

Escrito por Gustavo Maure

[*Actualizar*](#)

El Guardián del Zoológico

Inteligencia

Primordial

El efecto Pigmalión



*Sangre caliente para pelear los tantos
Sangre fría para poder definirlos*



*Tanto si usted cree que puede, como si cree que no
puede, está usted en lo cierto"*

Henry Ford

Esta frase toca la fibra más sensible del rendimiento:
la creencia como motor de la realidad.

La Profecía Autocumplida: ¿Impulso o Freno?

Si esperas que algo suceda, las probabilidades de que ocurra aumentan exponencialmente. La **Ley de las Expectativas** establece que aquello que aguardamos con suficiente certeza tiende a convertirse en nuestra propia profecía de autocumplimiento. Este fenómeno no es nuevo para nosotros; ya lo hemos analizado en profundidad al estudiar el **efecto placebo** en la medicina, donde la creencia subjetiva modifica la respuesta biológica objetiva.

En su obra *Estudio de la motivación humana*, David C. McClelland rescata las investigaciones de Robert Rosenthal (1966), quien demostró cómo las expectativas o sesgos de un investigador influyen en el comportamiento de los sujetos estudiados. Lo fascinante es que este efecto ocurre de forma subconsciente, independientemente del ámbito donde se aplique.

El Mito de la Perfección

El término tiene su raíz en la mitología griega. **Pigmalión**, un escultor excepcional, volcó tanto deseo y maestría en su obra —Galatea— que terminó enamorándose de ella. Su pasión era tal que la trataba como a una mujer viva. Afrodita, conmovida por la intensidad de su fe y amor, dio vida a la estatua.

En psicología, este mito ilustra cómo nuestra mirada sobre el otro (o sobre nosotros mismos) puede "dar vida" a capacidades que estaban latentes o, por el contrario, sepultarlas.

La Inteligencia como Construcción Social

Uno de los experimentos más reveladores se realizó en una escuela de Harlem. Tras realizar un test de inteligencia a un grupo de alumnos, se seleccionó a varios niños **completamente al azar**. Sin embargo, se le informó a su maestro que esos niños eran superdotados y que tendrían un rendimiento excepcional.

Al finalizar el año, esos alumnos superaron con creces el rendimiento de sus compañeros. **¿Qué ocurrió?** Al ser considerados inteligentes por su autoridad de referencia, ellos se percibieron como tales y actuaron en consecuencia. El maestro, de forma inconsciente, les brindó más atención, desafíos y estímulos positivos. Su inteligencia no fue un dato biológico inamovible, sino una construcción potenciada por la expectativa externa.



Jean-Léon Gérôme - Pigmalión y Galatea



El Reverso de la Moneda: El Efecto Frankenstein

Así como Pigmalión crea vida a través del amor y la expectativa alta, existe una contraparte oscura. Si el entorno (o el propio deportista) proyecta expectativas negativas, dudas o desprecio, se activa el **Efecto Frankenstein**: terminamos creando un "monstruo" de inseguridad que termina por destruir nuestra propia performance.

- **Vínculo recomendado:** [Efecto Frankenstein - PDF](https://www.elrivalinterior.com/PDF/A08.EFECTO.FRANKESTEIN.elRivalinterior.pdf)



Efecto Frankenstein

<https://www.elrivalinterior.com/PDF/A08.EFECTO.FRANKESTEIN.elRivalinterior.pdf>



La Paradoja del Hipódromo: Estrés vs. Rendimiento

Un ejemplo fascinante de la **Inteligencia Primordial** y la gestión de la presión se encuentra en el turf. A veces, de manera ilegal, se les administra tranquilizantes a los caballos no para que ganen, sino para frenarlos y especular con las apuestas en carreras futuras.

Sin embargo, ocurre a menudo una paradoja: el caballo, bajo los efectos del sedante, **gana la carrera**.

¿Cuál es la explicación? Al reducir la química del estrés y la presión (el miedo al látigo, el ruido de la multitud, la tensión del jinete), el equino accede a su potencial físico sin el bloqueo emocional. Corre "suelto", en un estado de

fluidez que la presión normal le impedía alcanzar. Esto nos enseña que, a veces, la mayor inteligencia no consiste en "esforzarse más", sino en eliminar las interferencias que nos frenan.

Conclusión

La mayor sabiduría, como decía Galileo, es conocerse a uno mismo. Entender que nuestras expectativas actúan como arquitectas de nuestra realidad es el primer paso para dominar al **Rival Interior**.

VER: [Efectos cerebrales de la presión - Los Secretos de los Campeones](#)

VER ÍNDICE DE ARTÍCULOS:

<https://www.elrivalinterior.com/PDF/INDICE.elRivalinterior.pdf>



**La mayor sabiduría que existe es
conocerse a uno mismo.
GALILEO GALILEI.**





Tus rivales tendrían que empezar a preocuparse. Cuando termines de leer este libro, vas a entrar a la cancha con esta mirada.

© Gustavo Maure

® Todos los derechos de texto reservados © Copyright El rival interior
Las imágenes utilizadas pertenecen a sus autores y fueron tomadas de la web o enviadas por lectores
a fin de desarrollar un estudio e investigación de tesis sin fines comerciales.

gustavomaure@gmail.com



IMPORTANTE: Estos desarrollos teóricos están pensados y elaborados para deportistas adultos, profesionales del alto rendimiento. Para los niños la orientación psicológica es totalmente diferente, fundamentalmente tienen que jugar, divertirse y aprender valores de vida. Es la gran enseñanza del deporte, la formación espiritual. Aunque los padres esperen que sus hijos sean jugadores destacados tienen que saber que no se triunfa si no se ama profundamente aquello que se practica o se ejerce.

