderno N° 40 Entusiasmo y Eudemonía - Con Dios y con el Diablo adentro -
Bosquejo de una Ética para el Jugador**

<https://www.elrivalinterior.com/PDF/A40.Eudemonia.elRivalinterior.pdf>



Cuaderno N° 41 "Cocoon" El Capullo, protección inteligente. Un baño de teflón

<https://www.elrivalinterior.com/actitud/Ataraxia/A41.El.Capullo.elRivalinterior.pdf>

Cuaderno N° 42 Pasión y Muerte en las Lesiones Psicosomáticas

<https://www.elrivalinterior.com/CuerpoCanibal/A42.Pasion.y.Muerte.elRivalinterior.pdf>

Cuaderno N° 44 Simbolismo Sexual - El Macho Alfa

<https://www.elrivalinterior.com/actitud/SimbolismoSexual/A44.SimbolismoSexualDeporte.elRivalinterior.pdf>

Cuaderno N° 45 Una Posición Ganadora - Entrevista a Garry Kasparov

<https://www.elrivalinterior.com/actitud/Ajedrez/A45.UnaPosicionGanadora.elRivalinterior.pdf>

Cuaderno N° 46 Flemático y Sanguíneo Sístole y Diástole de la Actitud Deportiva

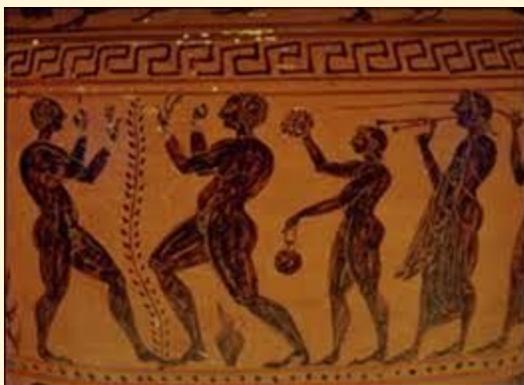
<https://www.elrivalinterior.com/PDF/A46.Flematico.y.Sanguineo.elRivalinterior.pdf>

Cuaderno N° 47 PELIGRO: Excesos de Presión de Padres y Entrenadores

<https://www.elrivalinterior.com/PDF/A47.ExcesosPresion.elRivalinterior.pdf>

Cuaderno N° 48 Zen – El Bambú Japonés

<http://www.elrivalinterior.com/actitud/Zen/A48.BambuJapones.elRivalinterior.pdf>



Cuaderno N 49 Historia – El Nacimiento del Deporte

<http://www.elrivalinterior.com/actitud/Historia/A49.NacimientoDeporte.elRivalinterior.pdf>



Cuaderno N° 50 LA PRESIÓN PSICOLÓGICA

<http://www.elrivalinterior.com/PDF/A50.LaPresion.elRivalinterior.pdf>

Cuaderno N° 51 Martin Luther King vs. Malcolm X

<http://elrivalinterior.com/actitud/Inteligencia/A51.MartinLutherKing.elRivalinterior.pdf>

Cuaderno N° 52 ACTITUD MENTAL EN LAS ARTES MARCIALES (y en todos los deportes)

<http://www.elrivalinterior.com/actitud/Bushido/A52.ActitudArtesMarciales.elRivalinterior.pdf>

Cuaderno N° 53 Inteligencia y Anticipación – Función Alfa

<http://elrivalinterior.com/actitud/Inteligencia/A53.InteligenciaFuncionAlfa.elRivalinterior.pdf>

Cuaderno N° 54 La Vacuidad Budista por John Blofeld

<http://www.elrivalinterior.com/actitud/Zen/A54.VacuidadBudista.elRivalinterior.pdf>

Cuaderno N° 55 BUSHIDO POSICIÓN MENTAL EN COMBATE

<https://www.elrivalinterior.com/PDF/A55.PosicionMentalCombate.elRivalinterior.pdf>

Cuaderno N° 56 CIRCUS MAXIMUS – “LOS QUE VAN A MORIR TE SALUDAN”

<http://www.elrivalinterior.com/actitud/circo-romano/A56.CircoRomano.elRivalinterior.pdf>

Cuaderno N° 57 La Inteligencia Paralela o la Genialidad al Descubierta

א	כ	ג	ד	ה	ו	ז	ח	ט
aleph	beth	gimel	daleth	he	waw	zayin	heth	teth
'	b	g	d	h	w	z	h	t
י	כ	ל	מ	נ	ס			
yod	kaph	lamed	mem	nun	samekh			
y	k	l	m	n	s			
פ	צ	ק	ר	ש	ת			
ayin	pe	sade	qoph	resh	shin	taw		
'	p	s	q	r	sh/s	t		