Puedes mantener al día tu colección. Los Cuadernos de Psicología del Deporte evolucionan, crecen y se renuevan periódicamente. Para mantenerte actualizados:

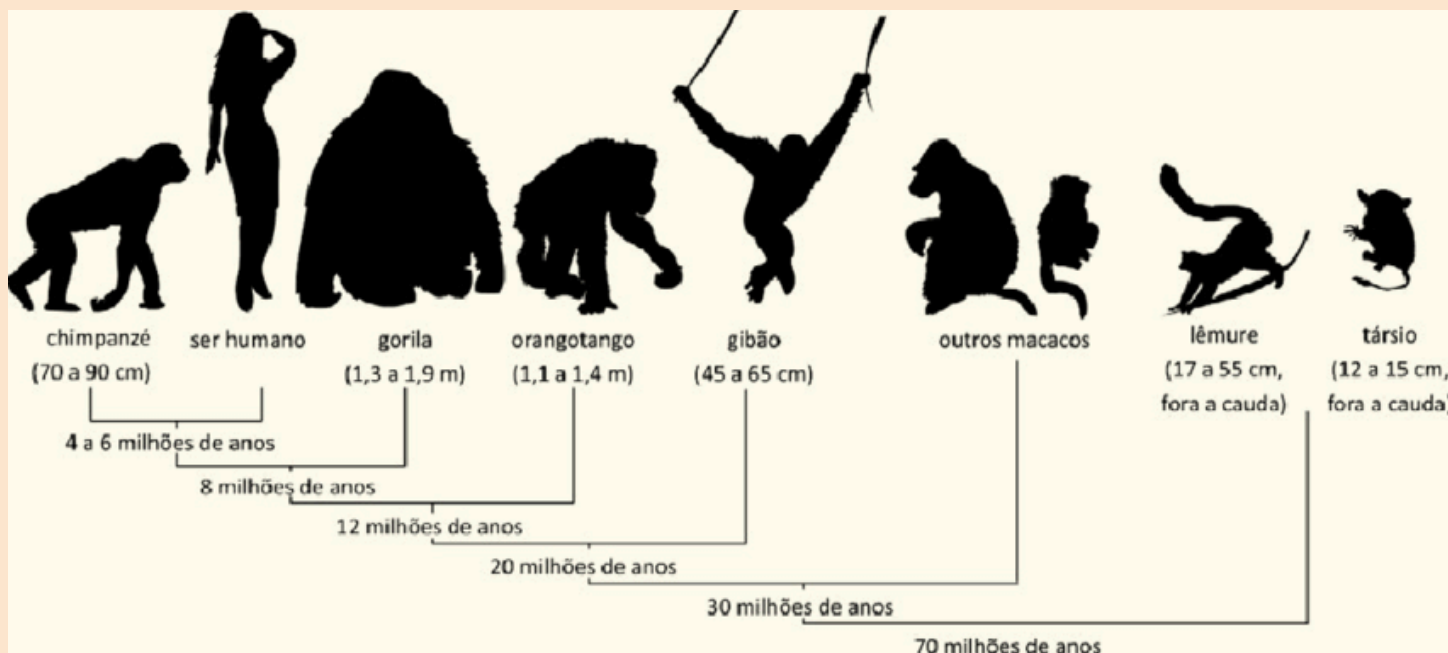
<https://www.elrivalinterior.com/PDF/INDICE.elRivalinterior.pdf>



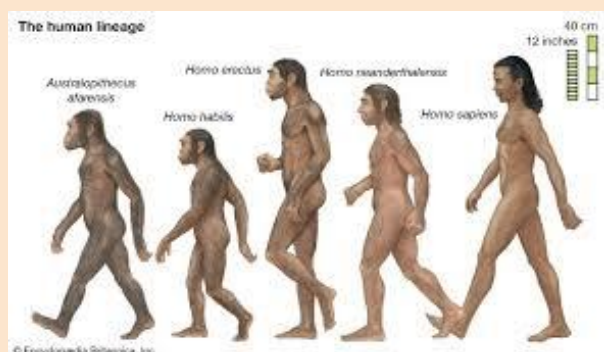
BUSCANDO LA ALIMENTACIÓN ANCESTRAL - DIEZ TAOS PARA VIVIR MÁS DE 100 AÑOS

Nutrición ACTUALIZAR A LA ÚLTIMA EDICIÓN: <https://www.elrivalinterior.com/PDF/TAO.Alimentacion.pdf>

Breve Historia de una traición



***Un engañado sapiens es infiel
a su fisiología y pagará las
consecuencias***



autor Gustavo Maure

道

El Tao de la “vida prolongada” o alimentación saludable

Los diez Taos (principios) esenciales
en búsqueda de la sabiduría ancestral

El Guardián del Zoológico

Inteligencia

Primordial

***Todos somos genios aunque
no lo sepamos***



Antiguo dibujo: Algunos niños parecen practicar una especie de juego con pelota en una tribu australiana demostrando la universalidad del deporte