Cuaderno N° 65 Repetición y Creatividad - Historia de la Escritura

<http://www.elrivalinterior.com/actitud/Escritura/A65.HistoriaEscritura.elRivalinterior.pdf>

CUADERNO N° 66 PRESIÓN EN LA NIEBLA - CRÓNICA DE UN ACCIDENTE DE AVIACIÓN

<https://www.elrivalinterior.com/PDF/A66.PresionEnLaNiebla.elRivalinterior.pdf>

Cuaderno N° 67 Don Quijote y el espíritu Caballeresco

<http://elrivalinterior.com/actitud/Quijote/A67.DonQuijote.elRivalinterior.pdf>

Cuaderno N° 68 Supervivencia – Respuestas Extremas: Campos de Concentración

<http://www.elrivalinterior.com/actitud/Supervivencia/A68.CampoConcentracion.elRivalinterior.pdf>

Cuaderno N° 69 Inteligencia Paralela – Cristo y la Adúltera

<http://www.elrivalinterior.com/actitud/Inteligencia/A69.ArteBuenaRespuesta.elRivalinterior.pdf>



Cuaderno N°73 Nutrición y Deporte - Flacos y ágiles - Imitando a los recolectores cazadores

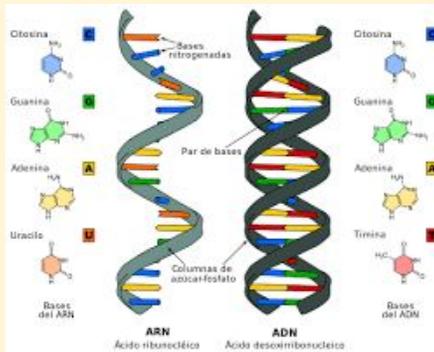
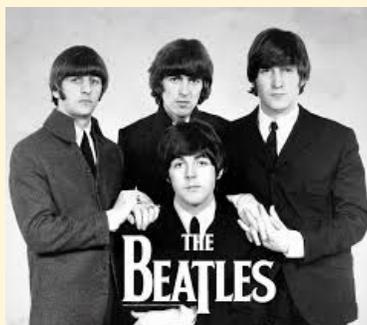
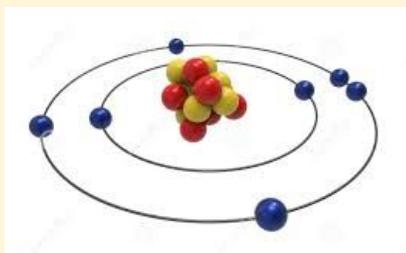
<https://www.elrivalinterior.com/PDF/A73.Recolectores.elRivalinterior.com.pdf>

Cuaderno N° 74 - Budismo Zen - La religión de los Samurai

<https://www.elrivalinterior.com/PDF/A74.BudismoZen.elRivalinterior.pdf>

Cuaderno N° 75 Historia del Fútbol - Sus increíbles orígenes en el Mundo

<https://www.elrivalinterior.com/actitud/Historia/A75.Historia.Futbol.elRivalinterior.pdf>



Cuaderno N° 76 INTELIGENCIA PRIMORDIAL El Poder del Inconsciente. La fuerza creadora de los sueños que dió lugar a extraordinarios inventos, creaciones y descubrimientos. 136 PÁGINAS plenas de acción en sueños Históricos

<https://www.elrivalinterior.com/PDF/A76.INTELIGENCIA.INCONCIENTE.elRivalinterior.pdf>

Cuaderno N° 77 LA GUERRA PSICOLÓGICA por RAMÓN CARRILLO - Una Clase Magistral de este notable Investigador y Profesor Argentino en la Escuela de Altos Estudios Militares

https://www.elrivalinterior.com/PDF/Ramon_Carrillo_La_guerra_psicologica.pdf

Cuaderno N° 78 Errores Psicológicos en el Ajedrez

<https://www.elrivalinterior.com/actitud/Ajedrez/A78.Errores.en.Ajedrez.elRivalinterior.pdf>

Cuaderno N° 80 La Angustia Escénica - La Angustia Escénica y la Mirada del Otro

CUADERNO N° 81 ANTONIO PIGAFETTA PRIMER VIAJE EN TORNO AL GLOBO

<https://www.elrivalinterior.com/PDF/Antonio-Pigafetta-Primer-viaje-alrededor-del-Globo.pdf.pdf>



Cuaderno N° 83 La Indiferencia Instrumental Segunda Parte

<https://www.elrivalinterior.com/PDF/A83.IndiferenciaInstrumental2.elRivalinterior.pdf>

Cuaderno Nº 84 Un antiguo revela secretos casi sobrenaturales del Arte de la Espada

Kenjutsu: No me saques sin razón, ni me envaines sin honor (katana)

En tenis: Sácala con valor y guárdala con honor (raqueta)

<https://www.elrivalinterior.com/PDF/A84.Doce.Reglas.Espada.elRival.interior.pdf>



Cuaderno Nº 86 La Anticipación del otro - “La Aprehensión Inmutable”. Una antigua carta del maestro Takuan revela secretos de la actitud Psicológica en el arte de la espada.

<https://www.elrivalinterior.com/PDF/A86.AprehensionInmutable.elRivalinterior.pdf>



Cuaderno Nº 87 Supervivencia y Actitud mental - Náufrago Voluntario

<https://www.elrivalinterior.com/PDF/A87.NaufragoVoluntario.elRivalinterior.pdf>

Cuaderno Nº 88 Diez Frases para una Victoria

<https://www.elrivalinterior.com/PDF/A88.10Frasas.para1Victoria.elRivalinterior.pdf>

Cuaderno Nº 89 El Mito Maya de la Creación. Con el juego de Pelota

<https://www.elrivalinterior.com/PDF/A89.MitoMayaCreacion.elRivalinterior.com.pdf>

Cuaderno Nº 90 LOS DOCE MALDITOS - Factores precursores de los errores.

Mantenimiento Aviación - Válido para todo trabajo en equipo

<https://www.elrivalinterior.com/PDF/A90.12Malditos.elRivalinterior.pdf>

Cuaderno Nº 91 Textos Védicos Ancestrales – India – El Rey, el genio y la mente

<http://www.elrivalinterior.com/actitud/FactorHumano/A91.Rey.Genio.elRivalinterior.pdf>

Cuaderno Nº 93 El Juego de Pelota Maya – Historia de los Deportes

<http://www.elrivalinterior.com/actitud/Historia/Juegos-con-pelota/A93.JuegoPelotaMaya.elRivalinterior.pdf>

Cuaderno N° 94 Indicador de Actitud – Una Metáfora de la Aviación

<http://www.elrivalinterior.com/actitud/PODER-MENTAL/A94.IndicadorActitud.elRivalinterior.pdf>

Cuaderno N° 95 ORÍGENES – HISTORIA DEL AJEDREZ

<http://elrivalinterior.com/actitud/Ajedrez/A95.HistoriaAjedrez.elRivalinterior.pdf>

Cuaderno N° 96 La Presión Psicológica social . Un abundante historial de las antiguas Publicidades de Cigarrillos (es un archivo pesado, pero vale la pena) y sobre el final un asesinato que cambió la historia de la Toxicología y de la Ciencia Forense

<https://www.elrivalinterior.com/PDF/A96.PresionTabaco.elRivalinterior.pdf>

Cuaderno N° 97 No te detengas. Madre Teresa de Calcuta

<https://www.elrivalinterior.com/actitud/Supervivencia/A76.NoTeDetengas.elRivalinterior.pdf>

Cuaderno N° 98 Psicopatología del Deportista

<https://www.elrivalinterior.com/PDF/A98.PsicopatologiaDeportista.elRivalinterior.pdf>



Cuaderno N° 99 El Silencio del Analista – Una interrogación sobre su eficacia clínica. Psicoanálisis accesible

<https://www.elrivalinterior.com/PDF/A99.EISilenciodelAnalista.elRivalinterior.pdf>

Cuaderno N° 100 EL HOMBRE EN LA ARENA Discurso de Roosevelt en La Sorbona - El Hombre en la Arena - Es el discurso que le dió Mandela al Capitán del equipo de rugby en 1995 - Imperdible -

<https://www.elrivalinterior.com/PDF/A100.HombreArena.elRivalinterior.pdf>

[PSICOLOGÍA DEL DEPORTE - ALTO RENDIMIENTO EN COMPETENCIA - PÁGINA DE INICIO](#)

CORREO DE LECTORES

gustavomaure@gmail.com